

INDHOLDSPLAN

Sædding Efterskole

2024/25

OPLEVDET
STORE

PÅ SÆDDING
EFTERSKOLE

Indhold

	side
Skolens profil	2
- Historie	2
- Menneskesyn	3
- Hovedsigte	3
Undervisning	4
- Prøveforberedende fag 9. kl.	5
- 10.Gym	5
- Prøveforberedene fag	6
- Andre fag	6
- 10. Erhverv	7
- Inklusionstilbud	7
- Specialundervisning	8
- Dansk som 2. sprog	8
- Uddannelses- og erhvervsvejledning	8
- Erhvervspraktik og brobygning	8
- Undervisningsforløb under mundtlig eksamen	9
- Pædagogisk tilrettelagte aktiviteter	9
Kostskolelivet	12
- Begejstring for livet	12
Bilag 1: Dagsrytmen	13
Bilag 2: Seksualundervisning	14
Bilag 3: Profilmag, valgfag og intervalfag	15
Bilag 4: Værdigrundlag	25
Bilag 5: Årsplan og kalender 2024-25	26
Bilag 6: Skemaer for klasser, elever og lærere 2024-25	28

Skolens profil

Historie

Sædding Efterskole begyndte i 1974. En personkreds med baggrund i Luthersk Missionsforening (DLM), som er en forening indenfor den danske folkekirke, havde i flere år arbejdet med idéen om at starte endnu en efterskole med tilknytning til foreningen (se yderligere om DLM på www.dlm.dk). Til formålet købte man Sædding skole, som var blevet nedlagt i forbindelse med kommunalreformen i 1970. Med stor opbakning fra foreningens medlemmer i lokalområdet, blev skolen bygget op og har i dag plads til 87 elever.

Menneskesynet

Skolens menneskesyn har baggrund i Bibelen og den lutherske lære:

a) I forholdet til Gud tror vi, at alle mennesker har syndet og mangler herligheden fra Gud. Det betyder med andre ord, at mennesket har fejlet og mangler evnen til at opføre sig og være som Gud foreskriver i Bibelen. Vi tror, at mennesket er fortabt i sig selv, men stadig elsket af Gud. Guds kærlighed til mennesket kommer tydeligt frem i Bibelens beretning om Jesus

Kristus.

b) I forholdet til mennesker tror vi, at Gud har skabt alle mennesker unikke og originale. Det er begrundelsen for, at vi mener, at livet er ukrænkeligt.

Med til denne del af menneskesynet hører, at vi tror, at Gud har givet os evner, anlæg og talenter til at være skabende væsener. Alle elementer i et ophold på Sædding Efterskole skal understøtte og videreudvikle elevens evne til at skabe. Hermed tænker vi ikke kun i faglige resultater, men ligeså meget i de ting, som eleven skaber i og for fællesskabet. Vi opmuntrer og tilskynder eleverne til at skabe kultur i en stadig diskussion om, hvilken kultur der i bibelsk forstand er gavnlig og god for os selv og andre.

For at opsummere kan vi sige, at når det gælder vort forhold til Gud, er vi så pessimistiske, at vi opfordrer til at tro på Jesus Kristus. Når det gælder vort forhold til medmennesker, er vi realistiske. Vi er klar over, at vores manglende evne, til at opføre os som Bibelen foreskriver, kan være ødelæggende. Vi er også overbevist om, at vi ved at tilbyde trygge rammer præget af f.eks. tryghed og tillid (som også er væsentlige elementer i kristendommen) kan give eleverne muligheder for at udvikle sig og indgå i fællesskaber, der understøtter deres selvværd og hjælper dem til at have lige så stor omsorg for deres medmennesker, som de har for sig selv.

Hovedsigte

Skolens opgave er todelt:

- a. At præsentere eleverne for det bibelske budskab, forstået sådan som de evangelisk-lutherske bekendelsesskrifter forstår bibelen.
- b. At give eleverne oplysning og dannelse, sådan at de evner at tage hånd om demokratiske værdier og kan være aktive og en del af et demokratisk samfund.

I præsentationen af det bibelske budskab ligger også, at vi berører temaer som kærlighed, respekt, autoriteter, forholdet til medmennesket, ansvar for andre mv. Her mener vi at finde brugbare svar, som kan fungere som et solidt livsfundament.

Vi orienterer om det danske samfund og den verden, vi lever i. Det sker både gennem undervisning, spontane gruppesamtaler og ved at gøre eleverne opmærksom på, hvilke ting, der spiller ind i fællesskabet på skolen, ligesom skolens elevråd løser fælles opgaver, kommer med forslag til skolen og nogle gange er forhandlingspartner.

I både undervisning og tilsynsdelen opmuntres eleverne til at udveksle og udtrykke egne meninger og holdninger på en måde, der fremmer demokratiet. Eleverne inddrages også i planlægning af forskellige arrangementer eller har ansvar herfor.

Ovennævnte svarer til skolens eget forståelsespapir af sit værdigrundlag: at fortælle eleverne om Gud, præsentere og praktisere det kristne menneskesyn og lade sig engagere af omverdenen gennem undervisning og interaktion med andre.

I øvrigt henviser vi til skolens værdigrundlag (Bilag 4) og til skolens vedtægter (findes på skolens hjemmeside).

Undervisning

Kursusperioden er fra d.11. august 2024 til d. 28. juni 2025.

Der undervises fra mandag til fredag jf. klasse- og lærerskema. I enkelte uger er der undervisning henholdsvis søndag eller lørdag. En undervisningsdag indeholder 6 lektioner á 45 min og 6 lektioner á 30 min. Der er ligeledes afsat 60 minutter lektie-stilletid mandag, tirsdag og torsdag og 120 minutter onsdag, som giver den enkelte elev ro til at koncentrere sig om lektier og mulighed for at få rådgivning af vagtlærer. Den enkelte elev har i gennemsnit 36-40 lektioner om ugen. Skolens dagsrytme er vedlagt som bilag. Se bilag 1.

Skolen underviser i 8., 9. og 10. klassetrin. Der samlæses mellem 8. og 9. klasse, idet skolen kun tilbyder få 8. klassepladser.

It er en integreret del af undervisningen. Alle elever medbringer en bærbar computer til brug i undervisningen, og der bygges videre på de it-kundskaber, som eleverne er i besiddelse af. Eleverne opbevarer deres noter på deres computere og afleverer ligeledes deres opgaver elektronisk.

Skolens lærere bliver løbende opkvalificeret. Lærerne holder sig ajour med de gældende bestemmelser for deres fag.

Lærerne arbejder i klasseteams, hvor de til stadighed drøfter og evaluerer eleverne og beslutter fælles tiltag for at forbedre en elevs faglige udbytte.

Lærerne arbejder intuitivt, men erfaringsbaseret på at yde den bedste og mest inspirerende undervisning til de enkelte klasser, hold og elever. Vi er ikke kun optaget af diverse læringsstile. Vi har ingen faste kasser. Vi ved, at det, der virker i én klasse, ikke nødvendigvis virker i en anden. Det, som vi er mest optaget af er at give de bedste muligheder for at forme elevernes fremtid.

Der undervises i prøveforberedende fag, andre fag, specialundervisning, profilfag, intervalfag og valgfag. Profilfag, intervalfag og valgfag er beskrevet i vedlagte fagbeskrivelse.

Fælles for alle elever er to ugentlige fællestimer, hvor der drøftes aktuelle sager fra skolen, kulturen eller samfundet, hvor der jævnligt er gæsteundervisere, og hvor det kristne budskab og de kristne værdier på forskellig vis præsenteres.

I de prøveforberedende fag undervises der efter "Fælles Mål", medmindre andet fremgår af nærværende indholdsplan. Undervisningen er i overensstemmelse med en undervisning, der er beskrevet i folkeskolens læseplaner og fører frem til "Slutmål". Undervisningen forbereder eleverne på at gå op til FP9, FP10 eller andre af skolen tilrettelagte prøver og evalueringer, ligesom skolen opmuntrer eleverne til at gå til prøve. Al undervisning står mål med undervisningen i Folkeskolen.

Alle elever tilbydes indføring i kristendom som følger:

Kristendom: 2 lektioner pr. uge. De elever, som ikke har valgt kristendoms-linjefaget "Jesus Extra", undervises på to hold, hhv. for 9. klasse og for 10. klasse indtil nytår. Der undervises i

to hovedemner: "Bibelen" og "Hvem er Jesus". Efter nytår undervises på et antal valghold, hvor der dels undervises i forskellige centrale emner i den kristne tro efter lærerens valg, dels i emner og spørgsmål, som rejses af eleverne på holdet.

9. Klasse

Prøveforberedende fag:

- Dansk: 5 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Matematik: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Fysik/kemi: 3 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Engelsk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Tysk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Samfundsfag: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Geografi: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Historie: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Biologi: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Idræt: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".

Skolen er undtaget for at føre elever til FP9 i faget kristendomskundskab. Dette er begrundet i den form, som anvendes til indføring i kristendom, hvor eleverne undervises på tværs af klasserne på skolen, og i valget af indhold, hvor der primært indføres i kristendom og kristen tro.

Idrætsundervisningen varetages gennem 3 gange morgenløb om ugen, samt elevens valg af idrætsvalgfag, således at alle elever sikres sammenlagt min. 2 lektioner om ugen.

Seksualundervisningen varetages primært i faget biologi. Se bilag 2.

"Fælles Mål" og "Slutmål" findes på www.faellesmaal.uvm.dk.

10. Gym

- I 10. Gym har undervisningen fokus på det faglige indhold. Computeren bruges hele tiden, så alle får stor fortrolighed med de digitale medier.
- I undervisningen lægges der vægt på, at alle får teknikker til mundtlig og skriftlig kommunikation.
- I løbet af skoleåret præsenteres eleverne for en række moralske og samfundsmæssige problemstillinger, og der arbejdes med at få uddybet en problemstilling, så sagen belyses fra flere sider, og i nogle tilfælde at opnå en subjektiv stillingtagen dertil. Samtidig arbejdes der med at kunne forstå andres holdninger og at kunne diskutere forskellige synspunkter, som elever skal forholde sig reflekterende til.
- Der arbejdes kreativt både individuelt og i grupper.
- I løbet af skoleåret laver alle elever deres egen hjemmeside, hvor de præsenterer det, som de laver på årgangen.

Prøveforberedende fag:

- Dansk: 6 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Matematik: 5 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Fysik/kemi: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Engelsk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Tysk: 2½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".

Andre fag:

- Kristendom: 2 lektioner pr. uge.
- Fællestimer: 2 lektioner pr. uge.
- Profolfag, intervalfag og valgfag
- Lifeguide: 2 lektioner pr. uge. Undervisning består af aktuel og relevant livsoplysning.

Projektuger:

I 10.Gym er der 2 projektuger i efteråret 2024.

Bedømmelse og vurdering sker sammen med læreren ud fra opsatte mål.

Faglig fordybelse:

Sker gennem projekttema/emner. Sammen med læreren og/eller de øvrige elever vælges emner og perspektiver på temaet.

Danskfaglige elementer er inddraget i alle projektperioder. Andre faglige elementer inddrages. Perspektivering og faglige elementer skal være i overensstemmelse.

I forbindelse med den faglige fordybelse, arbejdes der med at lære at afgrænse en opgave (problemformulering), at orientere sig om et emne og udvælge relevante kilder (fordybelse), at forholde sig til synsvinkler og muligheder (perspektivering) og tage stilling (vurdere).

Kommunikation og formidling:

Til de forskellige projektperioder er knyttet træning i forskellige kommunikationsformer. Den viden og læring, som tilegnes gennem den faglige fordybelse skal kommunikeres på de måder, som er bestemt for projektperioden. Eleven skal stifte bekendtskab med en vifte af kommunikationsformer, men vil også have mulighed for at fokusere på egne valgte kommunikationsformer.

Træning af kompetencer:

I løbet af skoleåret vil eleven blive trænet i forskellige kompetencer, som adskiller sig fra de faglige og kommunikative. Enkelte kompetencer er knyttet til den enkelte projektperiode, men eleven skal også vælge en eller flere kompetencer, som der skal satses på.

Uddannelses- og studiekompetencer:

I projektperioderne vil eleven få viden om kompetencer, som er grundlæggende for at kunne gennemføre ungdomsuddannelser. Gennem projektarbejdsformen skal lærer og elev i fællesskab udpege uddannelses- og studiekompetencer, som eleven mestrer eller har brug for at videreudvikle i forhold til den uddannelsesretning, eleven vælger. Desuden vil der være fokus på uddannelses- og erhvervsområder, som er relevante at få viden om i forhold til projektemnerne.

Skoleåret afsluttes med folkeskolens 10. klasseprøver FP10.

10.Erhverv

De elever, der ikke ønsker en fuld 10.Gym og som ikke ønsker tysk, har 4 lektioner om ugen med erhvervsorientering og samfundsfag.

Skoleåret afsluttes med folkeskolens 10. klasseprøver FP10.

Inklusionstilbud

Vi modtager elever, som har brug for et særligt inklusionstilbud, hvor behovet for støtte ikke kan understøttes alene ved brug af undervisningsdifferentiering og holddannelse. Formålet med inklusionstilbuddet er, at elever med særlige behov kan få mere udbytte af den øvrige undervisningen og kan deltage aktivt i det sociale fællesskab. Vi tager afsæt i den enkelte elevs læringsforudsætninger i forhold til undervisning og menneskelig udvikling.

Vi laver en skriftlig plan med den enkelte familie, som indeholder en plan for inklusion af den pågældende elev. Her beskrives elevens behov, og hvilke særlige tiltag inklusionstilbuddet vil komme til at indeholde i forhold til pågældende elev.

Fagligt foregår inklusionsindsatsen på mange måder, hvor vi tager afsæt i den enkelte elevs behov og den enkelte elevs faglige udfordringer. Vi skaber et udviklingsorienteret læringsmiljø ved at tilbyde:

- supplerende undervisning
- individuel undervisning
- støtte i den almindelige undervisning
- tolærerordning
- undervisning på særlige hold

Undervisningen kan også tilrettelægges, således at eleven får mulighed for at få uddybet det, der er blevet gennemgået på klassen og får hjælp til at få lavet de lektier, som eleven har behov for støtte til at kunne lave.

For at eleverne er i stand til at få maksimalt udbytte af undervisningen, er det vigtigt, at de er i trivsel. Det er vigtigt, at de har en positiv selvværdsfølelse og en realistisk selvopfattelse. Det er ligeledes vigtigt, at de bliver i besiddelse af sociale færdigheder, hvor de lærer at forstå og være en del af den sociale interaktion, så der skabes gode relationer til de øvrige elever.

Da den psykiske trivsel er en vigtig del for læring, rummer vores inklusionstilbud en hjælp til at kunne begå sig i kostskoledelen. Det kan være hjælp til at opnå sociale færdigheder, en hjælp til at forstå kulturelle værdier, normer og regler, eller en hjælp til at få redskaber til at håndtere udfordringer, såvel personlige som i samspillet med andre. Vi tager udgangspunkt i, hvilken hjælp den enkelte elev har brug for, for at blive mere undervisningsparat.

Specialundervisning

- Skolen tilbyder specialundervisning til elever, der medbringer en PPR-udtalelse på forhånd, eller hvor skolen i samarbejde med elev og familie vurderer, at der er behov for støtte ud over den almindelige undervisningsdifferentiering og holddannelse. Antallet af specialundervisningslektioner pr. elev varierer, bl.a. afhængigt af indstillingen fra PPR. Undervisningen kan foregå individuelt eller i små grupper, afhængigt af, hvad der skønnes at være pædagogisk mest hensigtsmæssigt og praktisk muligt.

Dansk som 2.sprog

- Til elever, som har behov for og opfylder kravet til at modtage dansk som 2.sprog tilbydes undervisning heri, såfremt det er muligt. Formålet er at give dem de nødvendige dansksproglige kompetencer og viden om dansk kultur og samfund, så de kan deltage i samfundslivet på linje med andre borgere. På skolen giver det sig også udtryk i, at disse elever har samme pligter og privilegier som skolens øvrige elever, ligesom skolens menneskesyn giver sig særligt udtryk i, at alle har lige rettigheder og værdi. Varieret timetal.
- Skolen har med sin tilknytning til Luthersk Mission en naturlig interesse i tværkulturel kommunikation og forståelse, bl.a. ved at have besøg af missionærer som arbejde i andre lande, gøre brug af udlændinge som foredragsholdere, interessere sig for andre menneskers levestandard mv., ligesom flere af medarbejderne har reelle kompetencer i tværkulturel forståelse og kommunikation.
- Skolen har også kontakt med en integrationsmedarbejder tilknyttet Luthersk Mission, som formidler flere kontakter mellem skole og mulige integrationselever.

Uddannelses- og erhvervsvejledning

Formålet er at give eleven mulighed for at foretage et kvalificeret selvstændigt valg af uddannelse/erhverv, og at alle elever påbegynder et uddannelsesforløb efter tiden på efterskolen. Alle elever har lavet en uddannelsesplan inden d. 1. marts 2024.

Vejledningen består i både fælles og individuelle aktiviteter. Hver elev har 2 samtaler med vejleder eller mere efter behov. Skolen besøger den årlige uddannelsesmesse i Herning i januar måned, har på skolen besøg af repræsentanter for ungdomsuddannelserne samt andre besøg af fx faglige organisationer, tidligere elever m.fl., for at give eleverne både information og stimulere deres nysgerrighed i uddannelsesvalg.

Erhvervspraktik og brobygning

Erhvervspraktik er obligatorisk for elever i 9. klasse. Praktikken foregår i uge 46. Formålet med erhvervspraktikken er at hjælpe eleven til afklaring i valg af uddannelse og at give eleverne en oplevelse af erhvervslivet og de præmisser, som er gældende her. Såfremt det er hensigtsmæssigt, kan praktikken erstattes af et individuelt brobygningsforløb.

Brobygning er obligatorisk i 10. klasse og foregår i uge 46. I brobygningen skal eleven vælge 2 ungdomsuddannelser blandt de institutioner, som ligger i Skjern-Tarm området eller Det Kristne Gymnasium i Ringkøbing. Undtagelsesvis kan der vælges et brobygningsforløb i Herning eller Holstebro. Formålet med brobygningen er at kvalificere elevens uddannelsesvalg.

Undervisning i perioden med mundtlig eksamen

Værelsesrengøring: 1 gang om ugen sættes der 30 minutter af til rengøring af værelse.
Undervisning i mundtlig prøveperiode fra d. 6. juni til d. 20. juni 2025.

Der startes med en samling kl. 8.00, hvor der indledes med sang og andagt. Dernæst holdes et oplæg om eksamens- og studieteknik, som er relevant for de givne fag, som eleverne senere skal prøves i. Man går så ud i grupperum og studerer i grupper eller enkeltvis, hvor lærere går rundt mellem eleverne og understøtter aktiviteten. Der afrundes kl.12.00.

Kl. 13.00 samles eleverne igen til et nyt oplæg med et fagspecifikt udgangspunkt i henhold til, hvad eleverne skal til prøve i senere. Aktiviteten foregår frem til kl. 14.30.

Elever, der ikke deltager i denne aktivitet, vil deltage i praktiske aktiviteter med instruktion i samme tidsrum, som dem, der arbejder med eksamens- og studieteknik.

Kl. 15.00 udføres en fællesaktivitet, hvor eleverne deltager i en sports- eller legeaktivitet, som styres af en lærer.

Der udarbejdes i ugerne op til perioden præcise skemaer, planer og lister, hvoraf det fremgår, hvilket undervisningsforløb den enkelte elev indgår i og med hvilken lærer og i hvilket tidsrum.

Pædagogisk tilrettelagte aktiviteter

Daglige:

- Morgenløb: tirsdag, onsdag og torsdag morgen løber alle elever ca. 2 km. Formålet med morgenløbet er at give eleverne velvære og energi og modvirke sygedage. Morgenløbet udgør også en del af den obligatoriske idrætsundervisning for skolepligtige elever. Dog tilstræbes det, at alle elever deltager i idræt gennem profil- eller valgfag.
- Værelsestjek: Hver morgen rydder eleverne op på værelset og holder det rent. Den vagthavende lærer besøger alle værelser for at tjekke værelsesstandarden og bruger anledningen til at forsikre sig om, at eleverne har det godt. Formålet med værelsestjekket er at holde skolen opryddet overalt og derigennem opnå, at eleverne oplever, at det er rart at bo i og derfor vælger selv at bidrage til orden overalt på skolen.
- Måltider: Skolen har sin egen kostpolitik. Vi præsenterer middags- og aftensmad for eleverne for at værdsætte mad og måltidsfællesskab. Derfor spiser lærerne også sammen med eleverne.
- Lektie- og stilletid: Vi giver eleverne særlig anledning til at læse lektier enten alene eller i grupper hver dag efter aftensmaden. Formålet er at hjælpe dem til at prioritere det faglige arbejde. I spisesalen er der lektiecafé, hvor vagthavende lærer opholder sig meget for at kunne give vejledning. Tiden kan også bruges til stilletid, refleksion eller andagt på værelset.
- Godnatrunde: Når eleverne skal være på værelset, går vagthavende lærer rundt og siger godnat. Godnatrunden prioriteres højt, fordi det ofte er her, at vi kan lave individuel livsoplysning, når eleverne stiller os spørgsmål, eller vi finde ud af, hvad der

rører sig i elevflokkene lige nu, som vi eventuelt skal tage højde for. Som medarbejdere sætter vi stor pris på godnatrunden.

Tilbagevendende eller enkeltstående:

- Værelsesrengøring: 1 gang om ugen sættes der 30 minutter af til rengøring af værelse og bad. 4 gange i løbet af året gøres værelserne hovedrent. Formålet er at holde hele skolen ren og lade eleverne opleve, at det er godt at bo på et værelse, der er rent.
- Kontaktgrupper: Alle elever er med i en gruppe af elever, som en lærer har ansvar for. Gruppen består af 7-8 elever. Én gang om måneden spiser gruppen sammen, og enkelte gange i løbet af året har gruppen sin egen aktivitet. Læreren har 5 samtaler med sine tildelte elever i løbet af året. Samtalerne drejer sig om trivsel, socialisering, det faglige udbytte, personlige problemstillinger og fremtiden.
- Evalueringssamtale: Hver elev har en evalueringssamtale med en lærer ved skoleårets afslutning.
- Idrætsdage: Skolen har 3 idrætsdage i løbet af skoleåret, som afvikles på skift mellem forskellige skoler. Formålet er at træne frem mod et fælles mål, opleve fællesskabet med andre efterskoleelever og få erfaring med at planlægge, gøre klar til og afvikle sådanne aktiviteter
- Praktisk arbejde: Enkelte elever, som fravælger tysk eller fysik/kemi, deltager i praktisk arbejde sammen med en af skolens ansatte. Det praktiske arbejde kan være havearbejde, køkkenarbejde eller fremstilling af noget, som skolen har brug for.
- Generationsdag: Forældre og bedsteforældre inviteres til en hel dag på skolen. Formålet er at lade eleverne blive værter, give deres familie en oplevelse af undervisning i nutiden og være sammen på tværs af generationer. Dagen består af prøveforberedende fag, valgfag og en elevtilrettelagt fællessamling for alle. Samtidig har familierne mulighed for at lære hinanden at kende.
- Projektuge: 9. klasse arbejder 5 dage med at udarbejde og præsentere et relevant projekt.
- Obligatorisk selvvalgt opgave: 10. Gym skal udarbejde en individuel opgave, som har relevans for deres uddannelsesvalg. Opgaven indeholder en fordybelsesdel og en formidlingsdel.
- Stilleweekend: Hverdagen er præget af fællesskab og aktiviteter. Vi giver eleverne mulighed for at opleve 48 timer med ro og fordybelse. Formålet er at give eleverne oplevelse af, hvad stilhed til eftertænkning og meditation kan bibringe dem i deres trosliv og almindelige liv, samt give dem en erfaring af at fravælge kommunikationsmidler som internet og telefoni.
- Hærvejstur: 30 timers vandring med refleksion, eftertænkning, stilhed, aktiviteter mv. Formålet med vandringen er at oplevelser, vigtige spørgsmål mv. kan blive bearbejdet samt give eleverne mulighed for at prøve denne type refleksionsrum.
- Musical: Alle elever er med til at forberede samt opføre musical over 6 hverdage og arbejder i forskellige grupper. Der arbejdes med drama, kulisser, lys og lyd osv. Forløbet munder ud i tre forestillinger for inviterede skoler samt børnehaver og sidst for forældre, øvrige familie og andre interesserede. Formålet med ugen er at lave et fælles projekt, hvor forskellige kompetencer kan afprøves og bruges. Elever og medarbejdere involveres i et teamarbejde og får ud over de konkrete faglige resultater også erfaring af fællesskabets og individets betydning i et fælles projekt.

- Elevstævne og Efterskolernes Dag: Eleverne deltager som værter med indslag og praktisk hjælp i forbindelse med skolens elevstævne. Ved åbent hus-arrangementet på Efterskolernes Dag hjælper eleverne lærerne med klargøring, modtagelse af gæster, levende klasserum/værksteder, aktiviteter mv. Gennem disse aktiviteter bidrages der til fællesskabsfølelsen mellem medarbejdere og elever; at skolen er vores hjem/skole her og nu.

Ekskursioner:

- Tømmerflådetur: Det er vigtigt, at eleverne oplever, at de er en nødvendig del af fællesskabet. Formålet med tømmerflådeturen er at lade eleverne fungere i deres kontaktgrupper, hvor de får afprøvet deres egne grænser, bliver opmærksomme på eget initiativ, handlekraft og gruppefølelse. De bliver sat i situationer, hvor de skal arbejde sammen.
- Dreng/pigetur: Formålet med turen er give eleverne en oplevelse af fællesskab uden for skolens rammer, hvor de gennem gensidige aftaler og interaktion skal udføre opgaver eller opnå forskellige mål. De skal øve sig i at begå sig i grupper. Formålet med at kønsopdele er at fremme elevernes bevidsthed om kønsopdelte fællesskaber.
- Skitur: Skituren er en vintersportstur, som har til formål at give eleverne mulighed for at afprøve skiaktivitet, som er en af flere måder, hvorpå man kan opdage, hvordan motion og bevægelse fremmer en sund livsstil og velvære. Dertil kommer oplevelsen af anderledes natur. Livet på gruppeværelser er med til at opøve dem i sociale kompetencer og vise dem nødvendigheden af at have omsorg for hinanden og vise indlevelse.
- Fælles udenlandstur: Skolens fælles udenlandstur går til Rom. Formålet med turen er at give eleverne indblik i og forståelse for landets og byers historie, kultur og samfundsforhold. Det tilstræbes at opnå en kontakt med en lokal skole eller menighed med tanke på udveksling og øget forståelse for byernes indbyggere og disses livsvilkår. For at øge udbyttet af turen, forbereder eleverne sig gennem temadage og afslutter med en skriftlig rapport.
- Tur til Beijing: WW-linjen sætter fokus på Kina. Gennem undervisningen får eleverne indblik i den kinesiske historie og kultur, med særlig vægtlægning på Kinas historiske og nutidige placering og betydning i verdenshistorien. Eleverne planlægger sammen med læreren turen til Beijing, som ligger i april 2025.

Kostskolelivet

- Det er hverdagen, der tæller. Vi er optaget af, at kristendommens praksis også er synlig i medarbejdernes og elevers daglige samvær. Konkret tilskynder vi stadig hinanden til at være bevidste om sprogbrug (f.eks. brug af bandeord, utydelig meningsytring, eller et seksualiseret og selvværdsnedbrydende sprog). Vi arbejder både med direkte forbud og egen refleksion over sproget. Eleverne har forskellig baggrund. De første ugers aktiviteter – ofte udenfor undervisningen – handler om at skabe fællesskab blandt eleverne. Vi fortæller eleverne, at selvom vi er forskellige mht. opvækst, interesser og personlig overbevisning, så har vi dels meget til fælles som mennesker, dels har vi hver især noget at bidrage med ind i fællesskabet. Derfor gør vi også en aktiv indsats for at forsøge at inddrage elever, som ikke er godt integreret i fællesskabet. En indsats kan konkret være at pege på problemet overfor resten af elevgruppen, opfordre en gruppe elever til at være inkluderende på en særlig måde overfor en eller flere kammerater eller gennem individuel samtale give den enkelte styrke til at være aktivt opsøgende i forhold til fællesskabet.
- Digital kommunikation: Efterskolefællesskabet udfordres af den stigende digitale kommunikation. Vi har derfor regler for brug af mobiltelefon og drøfter jævnligt vores holdning til begrænsning af adgang til internet. Fra søndag aften til torsdag aften opbevarer vi elevernes mobiltelefoner i et mobilhotel fra kl. 22.15 til kl. 6.45. Mobiltelefon må gerne medbringes, men skal bruges på værelset. For at styrke fællesskabet på efterskolen gør vi forældre opmærksomme på at undgå at kontakte deres barn dagligt. Vi opfordrer eleverne til at satse her, hvor de er nu. Desuden har vi valgt at blokere dele af internettet og lukke for internetadgang i visse perioder af døgnet for at undgå, at eleverne satser mest på venner der, hvor de selv kommer fra eller andre steder.
- Daglig rengøring: Alle elever bidrager en gang om ugen med den daglige rengøring af alle fællesområder på skolen. En elev gør det samme område rent hele året, sådan at der opnås rutine.
- Alle elever hjælper til i køkkenet 2-3 uger om året. Gennem arbejdet i køkkenet bliver eleverne bevidste om det, som kræves for at tilberede og servere mad til hele efterskolefamilien. Køkkenarbejdet berører enkelte undervisningsdage.
- Planlægning og afholdelse af forskellige arrangementer som forældrearrangementer, åbent hus osv. arrangeres i samarbejde med grupper af elever, hvorigennem de har reel mulighed for at have indflydelse.
- Andre opgaver: På skolen er der brug for at løse forskellige opgaver ved arrangementer o. lign. Det kan være opstilling af stole, betjening af lydudstyr mv.

Begejstring for livet!

På Sædding Efterskole er det et mål at have et trygt og tillidsfuldt miljø. Det betyder:

- At vi sammen med eleven sætter faglige og personlige mål, som eleven er motiveret for.
- At vi udfordrer hinanden til at udnytte de evner, vi har og turde udvikle os.
- At eleverne skal opleve medarbejderne som medvandrere gennem både verbal og nonverbal interaktion.

Bilag 1: Dagsrytme

06.45	Vækning (R)
06.45 – 06.50	Sygemelding på lærerværelset
06.55 – 07.05	Morgenmotion påbegyndes (tirs, ons, tors)
07.05 – 07.30	Morgenmad
07.35 – 07.55	Værelsestjek (R)
08.00 – 08.45	1. lektion
08.45 – 09.30	2. lektion
09.30 – 10.05	Andagt og pause (R)
10.05 – 10.50	3. lektion
10.50 – 11.35	4. lektion
11.40 – 12.15	5. lektion
12.15 – 13.00	Middagspause
13.00 – 13.45	6. Lektion (Ons : værelsesrengøring & stilletid)
13.45 – 14.30	7. Lektion (Ons : værelsesrengøring & stilletid)
14.30 – 14.50	Eftermiddagspause
14.50 – 15.20	8. lektion
15.20 – 15.50	9. lektion
15.50 – 16.00	Pause
16.00 – 16.30	10. lektion
16.30 – 17.00	11. lektion
17.00 – 17.30	12. lektion
17.30	Rengøring (R)
18.00	Aftensmad
18.45 – 20.30	Lektielæsning (tirsdag)
19.00 – 20.00	Lektie- og stilletime (mandag og torsdag)
20.00	Andagt og kaffe (R) (man, ons og tors. Tirsdag kl. 20.30)
22.00	Alle går på værelsesgangen og telefon afleveres (R) Aftenvagterne begynder at rydde op
22.15	På værelserne (R)
22.30	Ligge i sengen (musik skal være slukket)
23.00	Lyset slukkes

(R): Klokken ringer automatisk

Bilag 2: Seksualundervisning

- Seksualundervisning: Undervisningen i 9. klasse vil blive varetaget i fagene biologi og samfundsfag, men seksualundervisningen i 10. klasse sker i faget Lifeguide. Formålet med seksualundervisningen er at give eleverne en forståelse for deres køn, krop og identitet. Undervisningen skal arbejde ud fra flere vinkler. Der skal arbejdes med det fysiologiske, bl.a. hvordan kroppen fungerer. Det følelsesmæssige om kærlighed og seksualitet, og det etiske i det vi gør som individ, gruppe og samfund. Vi ønsker, at eleverne kan nå frem til en sund forståelse af mennesket, som skabt med en seksualitet.

9. kl.

- Fysiologi
 - Manden og kvindens kønsorganer (Biologi)
 - Samleje (Biologi)
 - Prævention (Biologi)
- Kønssygdomme og Aids (Biologi)
- Fosterets udvikling – abort - barnløshed (Etik – kristendom. Hvornår er liv et liv? osv.)
- Definition af kærlighed, kærester, Guds kærlighed, mand og kvinde (kønsroller - forskel mm.), bibelens syn på sex, pornografi, onani (Kristendommen)
- Homofili og incest (Kristendom/etik)

10. kl.

- Fysiologi (samfundsfag)
 - Manden og kvindens kønsorganer
 - Samleje
 - Prævention
- Fosterets udvikling – abort – barnløshed (Kristendom. Hvornår er liv et liv? osv.)
- Definition af kærlighed, kærester, Guds kærlighed, mand og kvinde (kønsroller - forskelle mm.), bibelens syn på sex, pornografi, onani (Kristendommen).
- Homofili og incest (Kristendom/etik).

Bilag 3: Profilmag, valgfag og intervalfag

Generelt henvises der skolens hjemmeside, hvis fagbeskrivelser supplerer nedenstående.

Profilmag

Profilmag er skolens højt prioriterede valgfag. Gennem hele skoleåret kan eleverne fordybe sig i deres profilmag (to-tre lektioner om ugen), og de må gerne vælge mere end ét.

World Wide

På World Wide kommer du virkelig ud i verden – både i overført og bogstavelig forstand. Gennem projektarbejde, analyser og drøftelser lærer du om samfundsrelevante emner i både ind- og udland; du får indsigt i andre kulturer, samfund og problemstillinger, og du lærer at formidle din viden. I løbet af efteråret arbejder vi målrettet med Kina, som vi skal besøge i foråret. Profilmaget er tværfagligt og trækker på viden og metode fra fx samfundsfag, historie, geografi, kristendom, religion og idéhistorie. Egenbetalingen til turen er kr. 6.900.

Kunst & Design

Kunne du tænke dig at lade kreativiteten blomstre og skabe smukke ting med dine hænder? Så er Design & Kunst helt sikkert noget for dig! Også selvom det måske er første gang, du svinger en pensel over lærredet, eller akkurat lige kan tråde en nål. Her kommer du til at lære forskellige teknikker inden for håndarbejde og billedkunst; fx syning og tøjdesign, yarn-bombing, strikning og hækling, stoftryk og filtning; du lærer at male og forme kunstfærdige objekter med hænderne, og du lærer om farver, stil, mønstre og materialer. Sidst på året kommer du til at arbejde med dit eget designprojekt fra start til slut. På Design & Kunst bliver du udfordret på kreativitet og fantasi, og så får du lov til at udstille dine værker.

Ind i musikken

Ind i musikken er faget for dig, der er glad for musik, og som gerne vil lære mere om musik og musikkens væsen.

I Ind i musikken bruger vi tid på at lære de forskellige instrumenter at kende. Du får kendskab til de mest gængse instrumenter og får mulighed for at udvikle dig både i sammenspil og på et instrument. Derudover vil vi dykke ned i musikkens historie, forskellige genre og stile.

Går du og roder med din eget elektroniske musik, nogle indspilninger, eller en sang der mangler det sidste, er det også her, vi arbejder med det. Du vil få kendskab til sangskrivningsredskaber og studieteknik.

Det er ikke et krav, at du kan spille på et instrument, det lærer vi undervejs.

Sport og motion

Er du ikke til en bestemt form for sport? Eller vil du bare gerne prøve lidt af det hele og måske komme i bedre form? I Sport og Motion bruger vi en del tid på de klassiske sportsgrene, men vi vil også dyrke nye og muligvis endnu helt ukendte sportsdiscipliner.

Håndværk og byggeri

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

I Håndværk og byggeri vil vi de første måneder lære, hvordan man bygger som en rigtig håndværker – her er ingen søm og skruer, men rent håndværk!

Vi skal i løbet af året have færdiggjort et projekt, det kan f.eks. være et kæmpe legehus, et shelter i store planker, eller noget helt tredje. Inden skoleårets afslutning vil vi forsøge at sælge vores projekt, og så holder vi en fest for overskuddet.

Jesus Extra

Jesus er hovedpersonen i kristendommen, i verdenshistorien – og i profilfaget Jesus Extra. Her vil du møde lærere og gæsteundervisere, som selv er så begejstrede for at tro på Jesus, at de ønsker at dele deres begejstring med dig. Vi går i dybden med Bibelens forkyndelse af Jesus og betydningen af hans liv, død og opstandelse. Gennem forskellige forløb bliver den kristne tro vedkommende i din hverdag, og gennem ungledertræning vil du blive klædt på til at kunne være leder fx i en kristen børneklub. Du og dit hold præger selv undervisningens indhold, og der er plads og rum til at stille de store spørgsmål i livet og sammen søge de store svar.

Pigefodbold Extra/ Drengefodbold Extra

Er du vild med at spille fodbold? På Fodbold Extra får du nemlig kamp til stregen, og du kan slet ikke undgå at blive en bedre fodboldspiller! Vi arbejder med alle aspekter af spillet – på holdplan og på individuelt plan med både praktiske og teoretiske vinkler. Du lærer grundlæggende boldteknik, fx boldkontrol, hovedstød, dødboldsituationer, sparketeknik, skudtræning og afslutninger mod mål, taktik, styrke- og konditionstræning samt – ikke mindst – opvarmnings- og træningsøvelser med fokus på skadeforebyggelse. Der bliver masser af spilletid, og så kommer du og dine holdkammerater forhåbentlig til at hive pokaler hjem i de forskellige turneringer!

Volley Extra

Har du sans for detaljen og lyst til at deltage i en holdsport uden direkte kropskontakt med modspillerne? Så er Volley Extra lige noget for dig. Volleyball er et smukt teknisk boldspil med komplicerede slag, server, smash og blokeringer. I undervisningen opøver vi tekniske og taktiske færdigheder, så vi kan kvalificere os og vinde i de forskellige stævner og kampe mod andre efterskoler. Vi træner styrke og kondition, og du lærer om, hvordan du bedst forebygger skader. Men frem for alt: Vi skal spille kampe, mange kampe – og vinde dem!

Valgfag

Vi udbyder nedenstående fag, og de gennemføres, hvis de vælges af nok elever til et hold.

Volley Basis

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

Lær at spille det ultimativt smukkeste boldspil! Der er ingen direkte kontakt med modspillerne, det er megasjovt, og dette valgfag er både for begyndere og øvede. Du kommer til at lære alle grundslagene, teknik, serv, blokadespil og smash. Og træne dem både herhjemme og til stævner. Volley Basis er en forudsætning for at vælge faget Volley Ekstra. (Se profilfag)

Drengefodbold

Helårsfag ½ time om ugen

Vi elsker at spille fodbold på Sædding, og derfor tilbyder vi mange timers fodbold i ugen.

Drengefodbold er to træninger i ugen fordelt på henholdsvis 1,5 time og en time.

Du skal som udgangspunkt ikke have fodboldevner for at kunne være med, men lysten til at lære og udvikle dig som fodboldspiller er vigtig.

Vi prioriterer, at træningen skal være seriøs og fokuseret, men samtidig også med fokus på at have det sjovt, mens vi bliver bedre. Træningerne vil omfatte fokus på kondition, teknik, samarbejde, taktik, kombinationsspil, standardsituationer og generelt fodboldforståelse. Derudover spiller vi også indendørsfodbold. Det prioriterer vi at gøre om vinteren, men kun den ene træning om ugen. Den anden træning vil hele året forgå udenfor på vores kunstgræsbane.

Vi tager til stævner både i inde- og udefodbold. Og prioriterer at få så mange kampe som muligt i løbet af skoleåret.

Drengefodbold Basis er en forudsætning for at vælge faget drengefodbold Ekstra. (Se profilfag)

Pigefodbold

Helårsfag 1 ½ time om ugen.

Pigefodbold er for alle piger, der har lyst til at spille fodbold – uanset erfaring. Her bruger vi tid på at udvikle os som fodboldspillere, og vi vil gerne være seriøse omkring træningen, men også med plads til hygge og fællesskab.

Vi vil træne indendørs i vintersæsonen og udendørs resten af skoleåret. Vi træner med henblik på at deltage i stævner både uden- og indendørs, samt at give gode oplevelser med fodboldkampe.

Pigefodbold Basis er en forudsætning for at vælge faget pigefodbold Ekstra. (Se profilfag)

Lovsangsband

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Kan du spille på et instrument, og/eller kan du lide at prise Gud med din stemme, er lovsangsband lige faget for dig!

Du vil blive en del af skolens faste lovsangsband, som kommer til at spille til større og mindre lovsangsarrangementer på skolen. Vi vil gå i dybden med lovsangsledelse og lovsang som musikalsk genre. Vi vil bruge tid på at finde ud af, hvad en god lovsangsaften kræver, og vil stå for 2 større lovsangsaftener på skolen. Derudover vil der være nogle arrangementer i nærmiljøet.

Hvis du vil være en del af lovsangsbandet, skal du kunne spille et instrument eller synge, og der vil være en mindre optagelsesprøve til faget.

Begynderguitar

½ års fag. 1 lektion om ugen

Absolut for begyndere. Vi lærer det grundlæggende inden for rytmisk guitar. Medbring selv guitar.

Brugsklaver

½ års fag. 1 lektion om ugen

Her har du muligheden for at lære det grundlæggende inden for klaverspil: noder, akkorder og melodi. Det er holdundervisning, og du skal øve dig mellem lektionerne.

Kor

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Vi udfordrer alle, der kan synge, til at vælge kor. Det gælder både drenge og piger. Vi synger flerstemmigt, flere sprog og forskellige genrer bl.a. gospel, swing, lovsang og ballader. Koret medvirker ved arrangementer på og udenfor skolen.

Band - for øvede

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

Kan du holde tonen eller føle rytmen? I Band kommer du vidt omkring, for vi fylder dig med både lovsang, rock, pop, gospel og jazz. Her er humøret og (støj-)niveauet højt!

Du bliver udfordret på musikinstrumenter, sang, noder og rytmer; vi jammer, stomper, laver samspil og spiller i band(s). Der er brug for forsangere, korsangere, bassister, trommeslagere, trompetister og violinister, eller hvad du nu spiller på. Og som 'musiker' er det selvfølgelig oplagt at være med til at levere underholdning eller akkompagnement til lovsangsaftener og forskellige andre arrangementer.

Band er for øvede musikere og sangere, og der kan forekomme optagelsesprøve.

Crossfit

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

CrossFit er en kombination af styrke-, konditions- og smidighedstræning, som giver dig en slank, atletisk og stærk krop. I valgfaget CrossFit kombinerer vi bevægelser fra forskellige sportsgrene som vægtløftning, løb og gymnastik. Vi arbejder ud fra disse 10 træningskriterier: Udholdenhed, styrke, power, balance, smidighed, koordination, speed, stamina, agility og præcision.

CrossFit varierer træningsøvelser og metoder utroligt meget, og det bliver derfor aldrig kedeligt. Du får trænet hele kroppen igennem, og du opnår en god generel fitness. CrossFit er både til dig, som er sporty og stærk, og til dig som er i dårlig form, fordi du kan tilpasse øvelserne til dit eget niveau.

Springgymnastik begyndere

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Har din gamle havetrampolin været flittigt brugt, eller har du bare været vild med at slå utallige kolbøtter som barn, så er springgymnastik sikkert noget for dig. Alle er velkomne, nybegynder eller øvet, men her på holdet starter vi med basis, så alle kan være med.

Vi lejer os ind i en hal med super gode faciliteter bl.a. springgrav, air-track+ og trampoliner. Til timerne kommer vi omkring de basale spring på bane og på trampolin, både med forlæns og baglæns udgangspunkt. Derudover er der fokus på kropsstyrke, kropskoordination og lidt akrobatik.

Valgfaget varetages af en uddannet springinstruktør.

Springgymnastik øvede

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Springgymnastik øvede er til dig, der har nogenlunde styr på dine basis-spring og bare er klar til at udfordre dig selv endnu mere og blive dygtigere.

Vi lejer os ind i en hal med super gode faciliteter bl.a. springgrav, air-track+ og trampoliner. Til timerne kommer vi til at tage udgangspunkt i elevernes niveau og bygger ovenpå derfra. Der bliver arbejdet med forlæns- og baglænsroterende (og dobbeltroterende) spring både på bane,

trampolin og meget andet.
Valgfaget varetages af en uddannet springinstruktør.

Badminton begynder.

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Er for dig, der gerne vil blive bedre til at spille badminton. Vi arbejder med de klassiske slag i badminton. Du skal vælge begynder, hvis du ikke har gået til badminton før.

Badminton øvede

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Du skal vælge badminton for øvede, hvis du har gået til badmintontræning i en klub eller bare har spillet meget badminton før. Vi kommer til at arbejde med at forbedre dit spil. Vi vil deltage i forskellige turneringer i løbet af skoleåret.

Ridning

½ års fag. I alt ca. 15 gange.

Kan du lide at være sammen med heste, så glæd dig til valgfaget Ridning. Vi har et samarbejde med Finderup Efterskole, som ligger tæt på Sædding Efterskole, og valgfaget ridning foregår på Finderup Efterskole. De har en dygtig rideinstruktør - overdækket ridebane og fire heste. De tre af hestene kan rides på. Den fjerde er ikke tilredet, men er en del af flokken.

Der er ingen krav til, hvad du skal kunne på en hest, det lærer du hen ad vejen. Vi vil arbejde med hestene fra jorden, hvor du vil lære hesten og dig selv bedre at kende. Vi

skal også op på hesteryggen, og her vil der være mulighed for at tage det i det tempo, du har lyst til. Der vil også være praktiske opgaver som at vande hestene, en smule udmugning, fejning, rengøring og pudsning af hestens udstyr.

Der vil være en **egenbetaling på 60 kr. per gang**. Holdet ligger om eftermiddagen én gang om ugen. Der er ridning fra efterårsferien til jul og igen i skoleårets sidste kvartal - fra påske til mundtlige prøver.

Du skal selv sørge for udstyr, dog kan ridehjelme lånes. Hvis du ikke har rideudstyr, må du gerne ride i jeans og sneakers, men det skal være tøj, der gerne må blive beskidt.

eSport CS:GO og LOL

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Her tager vi gaming alvorligt, fordi det er sjovt - og for at få et godt fællesskab omkring gaming. Vi skal træne LOL og CS:GO med fokus på strategi og samarbejde. Vi skal spille mod bl.a. andre efterskolehold, og vi spiller for at vinde! Vi vil også tage os tid til at tænke os om: Hvad er godt og skidt ved gaming? Hvordan får man mere af det gode og mindre af det dårlige? Medbring dit eget gaming gear! Faget deles op i 2 halvårsfag, hvor vi det ene halvår har CS:GO og det andet halvår har LOL.

Girls Sport

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Sport for morskabens skyld og kun for piger. Her er intet fastlagt program, vi bestemmer helt selv: Aerobic, løb, boldspil, fitness - you name it! Og der er plads til alle piger uanset form ;-))

Flagfootball

Flagfootball minder om amerikansk fodbold, bare uden de hårde tacklinger. Vi dykker ned i playbooken og træner de forskellige kast og løb, som får os hele vejen til end zone. Touchdown!

Marathon

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Det er dejligt at løb! Frisk luft! Grønne marker, skov og eng! Fuglesang og et smil på læben... Efter de første 800 m kommer lugten af gylle. Lidt senere får man sidestik og skoene begynder at gnave. Efter 3 km bliver benene tungere af smerte, og det bliver hårdt at trække vejret. Faktisk er det også begyndt at regne lidt... Når Sæddings marathonhold træner skinner solen ALTID! Men det lugter ind imellem lidt af gylle. Løbetræning på Sædding giver motion og godt humør. Det er sjovest at løbe sammen. Vi starter træningen med 4 km, og med en god indsats er du i maj klar til at løbe marathon i København. 42195 meter. Vi sørger for transport, overnatning og forplejning. Du klarer startgebyr og de 42 km.

Floorball

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Sved på panden, blå mærker på skinnebenene og et stort, forpustet smil på læben.

På Sædding spiller vi floorball (nogen kalder det hockey) med rigtigt floorball-udstyr til både markspillere og målmand. Det giver et hurtigt, teknisk og taktisk spil med garanti for sved på panden. Der er tid til leg, træning af grundslag, snak om taktik og selvfølgelig masser af spil.

SkiExtra

¼ års fag. 2 lektioner om ugen.

Ski Extra er valgfaget for dig, som har stået på ski før og som gerne vil udvikle dit skiløb. Samtidig skal du også have mod på at ville hjælpe med undervisningen og planlægningen af skolens skitur for alle de andre elever. I første omgang skal vi lære noget om muskelgrupper, og en fysioterapeut vil give undervisning i, hvilke muskelgrupper der er vigtige at få trænet inden en skitur. Ski Extra vil få til opgave at få hele skolen i form til skituren.

At stå på ski er som at køre på cykel – når først det er lært, så er det bare noget, man gør. På Ski Extra holdet vil der være undervisning i grundlæggende skiteori, som skal hjælpe til en øget forståelse, af hvordan man står på ski.

Ski Extra tager på skitur inden juleferien – her vil der være instruktører, der underviser dig i at forbedre dit eget skiløb, og her vil vi også arbejde på, hvordan man kan undervise og hjælpe andre i at stå på ski. Ski Extra valgfaget kommer med en egenbetaling på 4.100 kr. i skoleåret 21/22 til at dække rejseudgifter if. med en ekstra tur.

Du behøver ikke være ekspert, men du skal have så meget kontrol over skiene, at du kan dreje og bremse når det er nødvendigt. Vi er begejstrede – og håber at mange af vore elever vil glæde sig til dette valgfag.

Tabata for piger

Kalder alle piger, der ønsker at træne hele kroppen sammen med andre – hvor du udfordrer dig selv og har det sjovt med andre samtidigt.

Tabata består grundlæggende af 20 sekunders meget intens træning efterfulgt af ti sekunders hvile, gentaget otte gange i alt fire minutter. Det gentages med forskellige styrketræningsøvelser med eller uden redskaber.

Kok amok

½ års fag. 2 lektioner om ugen.

Vil du lave spændende mad, bage og vide mere om grundprincipperne og ernæringen i den daglige kost, så er dette faget for dig.

Strikkeklubben

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Uanset om du har strikket eller hæklet før, er dette faget for dig, hvis du har mod på at kaste dig ud i en verden af garn. Vi tager udgangspunkt i, hvad du kan, og hvad du har lyst til at strikke/hækle, så du kan både være begynder eller øvet.

Vi lærer forskellige teknikker i takt med, at vi bliver bedre til at styre strikkepindene og opskrifterne – og så snakker og hygger vi selvfølgelig samtidig med, at vi er kreative. Der kan komme egenbetaling for garn, hvis man strikker/hækler meget.

Kreativ

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Har du lyst til at dyrke dine kreative evner, så kom og vær med til kreativ. Du er selv med til at bestemme, hvad du skal lave. Det kunne for eksempel være smykker, strikke, hække, male malerier, lave hårpynt, sy tasker og meget mere.

Keramik

Her kan du slå kreativiteten løs i ler. Gennem forskellige teknikker såsom drejning, pladeteknik og modellering, får du mulighed for at skabe unikke skåle, krus, lysestager, skulpturer, you name it – kun fantasien sætter grænser.

Efter det er blevet trimmet og tørret, skal det glaseres og brændes – og så bliver det spændende at se, hvordan produktet, hvor du har sat dine personlige udtryk, ser ud, når det kommer ud af ovnen.

Filmproduktion

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Synes du, det er sjovt at optage/lave små film med din Mobil eller kamera, er det fedt at redigere film i forskellige videoredigeringsprogrammer - eller har du bare lyst til at lære noget om det. I valgfaget "Filmproduktion" er der plads til alle uanset erfaringer. Du får en fantastisk mulighed for at lege og arbejde med film sammen med dine kammerater. Vi laver små film, redigerer dem i forskellige videoredigeringsprogrammer, lærer om filmteknik og deler erfaringer. Uanset om du synes det er sjovt at stå foran eller bag ved kameraet, så kom - vi skal nok få lavet nogle gode og sjove videoer.

Science og Tech

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Er du vild med fysik? Og synes du, at vandraketter, 3D-print og mythbusters er noget af det sejeste? I Science & Tech undersøger vi fysikken bag blandt andet slangebøsser, vandraketter og heliumsballoner – og afprøver teorierne med de sjoveste forsøg. Og så skal vi lære designe 3D-modeller, som vi kan printe på skolens egen 3D-printer.

TopMat

TopMat er et tilbud til elever i 10. klasse, som gerne vil udfordres lidt ekstra i matematik. Vi kommer til at lære noget matematik, der ligger udover pensum, løse matematiske gåder, arbejde eksperimentelt med matematik og blive endnu skarpere til matematiske beviser.

Motorlære

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

På motorværkstedet kan du skrue, svejse, reparere og quick-fikse alverdens ting. Vi skiller simpelthen tingene ad, studerer indmaden og skruer dem sammen igen, udfører småreparationer på al muligt, renoverer knallerter og cykler, og så er det os, der testkører og servicerer skolens crossere. Du får kendskab til relevant værktøj og til at arbejde med metal, og det er 'hands-on', så du skal nok regne med at blive smurt delvist ind i olie ...

Kørekort til bil

½ års fag. 4 lektioner om ugen

Hvis du fylder 17 år inden 1. april, kan du i foråret vælge valgfaget 'kørekort' - man kan først påbegynde undervisningen 3 mdr. før sin 17-års fødselsdag. Standardprisen for kørekortet er 15.000 kr. + ca. 3.000 kr. til billede, førstehjælpskursus, prøver og lægeerklæring. I alt ca. 18.000 kr. Er der behov for ekstra køretimer, koster disse 500 kr. stk., og en ny prøve koster 500 kr. (Ret til ændringer forbeholdes)

Valgfaget udbydes i samarbejde med en lokal køreskole – Vestjysk Køreskole. De har et godt omdømme i lokalområdet og har blik for elevernes forskellighed. Vælger du dette valgfag, må du forvente at skulle bruge nogle eftermiddage om fredagen, samt nogle lørdage til både teori og køreundervisning.

Engelsk Forfra

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Dette valgfag er for dig, der stadig har lidt svært ved engelsk, og som gerne vil forbedre dig. I Engelsk Forfra får du genopfrisket engelsk grammatik, ordforråd og udtale; du opnår en bedre generel forståelse for sproget – både i skrift og tale – gennem sjove øvelser, der gør sprogindlæring til en leg.

Cambridge IGCSE English

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

If you wish to improve your skills in the English language and receive an internationally recognised certificate for your achievements this is definitely the class to sign up for! The lessons will, of course, be conducted in English and you will improve both your oral and written skills. The curriculum is not given beforehand therefore we are free to choose topics by request and of interest. By the end of the year, you will be well prepared for the exams. In addition, the Cambridge Certificate will enhance your chances of being admitted to International Gymnasiums in Denmark, at High Schools abroad, or to travel as an au-pair.

Tøsetid

Tøsetid er kun for piger. Her er TØSEHYGGE centralt. Vi taler fx om pigeting, laver ansigtsmasker, lægger neglelak, bager kager, ser tøsefilm. Måske vi også lærer at skifte hjul på en bil, eller om de grundlæggende værktøjer, så vi også kan det. Her har du stor medindflydelse på indholdet.

Intervalfag

Der udbydes intervalfag i to lektioner én eftermiddag om ugen. Faget kører i 1/4 år, så der skiftes 4 gange. Der udbydes:

- Adventurerace
- Badminton
- Digitalfoto
- Smykkefremstilling
- Markfræs
- Discgolf
- Drama
- Pigeklubben
- Håndbold
- Glaskunst
- Escape room
- Laser cutter træ
- Lektiehjælp
- Fitness Girls
- Cosy reader
- Skak
- Psykologi
- Beachvolley
- Løb
- Markræs
- Mad over bål
- Ultimate
- Glaskunst

Bilag 4: Værdigrundlag

VÆRDIGRUNDLAG – SÆDDING EFTERSKOLE

Sædding Efterskoles formål er at drive efterskole indenfor rammerne af gældende regler om frie kostskoler. Nærværende dokument er et forståelsespapir, som supplerer skolens formålsparagraf. I praksis kan skolens grundlæggende værdier rummes i følgende 3 fokusområder:

Kristendommen:

Vi tror:

- at hele Bibelen er Guds inspirerende og fuldt troværdige ord i alle spørgsmål vedrørende den kristne lære og livsførelse
 - på den forståelse og tolkning af Bibelen, der er udtrykt i den evangelisk-lutherske kirkes bekendelse
- Vi
- formidler det kristne budskab til kundskab og tro med baggrund i denne overbevisning
 - skaber grobund for den personlige tro gennem trygge, tillidsfulde og troværdige rammer
 - opmuntrer til og oplærer i det kristne liv

Livs- og menneskesyn:

Vi tror:

- at alle mennesker er villet og enestående skabt af Gud og som sådan har unik værdi.
- at mennesket af Gud er skabt som et socialt væsen og er sat som forvalter over skaberværket, og som sådan står til ansvar overfor både Gud og kommende generationer, hvilket fordrer ansvar, hensynstagen, omsorg og respekt for sig selv og andre
- at alle mennesker er elsket af Jesus Kristus, og vi har ham som forbillede i forholdet til vores næste

Vi

- opdrager til egen grænsesætning, men ikke til selvcentrering
- lærer eleven at tage omsorg for sig selv med henblik på et livsbekræftende selvværd og et positivt livssyn
- opdrager til ansvarlighed for sig selv og for medmenneskers ve og vel i såvel nær- som fjernmiljøer, således at forståelsen for at holdninger og handlinger - eller manglen på samme - har konsekvenser
- opdrager til indfølelse og engagement i medmennesker og i det samfund, vi lever i
- ruste den enkelte elev til at klare sig i – og forholde sig kritisk og aktivt til – det moderne, omgivende samfund.

Udvikling og fordybelse:

Vi tror:

- at mennesket er skabt til et skabende og virksomt liv.
- at der med livets gave følger en forpligtelse til at leve det ud til gavn for sig selv og for fællesskabet.
- at efterskolelivet giver optimal mulighed for fordybelse og forståelse i såvel skolearbejdet som i livet i al almindelighed.

Vi

- skaber rammer for, at den enkelte elev, i forhold til sit individuelle udgangspunkt, kan tilegne sig den nødvendige viden med tanke på et virksomt og skabende liv.
- skaber rum for både faglighed og kreativitet, for derigennem at hjælpe eleven til at opleve en undren og en glæde ved at lære om dens omverden og motivere til livslang læring.
- sikrer, at eleven gennemgår såvel en faglig, en social som en personlig udvikling gennem veltilrettelagte og tidsaktuelle undervisnings- og fritidstilbud.

Således vedtaget af Sædding Efterskoles bestyrelse d. 1.april 2006.

Bilag 5: Årsplan 2024/25 og kalender

Årsplan for skoleåret 2024/25

Skolens vedtægtsgodkendte navn: Sædding Efterskole

Skolekode:669301

Godkendt af bestyrelsen den: 4/3-2023

Godkendelsen fremgår af bestyrelsens protokol side: 19

Bestyrelsesformandens underskrift: Frank Alod Dato: 4/3-2023

Kursets start- og slutdato (opstillet efter start-dato)	Kursets titel	Kursets længde				Eventuelle afbrydelser af kurser (angiv første og sidste dag i afbrydelserne)
		4 døgn (sæt kryds)	1 uge (sæt kryds)	2-11 uger (antal kusus-uger)	12 uger og derover (antal hele uger plus evt. afkortet uge)	
11.08.2024 28.06.2025	Efterskolekursus				42 uger	13.10.24-19.10.24 22.12.24-04.01.25 09.02.24-15.02.25



2025

Foreløbig plan

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
On 1 Nytårsdag 1	Lø 1	Lø 1	Ti 1	To 1	Sø 1 Ankomst kl 19-22
To 2	Sø 2	Sø 2	On 2	Fr 2 Skrift.Prø	Ma 2 23
Fr 3	Ma 3 Musical 6	Ma 3 10	To 3 Vær.ren 7,30-10	Lø 3	Ti 3
Lø 4	Ti 4 Musical	Ti 4 VM Badminton	Fr 4	Sø 4	On 4 Gallafest
Sø 5 Ankomst 19-22	On 5 Musical	On 5	Lø 5	Ma 5 Skrift.Prø 19	To 5
Ma 6 2	To 6 Musical	To 6 VM Volley	Sø 6	Ti 6 Skrift.Prø	Fr 6 Mundtlige prøver
Ti 7 Område.ren 7,30-12	Fr 7 Musical	Fr 7	Ma 7 15	On 7 Skrift.Prø	Lø 7
On 8	Lø 8 Vinterferie	Lø 8 Forlænget weekend	Ti 8 Udenlandstur	To 8 Skrift.Prø /Forlænget	Sø 8 Pinsedag
To 9 Terminsprøve	Sø 9 Vinterferie	Sø 9 Forlænget weekend	On 9 Udenlandstur	Fr 9 Forlænget weekend	Ma 9 2. P Fra kl 14 24
Fr 10 Termins Reng. /Skitur	Ma 10 Vinterferie 7	Ma 10 Forlænget wee 11	To 10 Udenlandstur	Lø 10 Forlænget weekend	Ti 10 Mundtlige prøver
Lø 11 Skitur	Ti 11 Vinterferie	Ti 11	Fr 11 Udenlandstur	Sø 11 Forlænget w Ank fra 19	On 11 Mundtlige prøver
Sø 12 Skitur 3.kv	On 12 Vinterferie	On 12	Lø 12 Udenlandstur	Ma 12 20	To 12 Mundtlige prøver
Ma 13 Skitur 3	To 13 Vinterferie	To 13	Sø 13 Palmesøndag	Ti 13	Fr 13 Mundtlige prøver
Ti 14 Skitur	Fr 14 Vinterferie	Fr 14	Ma 14 Udenlandstur 16	On 14	Lø 14
On 15 Skitur	Lø 15 Vinterferie	Lø 15	Ti 15 Efterbehandling tur	To 15 VM Fodbold/Spikeball D	Sø 15
To 16 Skitur/Forlænget	Sø 16 Ankomst 19-22	Sø 16	On 16 Påskeoptakt /	Fr 16	Ma 16 Mundtlige prøv 25
Fr 17 Forlænget weekend	Ma 17 8	Ma 17 Udefodb. 14-1! 12	To 17 Skærtorsdag	Lø 17	Ti 17 Mundtlige prøver
Lø 18 Forlænget weekend	Ti 18 Volley stævne. 14-21,3	Ti 18	Fr 18 Langfredag	Sø 18	On 18 Mundtlige prøver
Sø 19 Forlænget weekend	On 19	On 19 Forårsfest	Lø 19	Ma 19 21	To 19 Mundtlige prøver
Ma 20 4	To 20	To 20	Sø 20 Påskedag	Ti 20	Fr 20 Mundtlige prøver
Ti 21	Fr 21	Fr 21	Ma 21 2. Påskedag 17	On 21	Lø 21
On 22	Lø 22	Lø 22	Ti 22 Volley stævne. 14-21,3	To 22 6 skolestævne	Sø 22
To 23	Sø 23	Sø 23	On 23	Fr 23 Hævejstur. Obligatoris	Ma 23 Afslutningstur 26
Fr 24	Ma 24 Funpark 9	Ma 24 13	To 24 Treskolestævne	Lø 24 Hævejstur/	Ti 24 Afslutningstur
Lø 25	Ti 25	Ti 25	Fr 25 Nye elevs aften	Sø 25	On 25 Afslutningstur
Sø 26	On 26	On 26	Lø 26	Ma 26 22	To 26
Ma 27 5	To 27	To 27	Sø 27	Ti 27	Fr 27
Ti 28 WSP - Sædding	Fr 28	Fr 28 /Stilleweekend	Ma 28 18	On 28	Lø 28 Afslutning
On 29		Lø 29 Stilleweekend	Ti 29 WSP - Solgården	To 29 Kr. Himmelfartsdag	Sø 29
To 30		Sø 30 Stilleweekend 4.kv	On 30	Fr 30 Forlænget weekend	Ma 30 27
Fr 31 Musical		Ma 31 14		Lø 31 Forlænget weekend	
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage



2024

Foreløbig plan

Juli		August		September		Oktober		November		December	
Ma 1	27	To 1		Sø 1		Ti 1	Fodbold stævne	Fr 1	/Event	Sø 1	
Ti 2		Fr 2		Ma 2	36	On 2		Lø 2	Event	Ma 2	49
On 3		Lø 3		Ti 3		To 3		Sø 3	Event	Ti 3	
To 4		Sø 4		On 4		Fr 4	/Gratis wee	Ma 4	Volley stævne. 45	On 4	FM i Volley
Fr 5		Ma 5	32	To 5	Udefodb. 14-18	Lø 5	Gratis weekend	Ti 5		To 5	Indefodb. 18-21
Lø 6		Ti 6		Fr 6		Sø 6	Gratis wee/	On 6		Fr 6	
Sø 7		On 7		Lø 7		Ma 7	41	To 7		Lø 7	
Ma 8	28	To 8		Sø 8		Ti 8		Fr 8		Sø 8	
Ti 9		Fr 9	37	Ma 9		On 9	Vær.ren 7,30-10	Lø 9		Ma 9	50
On 10		Lø 10		Ti 10		To 10		Sø 10		Ti 10	
To 11		Sø 11	Ankomst	On 11	/ Dr/Pi tur	Fr 11	Generationsdag	Ma 11	46	On 11	
Fr 12		Ma 12	33	To 12	Dr/Pi tur/	Lø 12	Efterårsferie	Ti 12	Praktik 9 kl	To 12	
Lø 13		Ti 13		Fr 13		Sø 13	Efterårsferie	On 13	og Brobygning 10 kl	Fr 13	OSO/projekt
Sø 14		On 14		Lø 14		Ma 14	Efterårsferie 42	To 14	uge 46	Lø 14	
Ma 15	29	To 15		Sø 15		Ti 15	Efterårsferie	Fr 15		Sø 15	Undervisning
Ti 16		Fr 16	38	Ma 16		On 16	Efterårsferie	Lø 16		Ma 16	OSO/projekt 51
On 17		Lø 17	Obl. weekend	Ti 17	WSP - Solgården	To 17	Efterårsferie	Sø 17		Ti 17	OSO/projekt
To 18		Sø 18	Obl. Weekend	On 18		Fr 18	Efterårsferie	Ma 18	Indefodb. 18-2 47	On 18	OSO/projekt
Fr 19		Ma 19	34	To 19	Fodbold stævne	Lø 19	Efterårsferie 2.kv	Ti 19	WSP - Sædding	To 19	OSO/projekt
Lø 20		Ti 20		Fr 20		Sø 20	Ankomst 19-22	On 20	Fotograf 12.45 - 15	Fr 20	Juleafslutning
Sø 21		On 21	Opstartstur	Lø 21	Forlænget weekend	Ma 21	43	To 21		Lø 21	Evt. afrejsedag/Juleferi
Ma 22	30	To 22	Opstartstur/Forl.wee	Sø 22	Forlænget weekend	Ti 22		Fr 22	/Konsultation	Sø 22	Juleferie
Ti 23		Fr 23	Forlænget weekend	Ma 23	Forlænget wee 39	On 23	Terminsprøve	Lø 23	Forlænget weekend	Ma 23	52
On 24		Lø 24	Forlænget weekend	Ti 24		To 24	Terminsprøve	Sø 24	Forlænget weekend	Ti 24	
To 25		Sø 25	Forlænget weekend	On 25		Fr 25		Ma 25	Forlænget wee 48	On 25	Juledag
Fr 26		Ma 26	35	To 26		Lø 26		Ti 26		To 26	2. Juledag
Lø 27		Ti 27		Fr 27		Sø 27		On 27		Fr 27	
Sø 28		On 28		Lø 28	Elevstævne	Ma 28	44	To 28		Lø 28	
Ma 29	31	To 29		Sø 29	Eft. dag. Obligatorisk	Ti 29	I sandhedens tje/Efterå	Fr 29		Sø 29	
Ti 30		Fr 30	40	Ma 30		On 30		Lø 30	Obl.lørdag /	Ma 30	1
On 31		Lø 31				To 31				Ti 31	
23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	

Bilag 7: Skemaer for klasser, elever og lærere 2024-25



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag	lektielæsning	Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9B
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Tysk	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Tysk	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik		Idræt	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Idræt	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



2

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	9.A	
Linie		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30		Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Mat støtte	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Læsetræning 9	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag	lektielæsning	Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	/Keramik		0	Strik/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Keramik		0	Strik/	
10.	16.00-16.30	Kok/Keramik	/Kreativ	0		
11.	16.30-17.00	Kok/	/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Kok/	/Kreativ	Intervalfag	Voley Pi	



3

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10.B
Linie	Sport&Motion

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Idræt	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Badminton	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Badminton	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Volley Dr		Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	/SkiX//		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	/SkiX//		Fodbold Dr		



4

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9.B
Linie	WW

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Badminton	WW	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Badminton	WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære		WW	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære		Fodbold Dr	Band for øvede	
12.	17.00-17.30	Motorlære		Fodbold Dr	Band for øvede	



5

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10.B	
Linie	Ind i musikken	Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime	Idræt	Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Lovsang 1	Badminton	Ind i musikken		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Lovsang 1	Badminton	Ind i musikken		
10.	16.00-16.30	Motorlære		Ind i musikken		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Intervalfag	Band øvede	
12.	17.00-17.30	Motorlære		Intervalfag	Band øvede	



6

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9.A
Linie	Kunst&Design

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Pige fodbold		Kunst&Design	Volley Pi	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Pige fodbold		Kunst&Design	Volley Pi	
10.	16.00-16.30	Pige fodbold	/Kreativ	Kunst&Design	Rid//ning	
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag	Rid//ning	
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag		



7

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10.A
Linie	Sport&Motion

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Pedel	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Pedel	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50		Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35		Matematik		Idræt	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Crossfit	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motor/SkiX/lære		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motor/SkiX/lære		Fodbold Dr		



8

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10.B
Linie	WW

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime	Idræt	Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/Keramik	Badminton	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/Keramik	Badminton	WW		
10.	16.00-16.30	/Keramik		WW		
11.	16.30-17.00	Kor/		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Kor/		Intervalfag	Volley Pi	



9

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10.A	
Linie	Ind i musikken	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Køkken	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Køkken	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50		Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35		Matematik	Læsetræning	Idræt	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime		Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Lovsang1		Ind i musikken	Strik/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Lovsang1		Ind i musikken	Strik/	
10.	16.00-16.30			Ind i musikken		
11.	16.30-17.00	Kor/		Intervalfag	Volley	
12.	17.00-17.30	Kor/		Intervalfag	Volley	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			10
Klasse:	10.B		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Pedelhjælp		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Pedelhjælp	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50		Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35		Matematik	Idræt	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Idræt	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Badminton	WW	/Filmpro	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Badminton	WW	/Filmpro	
10.	16.00-16.30	Motorlære		WW		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Intervalfag		

Skema for:			11
Klasse:	10.B		
Linie	WW		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime	Idræt	Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Lovsang1	Cambridge	WW	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Lovsang1	Cambridge	WW	Cambridge	
10.	16.00-16.30	Klaver/		WW		
11.	16.30-17.00	Guitar/		Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:				12
Klasse:	10.B			
Linie	Håndværk og byggeri			

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Pedel		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	10 Erhverv	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	10 Erhverv	Matematik	Idræt	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Idræt	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		Badminton	Håndværk og byggeri	/Filmpro	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Badminton	Håndværk og byggeri	/Filmpro	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Interval-fag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Interval-fag		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:			13
Klasse:	9.A		
Linie	Sport&Motion		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Pedelhjælp	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Pedelhjælp	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt		Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Læsetræning	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20		Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			14
Klasse:	9.A		
Linie	Sport&Motion		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Pedel	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Pedel	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Mat. Støtte 9	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt		Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20		Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30		PK	Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Guitar 1/		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30			Fodbold Dr		

Lektiegruppe



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:			15
Klasse:	9.B		
Linie	Ind i musikken		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi		Ind i musikken	Girls Sport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi		Ind i musikken	Girls Sport	
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi		Ind i musikken		
11.	16.30-17.00	Kor/		Intervalfag	Band øvede	
12.	17.00-17.30	Kor/		Intervalfag	Band øvede	

Skema for:			16
Klasse:	10.A		
Linie	Sport&Motion		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Køkken	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Køkken	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50		Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35		Matematik		Idræt	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Badminton	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Badminton	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Fodbold Dr		

Skema for:			17
Klasse:	9.A		
Linie	WW		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Fodb Pi/Keramik	Maraton	WW	Girls Sport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodb Pi/Keramik	Maraton	WW	Girls Sport	
10.	16.00-16.30	Fodb Pi/Keramik	Maraton	WW		
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Pige volley	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Pige volley	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		18
Klasse:	9.A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag		PK				
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/	Cambridge	WW	Rid/Camb/ning	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/	Cambridge	WW	Rid/Camb/ning	
10.	16.00-16.30			WW	Rid//ning	
11.	16.30-17.00		PK	Intervalfag	Rid/Volley Pi/ning	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



19

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10.B	
Linie	Kunst&Design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik	CB	Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime	Idræt	Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/Keramik		Kunst&Design	Strik/Girls Sport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/Keramik		Kunst&Design	Strik/Girls Sport	
10.	16.00-16.30	/Keramik	/Kreativ	Kunst&Design		
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag		

Skema for:			20
Klasse:	9.B		
Linje	Håndværk og byggeri		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Pedel	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Pedel	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Mat støtte	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	ME	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Badminton	Håndværk og byggeri	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Badminton	Håndværk og byggeri	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Håndværk og byggeri	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære		Mark/Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Mark/Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		21
Klasse:	9.B	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Volley Dr	Volley Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Guitar1/	Volley Ex	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30			Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		22
Klasse:	10.A	
Linie	Sport&Motion	Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk		Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	10 Erhverv	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	10 Erhverv	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	10 Erhverv	Matematik		Idræt	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Dansk 2. sp	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Crossfit	*Marathon	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Marathon	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30		Marathon	Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00			Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30			Fodbold Dr		

Begynder først til oktober



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		23
Klasse:	10.A	
Linie	Kunst&Design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Tysk	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Tysk	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik		Idræt	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Tøsetid/Keramik	Badminton	Kunst&Design	Strik/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/Keramik	Badminton	Kunst&Design	Strik/	
10.	16.00-16.30	/Keramik	/Kreativ	Kunst&Design		
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:	
Klasse:	9.A (8)
Linie	Ind i musikken



24

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Da.2.sp	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Crossfit		Ind i musikken	Spring/FilmPro	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit		Ind i musikken	Spring/FilmPro	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Ind i musikken		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		25
Klasse:	10.A	
Linie	Håndværk og byggeri	Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk		Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	10 Erhverv	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	10 Erhverv	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	10 Erhverv	Matematik	Læsetræning	Idræt	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Volley Dr		Håndværk og byggeri	/Filmpro	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr		Håndværk og byggeri	/Filmpro	
10.	16.00-16.30	Volley Dr		Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00	Bad. Øvede		Interval-fag		
12.	17.00-17.30	Bad. Øvede		Interval-fag		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		26
Klasse:	9.B	
Linie	Kunst&Design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/Keramik		Kunst&Design	Rid/Strik//ning	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/Keramik		Kunst&Design	Rid/Strik//ning	
10.	16.00-16.30	/keramik	/Kreativ	Kunst&Design	Rid//ning	
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag	Rid/Volley Pi/ning	
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:

Klasse:

9.A

Linie

WW



27

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Fodbold Ex	WW	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Fodbold Ex	WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Volley Dr		WW	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Fodbold Dr		

Skema for:	
Klasse:	10.A
Linie	Kunst&Design



28

SÆDDING
EFTERSKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Tysk	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Tysk	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Læsetræning	Idræt	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime		Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	
7.	13.45-14.30		Engelsk		Matematik	
8.	14.50-15.20	Tøsetid	Badminton	Kunst&Design	Strik/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid	Badminton	Kunst&Design	Strik/	
10.	16.00-16.30	Klaver/	/Kreativ	Kunst&Design		
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			29
Klasse:	9.B		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20		Fodbold Ex	WW	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Fodbold Ex	WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære		WW	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Fodbold Dr		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			30
Klasse:	10.B		
Kontaktlærer	Håndværk og byggeri		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45				Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	10 Erhverv	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	10 Erhverv	Matematik	Idræt	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime	Idræt	Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Volley Dr		Håndværk og byggeri		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr		Håndværk og byggeri		
10.	16.00-16.30	Volley Dr	Volley Ex	Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00	Badminton	Volley Ex	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Badminton		Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		31
Klasse:	10.B	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Køkken		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Køkken	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50		Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35		Matematik	Idræt	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Idræt	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Crossfit	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30			Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Badminton		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Badminton		Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		32
Klasse:	10.B	
Linie	Kunst&Design	Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk	Køkken	Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Køkken	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime	Idræt	Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide		Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk			Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/keramik		Kunst&Design	Strik/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/keramik		Kunst&Design	Strik/	
10.	16.00-16.30	Kok/keramik	/Kreativ	Kunst&Design		
11.	16.30-17.00	Kok/	/Kreativ	Intervalfag	Volley	
12.	17.00-17.30	Kok/	/Kreativ	Intervalfag	Volley	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		33
Klasse:	9.B	
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Lovsangsband1		Håndværk og byggeri	/Filmpro	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Lovsangsband1		Håndværk og byggeri	/Filmpro	
10.	16.00-16.30	Klaver/	Volley ex	Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00		Volley ex	Intervalfag	Band for øvede	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Band for øvede	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		34
Klasse:	10.B	
Linie	Ind i musikken	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Idræt	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/		Ind i musikken	Strik/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/		Ind i musikken	Strik/	
10.	16.00-16.30	Kok/	/Kreativ	Ind i musikken		
11.	16.30-17.00	Kok/	/Kreativ	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Kok/	/Kreativ	Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			35
Klasse:	10.B		
Linie	Kunst&Design		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Køkken	Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv	Køkken	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	10 Erhverv	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	10 Erhverv	Matematik	Idræt	Engelsk	AH
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Idræt	Fællestime	Kristendom
Middag		AH				
6.	13.00-13.45	Life Guide		Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk			Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/		Kunst&Design		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/		Kunst&Design		
10.	16.00-16.30	Kok/	/Kreativ	Kunst&Design		
11.	16.30-17.00	Kok/	/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	kok/	/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			36
Klasse:	9.B		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/	Badminton	WW	Strik/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/	Badminton	WW	Strik/	
10.	16.00-16.30	Klaver/	/Kreativ	WW		
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		37
Klasse:	10.A	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Tysk	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Tysk	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik		Idræt	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Volley Dr	Volley Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	/SkiX/Bad	Volley Ex	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	/SkiX/Bad		Fodbold Dr		

Skema for:		38
Klasse:	10.A	
Linie	WW	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Tysk	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Tysk	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Læsetræning	Idræt	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Volley	*Marathon	WW	Fodbold	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley	Marathon	WW	Fodbold	
10.	16.00-16.30	Volley	Marathon	WW	Fodbold	
11.	16.30-17.00	Badminton	Volley ex	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Badminton	Volley ex	Intervalfag		

*Begynder til oktober



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		39
Klasse:	9.B	
Linie	Kunst&Design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/	Cambridge	Kunst&Design	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/	Cambridge	Kunst&Design	Cambridge	
10.	16.00-16.30			Kunst&Design		
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		40
Klasse:	10.A	
Linie	WW	

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Tysk	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Tysk	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik		Idræt	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime		Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Tøsetid/Keramik	Badminton	WW	Girls Sport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/Keramik	Badminton	WW	Girls Sport	
10.	16.00-16.30	/keramik		WW		
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			41
Klasse:	9.B		
Linie	Kunst&Design		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						AH
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi		Kunst&Design	Rid//ning	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi		Kunst&Design	Rid//ning	
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi		Kunst&Design	Rid//ning	
11.	16.30-17.00	AH/Ski X//		Intervalfag	Rid//ning	
12.	17.00-17.30	/Ski X//		Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		42
Klasse:	9.B	
Linie	Kunst&Design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/Keramik	Cambridge	Kunst&Design	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/Keramik	Cambridge	Kunst&Design	Cambridge	
10.	16.00-16.30	/Keramik	/Kreativ	Kunst&Design		
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag		

Skema for:			43
Klasse:	10.A		
Linie	Sport og motion		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Køkken	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Køkken	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50		Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35		Matematik	Læsetræning	Idræt	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime		Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/Kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Fodbold pi	*Marathon	Sport og motion	Girls Sport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold pi	Marathon	Sport og motion	Girls Sport	
10.	16.00-16.30	Fodbold pi	Marathon	Sport og motion		
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Volley pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley pi	

Begynder til oktober

Skema for:			44
Klasse:	10.B		
Linie	WW		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Idræt	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi	Fodbold Ex	WW	Girls Sport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi	Fodbold Ex	WW	Girls Sport	
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi	Volley Ex	WW		
11.	16.30-17.00	/SkiX//	Volley Ex	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	/SkiX//		Intervalfag	Volley Pi	



45

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10.A
Linie	Sport&Motion

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Køkken	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Køkken	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50		Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35		Matematik		Idræt	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime		Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Volley Dr	*Marathon	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Marathon	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Volley Dr	Marathon	Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00			Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30			Fodbold Dr		

*Begynder til oktober



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			46
Klasse:	10.A		
Linie	Håndværk og byggeri	Kørekort	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk		Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	10 Erhverv	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	10 Erhverv	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	10 Erhverv	Matematik	Læsetræning	Idræt	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Badminton	Håndværk og byggeri		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Badminton	Håndværk og byggeri		
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Ex	Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Ex	Interval-fag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Interval-fag		

Lektiegruppe



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		47
Klasse:	9.B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi	Fodb ex	WW	Lovsangsband2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi	Fodb ex	WW	Lovsangsband2	
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi	/Kreativ	WW		
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		48
Klasse:	9.B	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Fodbold Dr		

Skema for:			49
Klasse:	9.A		
Linie	Håndværk og byggeri		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Pedel	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Pedel	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt		Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt		Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	CB/Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20		Floorball/	Håndværk og byggeri	/Filmpro	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Floorball/	Håndværk og byggeri	/Filmpro	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Interval-fag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Interval-fag		

Lektiegruppe



50

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10.A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Tysk	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Tysk	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik		Idræt	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime		Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Tøsetid/Keramik		WW	Lovsangs2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/Keramik		WW	Lovsangs2	
10.	16.00-16.30	/Keramik	/Kreativ	WW		
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi/Band	
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi/Band	



51

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10.B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime	Idræt	Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi	lektielæsning	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/	Badminton	WW	Strik/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/	Badminton	WW	Strik/	
10.	16.00-16.30	Klaver/	/Krea	WW		
11.	16.30-17.00	Kor/	/Krea	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Kor/	/Krea	Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		52
Klasse:	9.B	
Kontaktlærer	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi		WW	Strik/Lovsang2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi		WW	Strik/Lovsang2	
10.	16.00-16.30	Kok/	/Kreativ	WW		
11.	16.30-17.00	Kok/	/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Kok/	/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	



53

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10.A	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk		Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk		Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	Køkken	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	Køkken	Matematik		Idræt	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Dansk 2. sp	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Køkken
7.	13.45-14.30		Engelsk		Matematik	Køkken
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi		Sport&Motion	Girls Sport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi		Sport&Motion	Girls Sport	
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi		Sport&Motion		
11.	16.30-17.00	Guitar1/		Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		

Skema for:			54
Klasse:	10.A		
Linie	WW		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Tysk	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Tysk	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik		Idræt	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime		Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Lovsang1		WW	Strik/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Lovsang1		WW	Strik/	
10.	16.00-16.30			WW		
11.	16.30-17.00	Kor/		Intervalfag	Band øvede	
12.	17.00-17.30	Kor/		Intervalfag	Band øvede	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		55
Klasse:	9.A	
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	ME/Keramik		Håndværk og byggeri	/Filmpro	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Keramik		Håndværk og byggeri	/Filmpro	
10.	16.00-16.30	/Keramik		Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00			Interval-fag		
12.	17.00-17.30			Interval-fag		



56

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10.B
Linie	WW

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime	Idræt	Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/	Cambridge	WW	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/	Cambridge	WW	Cambridge	
10.	16.00-16.30		/Kreativ	WW		
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag	Volley Pi	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		57
Klasse:	9.A	
Linie	Ind i musikken	

Der placeres pauser ind efter 14,30. Aftal det med OH.

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	CB/Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Pause/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Fodbold pi		Ind i musikken	Lovsang2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold pi		Ind i musikken	Lovsang2	
10.	16.00-16.30	Fodbold pi	/Kreativ	Ind i musikken	CB	
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag	Band øvede	
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag	Band øvede	

Lektiegruppe



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		58
Klasse:	9.B	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30			Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Badm Ø		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Badm Ø		Fodbold Dr		

Skema for:		59
Klasse:	10.B	
Linie	WW	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45				Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk		Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Køkken	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Køkken	Matematik	Idræt	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime	Idræt	Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi		WW	Lovsang 2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi		WW	Lovsang 2	
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi	Volley Ex	WW		
11.	16.30-17.00		Volley Ex	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		60
Klasse:	9.B	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi	Badminton	Sport&Motion	GirlsS	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi	Badminton	Sport&Motion	GirlsS	
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi		Sport&Motion		
11.	16.30-17.00	Kok/		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Kok/		Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:		61
Klasse:	10.A	
Linie	WW	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Køkken	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Køkken	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50		Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35		Matematik		Idræt	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime		Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi	Engelsk		Matematik	Fysik/Kemi
8.	14.50-15.20	Tøsetid/Keramik		WW	Strik/Lovsang 2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/Keramik		WW	Strik/Lovsang 2	
10.	16.00-16.30	Kok/Keramik		WW		
11.	16.30-17.00	Kok/		Interval-fag		
12.	17.00-17.30	kok/		Interval-fag		

Skema for:						62
Klasse:	10.B					
Linie	Ind i musikken					



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik	Idræt	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	JX	Fællestime	Idræt	Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Fodbold Ex	Ind i musikken	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Fodbold Ex	Ind i musikken	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Volley Dr	Volley Ex	Ind i musikken	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Badminton	Volley Ex	Fodbold Dr	Band øvede	
12.	17.00-17.30	Badminton		Fodbold Dr	Band øvede	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		63
Klasse:	9.B	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Volley Dr	Volley Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00		Volley Ex	Fodbold Dr	Band øvede	
12.	17.00-17.30			Fodbold Dr	Band øvede	



64

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	9.B	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi	Cambridge	Sport&Motion	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi	Cambridge	Sport&Motion	Cambridge	
10.	16.00-16.30	Kok/Fodb		Sport&Motion		
11.	16.30-17.00	Kok		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Kok		Intervalfag	Volley Pi	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		65
Klasse:	9.A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Fodbold Ex	WW	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Fodbold Ex	WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Volley Dr	VolleyEx	WW	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Badminton	Volley Ex	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Badminton		Fodbold Dr		

*Marathon begynder oktober



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:			67
Klasse:	9.A		
Linie	WW		

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag		CB				
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Crossfit	Marathon	WW	CB	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Marathon	WW		
10.	16.00-16.30		Marathon	WW		
11.	16.30-17.00	Guitar1/	Marathon	Interval-fag	Band for øvede	
12.	17.00-17.30			Interval-fag	Band for øvede	

Lektiegruppe 18,45 - 20,30

Skema for:						69
Klasse:	10.B					
Linie	Sport&Motion					



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Praktisk		Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	Praktisk	Fysik/kemi	Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50		Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35		Matematik	Idræt	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Idræt	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Fysik/kemi	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk	Fysik/kemi		Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Fodbold Ex	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Volley Dr		Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Badm/SkiX/Badm		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Badm/SkiX/Badm		Fodbold Dr		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:				70
Klasse:	9.A (8)			
Linie	Ind i Musikken			

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	CB/Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	CB/ Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/		Ind i Musikken	Girls Sport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/		Ind i Musikken	Girls Sport	
10.	16.00-16.30			Ind i Musikken		
11.	16.30-17.00	Badminton Ø		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Badminton Ø		Intervalfag	Volley Pi	

Lektiegruppe



71

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9.A
Linie	Kunst&design

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag					CR	
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og lektielæsning	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/Lovsang1		Kunst&design	Lovsang2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/Lovsang1		Kunst&design	Lovsang2	
10.	16.00-16.30		/Kreativ	Kunst&design		
11.	16.30-17.00		/Kreativ	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		/Kreativ	Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:				72
Klasse:	9.A			
Linie	WW			

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Køkken	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Køkken	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Mat støtte	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt		CB/ Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag	lektielæsning	Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/		WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/		WW	CB	
10.	16.00-16.30	Kok/	/Kreativ	WW		
11.	16.30-17.00	kok/	/Kreativ	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Kok/	/Kreativ	Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:						74
Klasse:	9A					
Linie	Håndværk og byggeri					

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Pedelhjælp	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Pedelhjælp	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Mat støtte	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt	Læsetræning	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og	Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag	lektielæsning	Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Volley	Badminton	Håndværk og byggeri		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Volley	Badminton	Håndværk og byggeri		
10.	16.00-16.30	Motor/Ski X/Moter		Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00	Motor/Ski X/Moter		Interval-fag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Interval-fag		

Lektiegruppe



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		75
Klasse:	9.A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Pedel	Dansk	Biologi	Fysik/kemi	Kristendom
2.	08.45-09.30	Pedel	Dansk	Matematik	Fysik/kemi	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Dansk 2. sp	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35	Idræt		Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His	Rengøring og	AH/Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	AH/Matematik	Samfundsfag	lektielæsning	Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20		Badminton	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Badminton	WW		
10.	16.00-16.30	Motorlære		WW		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		76
Klasse:	9B	
Linie	Kunst&Design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Køkken	Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30	Køkken	Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50	Idræt	Mat støtte	Matematik	Dansk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Idræt		Geo/Engelsk	Dansk	Fysik/kemi
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi	Fællestime	CB/Kristendom	Fællestime	Engelsk
Middag					CB	
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og lektielæsning	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20	Tøsetid/	Badminton be	Kunst&Design	Strik/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/	Badminton be	Kunst&Design	Strik/	
10.	16.00-16.30			Kunst&Design		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	AH
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag Primær vagtdag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag Morgenvagt
1.	08.00-08.45					Kristendom 9
2.	08.45-09.30					Tilstede
3.	10.05-10.50					Life Guide
4.	10.50-11.35					Samtale/JX
5.	11.40-12.15	Kristendom 10		Kristendom 9		Kristendom 10
Middag		Samtale		Tilstede	Tilstede	Samtale
6.	13.00-13.45	Life Guide		MR	Samtale	
7.	13.45-14.30	Samtale		MR	Tilstede	
8.	14.50-15.20	*Pige fodbold			Girls Sport	Rengøring 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Pige fodbold			Girls Sport	
10.	16.00-16.30	Pige fodbold				
11.	16.30-17.00	Samtale		2,3,4interval		
12.	17.00-17.30			Pigeklub, Fit girl, mad b&		

*PF vinter i Rk.Mølle Hallen

Der er 3 lærere(DK, AH og MK) til JX og Kristendom 10!



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	BK
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag Primær vagtdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Dansk 9A			
2.	08.45-09.30		Dansk 9A			
3.	10.05-10.50		Matematik 10	Matematik 10	Dansk 9A	
4.	10.50-11.35		Matematik 10	Tilstede	Dansk 9A	
5.	11.40-12.15			Tilstede	Tilstede	
Middag				Tilstede		
6.	13.00-13.45			MR	Matematik 10	Dansk 9A
7.	13.45-14.30			MR	Matematik 10	Dansk 9A
8.	14.50-15.20				Strik/FilmPro	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50				Strik/FilmPro	
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00			1.kv		
12.	17.00-17.30			Digi foto		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	CB
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag Primær vagtdag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45				Dansk 10B	Dansk 10B
2.	08.45-09.30				Dansk 10B	Dansk 10B
3.	10.05-10.50			Samtale	Samtale	Life Guide
4.	10.50-11.35			Samtale	Tilstede	
5.	11.40-12.15	Samtale		Samtale	Samtale	
Middag		Samtale		Tilstede	Samtale	
6.	13.00-13.45	Life Guide		MR	Samtale	
7.	13.45-14.30	Dansk 10B		MR	Tilstede	
8.	14.50-15.20	Tøsetid/Keramik		Kunst og Design	Samtale	Rengøring 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/Keramik		Kunst og Design	Samtale	
10.	16.00-16.30	Kok 1/Keramik		Kunst og Design	Samtale	
11.	16.30-17.00	Kok 1/		1,2,3,4.kv		
12.	17.00-17.30	Kok 1/		Smykke,Glas,Psyk,Glas		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	CR
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Primær vagtdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30	Engelsk 10B				
3.	10.05-10.50	Ildræt 9			Tilstede	
4.	10.50-11.35	Ildræt 9		/Eng 9B	Engelsk 10B	Tilstede
5.	11.40-12.15			Tilstede	(Fællestime)	Engelsk 9B
Middag					Samtale	
6.	13.00-13.45	Tilstede		MR	Engelsk 9B	Engelsk 10B
7.	13.45-14.30	Tilstede		MR	Engelsk 9B	Engelsk 10B
8.	14.50-15.20	Lovsangsband 1		Ind i musikken	Lovsangsband 2	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	Lovsangsband 1		Ind i musikken	Lovsangsband 2	
10.	16.00-16.30	Klaver/		Ind i musikken		
11.	16.30-17.00	Kor/			Band for øvede	
12.	17.00-17.30	Kor/			Band for øvede	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	DC
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk 9	Tysk 10			
2.	08.45-09.30	Tysk 9	Tysk 10			
3.	10.05-10.50	Tysk 10	Tysk 9			
4.	10.50-11.35	Tysk 10	Tysk 9			
5.	11.40-12.15	Historie 9A				
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie 9B	His 9B/His 9A			
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTER SKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	DK
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					Kristendom 9
2.	08.45-09.30			Fysik 10B		
3.	10.05-10.50		Mat 10.BK	Mat 10.BK		
4.	10.50-11.35		Mat 10.BK			JX
5.	11.40-12.15	Kristendom 10		Kristendom 9		Kristendom 10
Middag						
6.	13.00-13.45		Fysik 10B	MR	Mat 10.BK	Fysik 10A
7.	13.45-14.30	Fysik 10A	Fysik 10B	MR	Mat 10.BK	Fysik 10A
8.	14.50-15.20	Volley Dr	Floorball/			Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	Volley Dr	Floorball/			
10.	16.00-16.30	Volley Dr	Volley Ex			
11.	16.30-17.00	Guitar1/	Volley Ex	Escape,		
12.	17.00-17.30			2 kv		

Lektiehjælp

Der er 3 lærere(DK, AH og MK) til JX og Kristendom 10!



**SÆDDING
EFTEROKOLE**

Begejstring for livet!

Skema for:	DK
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag Primær vagtdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30		Samfund 9B			
3.	10.05-10.50		Matematik 10	Matematik 10	Idræt 10A	
4.	10.50-11.35		Matematik 10	Idræt 10B	Idræt 10A	
5.	11.40-12.15		Tilstede	Idræt 10B	Tilstede	
Middag			Tilstede		Tilstede	
6.	13.00-13.45		Samfund 9A/9B	MR	Matematik 10	
7.	13.45-14.30		Samfund 9A	MR	Matematik 10	
8.	14.50-15.20	CrossFit	Fodbold Ex	WW på skift med OH	*Fodb Dr	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	CrossFit	Fodbold Ex	WW på skift med OH	Fodb Dr	
10.	16.00-16.30	Tilstede		WW på skift med OH	Fodb Dr	
11.	16.30-17.00	Bad øve/skiX/Bad ø		Fodb Dr	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Bad øve/skiX/Bad ø		Fodb Dr	Volley Pi	

*FD vinter i Rk.Mølle Hallen

#Ski extra i 2.kv, hvor bad.øve træner selv.



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	MB
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Dansk 9B		Engelsk 10A
2.	08.45-09.30			Dansk 9B		Engelsk 10A
3.	10.05-10.50			Tilstede	Dansk 9B	
4.	10.50-11.35			Engelsk 9A	Dansk 9B	Engelsk 9A
5.	11.40-12.15			Tilstede	Tilstede	Tilstede
Middag						
6.	13.00-13.45		Engelsk 10A	MR	Tilstede/Eng 9A	Dansk 9B
7.	13.45-14.30		Engelsk 10A	MR	Engelsk 9A	Dansk 9B
8.	14.50-15.20		Cambridge		Cambridge	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50		Cambridge		Cambridge	
10.	16.00-16.30		/Kreativ			
11.	16.30-17.00		/Kreativ			
12.	17.00-17.30		/Kreativ			

Lektiehjælp



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	ME
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Morgenvagt	Onsdag Primær vagtdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Matematik 9B	Biologi 9A	Matematik 9B	
2.	08.45-09.30		10 Erhverv	Tilstede	Matematik 9B	
3.	10.05-10.50	10 Erhverv	Mat støtte 9	Matematik 9B		
4.	10.50-11.35	10 Erhverv	Samtale			
5.	11.40-12.15	Tilstede	Tilstede			
Middag						
6.	13.00-13.45	Tilstede		MR		
7.	13.45-14.30	Matematik 9B		MR		
8.	14.50-15.20	Samtale			Spring////	
9.	15.20-15.50	Tilstede			Spring////	
10.	16.00-16.30	Motorlære				
11.	16.30-17.00	Motorlære		1,3,4 interval		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Mark,Laser,Mark		

Lektiehjælp



SÆDDING
EFTERBOKSLE

Begejstring for livet!

Skema for:	PK
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag	Torsdag Morgenvagt	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk 10A	Dansk 9A	Dansk 10A	Tilstede	
2.	08.45-09.30	Dansk 10A	Dansk 9A	Dansk 10A	Dansk 10A	
3.	10.05-10.50	Tilstede	Da.2. sp 9	Tilstede	Dansk 9A	
4.	10.50-11.35		Læsetræning 9	Læsetræning 10	Dansk 9A	
5.	11.40-12.15			Da.2.sp		
Middag		Samtale		Tilstede		
6.	13.00-13.45			MR		Dansk 9A
7.	13.45-14.30			MR		Dansk 9A
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30		Samtale			
11.	16.30-17.00		Samtale			
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	SF
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Primær vagtdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30	Tilstede		Matematik 9A		Geo 9B
3.	10.05-10.50	Idræt 9		Matematik 9A		Fysik 9B
4.	10.50-11.35	Idræt 9		Geo 9B/		Fysik 9B
5.	11.40-12.15	Fysik 9B		Tilstede		Matematik 9A
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik 9A	Tilstede	MR		Tilstede
7.	13.45-14.30	Matematik 9A	Biologi 9B	MR		
8.	14.50-15.20		*Bad. Begynder	Sport&motion		Rengøringstjek
9.	15.20-15.50		Bad. Begynder	Sport&motion		
10.	16.00-16.30			Sport&motion		
11.	16.30-17.00			1.kv.		
12.	17.00-17.30			Badminton		

*Badminton begynder i RK.Mølle Hallen



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	OH
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Morgenvagt	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45				Fysik 9A	
2.	08.45-09.30				Fysik 9A	Fysik 9A
3.	10.05-10.50					Geo 9A
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15	Historie 9A				
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie 9B	His 9B/His 9A	MR	Geo 9A/	
7.	13.45-14.30			MR		
8.	14.50-15.20			WW		
9.	15.20-15.50			WW		
10.	16.00-16.30			WW		
11.	16.30-17.00			Intervalfag 3		
12.	17.00-17.30			Intervalfag 3		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	MK
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					JX
5.	11.40-12.15	Kristendom 10	Fællestime		Fællestime	Kristendom 10
Middag						
6.	13.00-13.45			MR		
7.	13.45-14.30			MR		
8.	14.50-15.20					Rengøringstjek
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					

Der er 3 lærere(DK, AH og MK) til JX og Kristendom 10!



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	KB
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45			MR		
7.	13.45-14.30			MR		
8.	14.50-15.20		Marathon	Håndværk		
9.	15.20-15.50		Marathon	Håndværk		
10.	16.00-16.30		Marathon	Håndværk		
11.	16.30-17.00			4.Kv		
12.	17.00-17.30			Løb		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	RJ
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Da 9A			
2.	08.45-09.30		Da 9A	Mat 9A		
3.	10.05-10.50			Mat 9A	Da 9A	
4.	10.50-11.35				Da 9A	
5.	11.40-12.15					Mat 9A
Middag						
6.	13.00-13.45	Mat 9A		MR		Da 9A
7.	13.45-14.30	Mat 9A		MR		Da 9A
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	SP
Klasse:	10A Da+ mat
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Da 10A		Da 10A		
2.	08.45-09.30	Da 10A		Da 10A	Da 10A	
3.	10.05-10.50		Mat 10BK	Mat 10BK		
4.	10.50-11.35		Mat 10BK			
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45			MR	Mat 10BK	
7.	13.45-14.30			MR	Mat 10BK	
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	BA
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20			Kunst og Design		
9.	15.20-15.50			Kunst og Design		
10.	16.00-16.30			Kunst og Design		
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	LT
Klasse:	9. og 10. kl tysk
Linie	28/10 - 6/12 24

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk 9.kl	Tysk 10.kl			
2.	08.45-09.30	Tysk 9.kl	Tysk 10.kl			
3.	10.05-10.50	Tysk 10.kl	Tysk 9.kl			
4.	10.50-11.35	Tysk 10.kl	Tysk 9.kl			
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



**SÆDDING
EFTEROKOLE**

Begejstring for livet!

Skema for:	Rækker Mølle Hallen 24/25
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45				/Dr Fodbold/ LK	
7.	13.45-14.30				/Dr Fodbold/ LK	
8.	14.50-15.20	/Pige Fodbold/ AH	Badminton SF		/Dr Fodbold/ LK	
9.	15.20-15.50	/Pige Fodbold/ AH	Badminton SF			
10.	16.00-16.30	/Pige Fodbold/ AH				
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Mødelokalet
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50				CB	
4.	10.50-11.35			CB		
5.	11.40-12.15	CB	ME	CB	CB	
Middag		CB			CB	
6.	13.00-13.45				CB	
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20	ME			CB	
9.	15.20-15.50				CB	
10.	16.00-16.30		PK		CB	
11.	16.30-17.00	AH	PK			
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Lokale A
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Tysk	Dansk	Biologi		Kristendom
2.	08.45-09.30	Tysk	Dansk	Matematik		
3.	10.05-10.50		Tysk	Matematik	Dansk	Geografi
4.	10.50-11.35		Tysk	Engelsk	Dansk	Engelsk
5.	11.40-12.15	Historie		Kristendom		Matematik
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Samf/His		Geo/Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Samfundsfag		Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Lokale B
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Matematik	Dansk	Matematik	Kristendom
2.	08.45-09.30		Samfundsfag	Dansk	Matematik	Geografi
3.	10.05-10.50			Matematik	Dansk	
4.	10.50-11.35			Geo/Engelsk	Dansk	
5.	11.40-12.15			Kristendom		Engelsk
Middag						
6.	13.00-13.45	Historie	Hist/samf	Rengøring og	Engelsk	Dansk
7.	13.45-14.30	Matematik	Biologi	lektielæsning	Engelsk	Dansk
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Lokale C
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk	Tysk	Dansk		Engelsk
2.	08.45-09.30	Dansk	Tysk	Dansk	Dansk	Engelsk
3.	10.05-10.50	Tysk	Matematik	Matematik	Idræt	Life Guide
4.	10.50-11.35	Tysk	Matematik		Idræt	
5.	11.40-12.15	Kristendom10				Kristendom10
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide	Engelsk		Matematik	
7.	13.45-14.30		Engelsk		Matematik	
8.	14.50-15.20	Tøsetid/	Cambridge	WW	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Tøsetid/	Cambridge	WW	Cambridge	
10.	16.00-16.30			WW		
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					

Lektiegruppe



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Lokale D
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45				Dansk	Dansk
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv		Dansk	Dansk
3.	10.05-10.50	10 Erhverv	Matematik	Matematik		Life Guide
4.	10.50-11.35	10 Erhverv	Matematik		Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	JX				JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Life Guide			Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Dansk			Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Musik
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20	Lovsangsband1		Ind i musik	Lovsangsband2	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	Lovsangsband1		Ind i musik	Lovsangsband2	
10.	16.00-16.30	Klaver		Ind i musik	Band for øvede	
11.	16.30-17.00	Kor/			Band for øvede	
12.	17.00-17.30	Kor/				



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Hal
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50	Idræt 9			Idræt 10A	
4.	10.50-11.35	Idræt 9		Idræt 10B	Idræt 10A	
5.	11.40-12.15			Idræt 10B		
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20	Volley Dr	FloorB/Fodb X	Sport&motion	Girls Sport	Fodbold
9.	15.20-15.50	Volley Dr	FloorB/Fodb X	Sport&motion	Girls Sport	Fodbold
10.	16.00-16.30	Volley Dr	Volley Ex	Sport&motion		
11.	16.30-17.00	Bad øvede	Volley Ex	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Bad øvede		Intervalfag	Volley Pi	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Fysiklokalet
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45				Fysik/kemi 9A	
2.	08.45-09.30			Fysik/kemi 10B	Fysik/kemi 9A	Fysik/kemi 9A
3.	10.05-10.50					Fysik/kemi 9B
4.	10.50-11.35					Fysik/kemi 9B
5.	11.40-12.15	Fysik/kemi 9B				
Middag						
6.	13.00-13.45					Fysik/kemi 10A
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi 10A				Fysik/Kemi 10A
8.	14.50-15.20		Fysik/kemi 10B			
9.	15.20-15.50		Fysik/kemi 10B			
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					