

INDHOLDSPLAN
Sædding Efterskole
2025/26

OPLEVD
DET
STORE

PÅ SÆDDING
EFTERSKOLE

Indhold

	side
Skolens profil	2
- Historie	2
- Menneskesyn	3
- Hovedsigte	3
Undervisning	4
- Prøveforberedende fag 9. kl.	5
- 10.Gym	5
- Prøveforberedene fag	6
- Andre fag	6
- 10. Erhverv	7
- Inklusionstilbud	7
- Specialundervisning	7
- Læs+ for ordblinde	8
- Uddannelses- og erhvervsvejledning	9
- Erhvervspraktik og brobygning	9
- Undervisningsforløb under mundtlig eksamen	9
- Pædagogisk tilrettelagte aktiviteter	10
Kostskolelivet	12
- Oplev det store	13
Bilag 1: Dagsrytmen	14
Bilag 2: Seksualundervisning	15
Bilag 3: Profolfag, valgfag og intervalfag	15
Bilag 4: Værdigrundlag	24
Bilag 5: Årsplan og kalender 2025-26	26
Bilag 6: Skemaer for klasser, elever og lærere 2025-26	29

Skolens profil

Historie

Sædding Efterskole begyndte i 1974. En personkreds med baggrund i Luthersk Missionsforening (DLM), som er en forening indenfor den danske folkekirke, havde i flere år arbejdet med idéen om at starte endnu en efterskole med tilknytning til foreningen (se yderligere om DLM på www.dlm.dk). Til formålet købte man Sædding skole, som var blevet nedlagt i forbindelse med kommunalreformen i 1970. Med stor opbakning fra foreningens medlemmer i lokalområdet, blev skolen bygget op og har i dag plads til 87 elever.

Menneskesynet

Skolens menneskesyn har baggrund i Bibelen og den lutherske lære:

a) I forholdet til Gud tror vi, at alle mennesker har syndet og mangler herligheden fra Gud. Det betyder med andre ord, at mennesket har fejlet og mangler evnen til at opføre sig og være som Gud foreskriver i Bibelen. Vi tror, at mennesket er fortabt i sig selv, men stadig elsket af Gud. Guds kærlighed til mennesket kommer tydeligt frem i Bibelens beretning om Jesus Kristus.

b) I forholdet til mennesker tror vi, at Gud har skabt alle mennesker unikke og originale. Det er begrundelsen for, at vi mener, at livet er ukrænkeligt.

Med til denne del af menneskesynet hører, at vi tror, at Gud har givet os evner, anlæg og talenter til

at være skabende væsener. Alle elementer i et ophold på Sædding Efterskole skal understøtte og videreudvikle elevens evne til at skabe. Hermed tænker vi ikke kun i faglige resultater, men ligeså meget i de ting, som eleven skaber i og for fællesskabet. Vi opmuntrer og tilskynder eleverne til at skabe kultur i en stadig diskussion om, hvilken kultur der i bibelsk forstand er gavnlig og god for os selv og andre.

For at opsummere kan vi sige, at når det gælder vort forhold til Gud, er vi så pessimistiske, at vi opfordrer til at tro på Jesus Kristus. Når det gælder vort forhold til medmennesker, er vi realistiske. Vi er klar over, at vores manglende evne, til at opføre os som Bibelen foreskriver, kan være ødelæggende. Vi er også overbevist om, at vi ved at tilbyde trygge rammer præget af f.eks. tryghed og tillid (som også er væsentlige elementer i kristendommen) kan give eleverne muligheder for at udvikle sig og indgå i fællesskaber, der understøtter deres selvværd og hjælper dem til at have lige så stor omsorg for deres medmennesker, som de har for sig selv.

Hovedsigte

Skolens opgave er todelt:

- a. At præsentere eleverne for det bibelske budskab, forstået sådan som de evangelisk-lutherske bekendelsesskrifter forstår bibelen.
- b. At give eleverne oplysning og dannelse, sådan at de evner at tage hånd om demokratiske værdier og kan være aktive og en del af et demokratisk samfund.

I præsentationen af det bibelske budskab ligger også, at vi berører temaer som kærlighed, respekt, autoriteter, forholdet til medmennesket, ansvar for andre mv. Her mener vi at finde brugbare svar, som kan fungere som et solidt livsfundament.

Vi orienterer om det danske samfund og den verden, vi lever i. Det sker både gennem undervisning, spontane gruppesamtaler og ved at gøre eleverne opmærksom på, hvilke ting, der spiller ind i fællesskabet på skolen, ligesom skolens elevråd løser fælles opgaver, kommer med forslag til skolen og nogle gange er forhandlingspartner.

I både undervisning og tilsynsdelen opmuntres eleverne til at udveksle og udtrykke egne meninger og holdninger på en måde, der fremmer demokratiet. Eleverne inddrages også i planlægning af forskellige arrangementer eller har ansvar herfor.

Ovennævnte svarer til skolens eget forståelsespapir af sit værdigrundlag: at fortælle eleverne om Gud, præsentere og praktisere det kristne menneskesyn og lade sig engagere af omverdenen gennem undervisning og interaktion med andre.

I øvrigt henviser vi til skolens værdigrundlag (Bilag 4) og til skolens vedtægter (findes på skolens hjemmeside).

Undervisning

Kursusperioden er fra d.10. august 2025 til d. 26. juni 2026.

Der undervises fra mandag til fredag jf. klasse- og lærerskema. I enkelte uger er der undervisning henholdsvis søndag eller lørdag. En undervisningsdag indeholder 6 lektioner á 45 min og 6 lektioner á 30 min. Der er ligeledes afsat 60 minutter lektie-stilletid mandag, tirsdag og torsdag og 120 minutter onsdag, som giver den enkelte elev ro til at koncentrere sig om lektier og mulighed for at få rådgivning af vagtlærere. Den enkelte elev har i gennemsnit 36-40 lektioner om ugen. Skolens dagsrytme er vedlagt som bilag. Se bilag 1.

Skolen underviser i 8., 9. og 10. klassetrin. Der samlæses mellem 8. og 9. klasse, idet skolen kun tilbyder få 8. klassepladser.

It er en integreret del af undervisningen. Alle elever medbringer en bærbar computer til brug i undervisningen, og der bygges videre på de it-kundskaber, som eleverne er i besiddelse af. Eleverne opbevarer deres noter på deres computere og afleverer ligeledes deres opgaver elektronisk.

Skolens lærere bliver løbende opkvalificeret. Lærerne holder sig ajour med de gældende bestemmelser for deres fag.

Lærerne arbejder i klasseteams, hvor de til stadighed drøfter og evaluerer eleverne og beslutter fælles tiltag for at forbedre en elevs faglige udbytte.

Lærerne arbejder intuitivt, men erfaringsbaseret på at yde den bedste og mest inspirerende undervisning til de enkelte klasser, hold og elever. Vi er ikke kun optaget af diverse læringsstile. Vi har ingen faste kasser. Vi ved, at det, der virker i én klasse, ikke nødvendigvis virker i en anden. Det, som vi er mest optaget af er at give de bedste muligheder for at forme elevernes fremtid.

Der undervises i prøveforberedende fag, andre fag, specialundervisning, profilfag, intervalfag og valgfag. Profilfag, intervalfag og valgfag er beskrevet i vedlagte fagbeskrivelse.

Fælles for alle elever er to ugentlige fællestimer, hvor der drøftes aktuelle sager fra skolen, kulturen eller samfundet, hvor der jævnligt er gæsteundervisere, og hvor det kristne budskab og de kristne værdier på forskellig vis præsenteres.

I de prøveforberedende fag undervises der efter "Fælles Mål", medmindre andet fremgår af nærværende indholdsplan. Undervisningen er i overensstemmelse med en undervisning, der er beskrevet i folkeskolens læseplaner og fører frem til "Slutmål". Undervisningen forbereder eleverne på at gå op til FP9, FP10 eller andre af skolen tilrettelagte prøver og evalueringer, ligesom skolen opmuntrer eleverne til at gå til prøve. Al undervisning står mål med undervisningen i Folkeskolen.

Alle elever tilbydes indføring i kristendom som følger:

Kristendom: 2 lektioner pr. uge. De elever, som ikke har valgt kristendoms-linjefaget "Jesus Extra", undervises på to hold, hhv. for 9. klasse og for 10. klasse indtil nytår. Der undervises i to hovedemner: "Bibelen" og "Hvem er Jesus". Efter nytår undervises på et antal valghold, hvor der dels undervises i forskellige centrale emner i den kristne tro efter lærerens valg, dels i emner og spørgsmål, som rejses af eleverne på holdet.

9. Klasse

Prøveforberedende fag:

- Dansk: 5 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Matematik: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Fysik/kemi: 3 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Engelsk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Tysk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Samfundsfag: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Geografi: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Historie: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Biologi: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Idræt: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".

Skolen er undtaget for at føre elever til FP9 i faget kristendomskundskab. Dette er begrundet i den form, som anvendes til indføring i kristendom, hvor eleverne undervises på tværs af klasserne på skolen, og i valget af indhold, hvor der primært indføres i kristendom og kristen tro.

Idrætsundervisningen varetages gennem 3 gange morgenløb om ugen, samt elevens valg af idrætsvalgfag, således at alle elever sikres sammenlagt min. 2 lektioner om ugen.

Seksualundervisningen varetages primært i faget biologi. Se bilag 2.

"Fælles Mål" og "Slutmål" findes på www.faellesmaal.uvm.dk.

10. Gym

- I 10. Gym har undervisningen fokus på det faglige indhold. Computeren bruges hele tiden, så alle får stor fortrolighed med de digitale medier.
- I undervisningen lægges der vægt på, at alle får teknikker til mundtlig og skriftlig kommunikation.
- I løbet af skoleåret præsenteres eleverne for en række moralske og samfundsmæssige problemstillinger, og der arbejdes med at få uddybet en problemstilling, så sagen belyses fra flere sider, og i nogle tilfælde at opnå en subjektiv stillingtagen dertil. Samtidig arbejdes der med at kunne forstå andres holdninger og at kunne diskutere forskellige synspunkter, som elever skal forholde sig reflekterende til.
- Der arbejdes kreativt både individuelt og i grupper.
- I løbet af skoleåret laver alle elever deres egen hjemmeside, hvor de præsenterer det, som de laver på årgangen.

Prøveforberedende fag:

- Dansk: 6 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Matematik: 5 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Fysik/kemi: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Engelsk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Tysk: 2½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".

Andre fag:

- Kristendom: 2 lektioner pr. uge.
- Fællestimer: 2 lektioner pr. uge.
- Profolfag, intervalfag og valgfag
- Lifeguide: 2 lektioner pr. uge. Undervisning består af aktuel og relevant livsoplysning.

Projektuger:

I 10.Gym er der 2 projektuger i efteråret 2025.

Bedømmelse og vurdering sker sammen med læreren ud fra opsatte mål.

Faglig fordybelse:

Sker gennem projekttema/emner. Sammen med læreren og/eller de øvrige elever vælges emner og perspektiver på temaet.

Danskfaglige elementer er inddraget i alle projektperioder. Andre faglige elementer inddrages.

Perspektivering og faglige elementer skal være i overensstemmelse.

I forbindelse med den faglige fordybelse, arbejdes der med at lære at afgrænse en opgave (problemformulering), at orientere sig om et emne og udvælge relevante kilder (fordybelse), at forholde sig til synsvinkler og muligheder (perspektivering) og tage stilling (vurdere).

Kommunikation og formidling:

Til de forskellige projektperioder er knyttet træning i forskellige kommunikationsformer. Den viden og læring, som tilegnes gennem den faglige fordybelse skal kommunikeres på de måder, som er bestemt for projektperioden. Eleven skal stifte bekendtskab med en vifte af kommunikationsformer, men vil også have mulighed for at fokusere på egne valgte kommunikationsformer.

Træning af kompetencer:

I løbet af skoleåret vil eleven blive trænet i forskellige kompetencer, som adskiller sig fra de faglige og kommunikative. Enkelte kompetencer er knyttet til den enkelte projektperiode, men eleven skal også vælge en eller flere kompetencer, som der skal satses på.

Uddannelses- og studiekompetencer:

I projektperioderne vil eleven få viden om kompetencer, som er grundlæggende for at kunne gennemføre ungdomsuddannelser. Gennem projektarbejdsformen skal lærer og elev i fællesskab udpege uddannelses- og studiekompetencer, som eleven mestrer eller har brug for at videreudvikle i forhold til den uddannelsesretning, eleven vælger. Desuden vil der være fokus på uddannelses- og erhvervsområder, som er relevante at få viden om i forhold til projektemnerne.

Skoleåret afsluttes med folkeskolens 10. klasseprøver FP10.

10.Erhverv

De elever, der ikke ønsker en fuld 10.Gym og som ikke ønsker tysk, har 3 lektioner om ugen med erhvervsorientering og samfundsfag.

Skoleåret afsluttes med folkeskolens 10. klasseprøver FP10.

Inklusionstilbud

Vi modtager elever, som har brug for et særligt inklusionstilbud, hvor behovet for støtte ikke kan understøttes alene ved brug af undervisningsdifferentiering og holddannelse.

Formålet med inklusionstilbuddet er, at elever med særlige behov kan få mere udbytte af den øvrige undervisning. Vi tager afsæt i den enkelte elevs læringsforudsætninger i forhold til undervisning og menneskelig udvikling, og hvilken hjælp den enkelte elev har brug for, for at blive mere undervisningsparat.

Vi laver en skriftlig plan for inklusion i forhold til den pågældende elev. Her beskrives elevens behov, og hvilke særlige tiltag inklusionstilbuddet vil komme til at indeholde i forhold til pågældende elev.

Fagligt foregår inklusionsindsatsen på flere måder, hvor vi tager afsæt i den enkelte elevs behov og den enkelte elevs faglige udfordringer. Vi skaber et udviklingsorienteret læringsmiljø ved at tilbyde på særlige hold, som f.eks. støttematematik og støttedansk. Her tages der afsæt i den enkelte elevs niveau og forudsætninger for læring.

Undervisningen tilrettelægges således, at eleven får mulighed for at få uddybet det, der er blevet gennemgået på klassen og får hjælp til at få lavet de lektier, som eleven har behov for støtte til at kunne lave.

Specialundervisning

- Skolen tilbyder specialundervisning til elever, der medbringer en efterskoleudtalelse fra PPR, hvor psykologen vurderer, at eleven har et støttebehov på mindst 9 ugentlige støttetimer. Antallet af specialundervisningslektioner pr. elev varierer afhængigt af, hvad der skønnes som værende pædagogisk mest hensigtsmæssigt og dels værende praktisk muligt i forhold til skemalægningen. Som minimum er der 12 lektioner med støtteundervisning.
- En del af støtteundervisningen foregår som tolærerordning i den almindelige klasseundervisning. Det giver mulighed for, at specialundervisningseleverne hurtigere kan få hjælp i klassen, at deres spørgsmål hurtigere kan besvares, at lærerne kan komme mere rundt f.eks. ved gruppearbejde. Således kan specialundervisningseleverne få mere lærertid i timerne, og det skaber bedre rammer for, at deres faglige niveau højnes.
- En del af støtteundervisningen foregår på mindre støttehold som f.eks. dansk eller matematik. I de lektioner kan specialundervisningseleverne få gennemgået stoffet på elevens aktuelle niveau. Desuden bruges de små hold til at arbejde videre med de emner, som der gennemgås i den ordinære undervisning, så eleven bedre kan indgå i klasseundervisningen, når denne supplerende undervisning finder sted. Der er også i nogen grad afsat tid til at arbejde med konkrete lektier og opgaver.

- En aften om ugen er der lektiehjælp til specialundervisningseleverne. Her hjælper lærerne både med det faglige og med strukturering af den pågældende opgave. Tilbuddet skal give eleven arbejdsro og nem adgang til vejledning.
- Ovenstående beskrevne støtte suppleres i nogle tilfælde af en individuel støttetimer, hvor støtten bruges til at skabe struktur og overblik over lektier og afleveringsopgaver samt hjælp til andre faglige udfordringer.
- Vi laver en skriftlig plan for specialundervisningen i forhold til den pågældende elev. Her beskrives elevens behov, og hvilke særlige tiltag tilbuddet vil komme til at indeholde i forhold til pågældende elev.

Specialundervisningstilbuddet kan være den hjælp, der skal til for at øge de elevens faglige kompetencer, så eleven kan bestå Folkeskolens afgangsprøve.

Specialundervisningstilbuddet kan hjælpe med at give en ny faglig motivation og til at udruste eleven med nye læringsstrategier, så de får et nyt afsæt i tilgangen til faglige udfordringer, så de får øget deres faglige selvværdsfølelse.

Læs+ for ordblinde

LÆS+ er et tilbud til elever, der er testet ordblind. Det er en danskklasse kun for ordblinde, hvor hjælpemidler, ordblindeundervisning og vejledning er integreret i den daglige undervisning på efterskolen. Ordblindeundervisningen er en naturlig del af hverdagen med en tilpasset undervisning, hvor der tages hensyn til den enkeltes udfordringer.

Eleverne modtager danskundervisning på 9. eller 10. klasses niveau med fokus på at gøre dem klar til afgangsprøverne. Forskellen er, at hjælpemidler, forlænget tid og andre tiltag er en integreret del af hverdagen for hele klassen.

Undervisningen er tilrettelagt med fokus på brugen af hjælpemidler. Det betyder, at opgaver og forklaringer også inkluderer løsningsstrategier og anvendelse af LST (læsestaveteknologi), så det bliver naturligt for de ordblinde elever at bruge teknologien i sin læring. Derudover er der afsat ekstra tid til individuel vejledning til de områder, eleven har brug for hjælp med for at udvikle sig mest muligt.

Uddannelses- og erhvervsvejledning

Formålet er at give eleven mulighed for at foretage et kvalificeret selvstændigt valg af uddannelse/erhverv, og at alle elever påbegynder et uddannelsesforløb efter tiden på efterskolen. Alle elever skal have angivet på Optagelse.dk hvad de skal næste skoleår inden d. 1. marts 2026. Vejledningen består i både fælles og individuelle aktiviteter. Hver elev har 2 samtaler med vejleder eller mere efter behov. Skolen besøger den årlige uddannelsesmesse i Herning i januar måned, har på skolen besøg af repræsentanter for ungdomsuddannelserne samt andre besøg af fx faglige organisationer, tidligere elever m.fl., for at give eleverne både information og stimulere deres nysgerrighed i uddannelsesvalg.

Erhvervspraktik og brobygning

Erhvervspraktik er obligatorisk for elever i 9. klasse. Praktikken foregår i uge 46. Formålet med erhvervspraktikken er at hjælpe eleven til afklaring i valg af uddannelse og at give eleverne en oplevelse af erhvervslivet og de præmisser, som er gældende her. Såfremt det er hensigtsmæssigt, kan praktikken erstattes af et individuelt brobygningsforløb.

Brobygning er obligatorisk i 10. klasse og foregår i uge 46. I brobygningen skal eleven vælge 2 ungdomsuddannelser blandt de institutioner, som ligger i Skjern-Tarm området eller Det Kristne Gymnasium i Ringkøbing. Undtagelsesvis kan der vælges et brobygningsforløb i Herning eller Holstebro. Formålet med brobygningen er at kvalificere elevens uddannelsesvalg.

Undervisning i perioden med mundtlig eksamen

Værelsesrengøring: 1 gang om ugen sættes der 30 minutter af til rengøring af værelse.
Undervisning i mundtlig prøveperiode fra d. 5. juni til d. 19. juni 2026.

Der startes med en samling kl. 8.00, hvor der indledes med sang og andagt. Dernæst holdes et oplæg om eksamens- og studieteknik, som er relevant for de givne fag. som eleverne senere skal prøves i. Man går så ud i grupperum og studerer i grupper eller enkeltvis, hvor lærere går rundt mellem eleverne og understøtter aktiviteten. Der afrundes kl.12.00.

Kl. 13.00 samles eleverne igen til et nyt oplæg med et fagspecifikt udgangspunkt i henhold til, hvad eleverne skal til prøve i senere. Aktiviteten foregår frem til kl. 14.30.

Elever, der ikke deltager i denne aktivitet, vil deltage i praktiske aktiviteter med instruktion i samme tidsrum, som dem, der arbejder med eksamens- og studieteknik.

Kl. 15.00 udføres en fællesaktivitet, hvor eleverne deltager i en sports- eller legeaktivitet, som styres af en lærer.

Der udarbejdes i ugerne op til perioden præcise skemaer, planer og lister, hvoraf det fremgår, hvilket undervisningsforløb den enkelte elev indgår i og med hvilken lærer og i hvilket tidsrum.

Pædagogisk tilrettelagte aktiviteter

Daglige:

- Morgenløb: tirsdag, onsdag og torsdag morgen løber alle elever ca. 2 km. Formålet med morgenløbet er at give eleverne velvære og energi og modvirke sygedage. Morgenløbet udgør også en del af den obligatoriske idrætsundervisning for skolepligtige elever. Dog tilstræbes det, at alle elever deltager i idræt gennem profil- eller valgfag.
- Værelsestjek: Hver morgen rydder eleverne op på værelset og holder det rent. Den vagthavende lærer besøger alle værelser for at tjekke værelsesstandarden og bruger anledningen til at forsikre sig om, at eleverne har det godt. Formålet med værelsestjekket er at holde skolen opryddet overalt og derigennem opnå, at eleverne oplever, at det er rart at bo i og derfor vælger selv at bidrage til orden overalt på skolen.
- Måltider: Skolen har sin egen kostpolitik. Vi præsenterer middags- og aftensmad for eleverne for at værdsætte mad og måltidsfællesskab. Derfor spiser lærerne også sammen med eleverne.
- Lektie- og stilletid: Vi giver eleverne særlig anledning til at læse lektier enten alene eller i grupper hver dag efter aftensmaden. Formålet er at hjælpe dem til at prioritere det faglige arbejde. I spisesalen er der lektiecafé, hvor vagthavende lærer opholder sig meget for at kunne give vejledning. Tiden kan også bruges til stilletid, refleksion eller andagt på værelset.
- Godnatrunde: Når eleverne skal være på værelset, går vagthavende lærer rundt og siger godnat. Godnatrunden prioriteres højt, fordi det ofte er her, at vi kan lave individuel livsoplysning, når eleverne stiller os spørgsmål, eller vi finde ud af, hvad der rører sig i elevflokkene lige nu, som vi eventuelt skal tage højde for. Som medarbejdere sætter vi stor pris på godnatrunden.

Tilbagevendende eller enkeltstående:

- Værelsesrengøring: 1 gang om ugen sættes der 30 minutter af til rengøring af værelse og bad. 4 gange i løbet af året gøres værelserne hovedrent. Formålet er at holde hele skolen ren og lade eleverne opleve, at det er godt at bo på et værelse, der er rent.
- Kontaktgrupper: Alle elever er med i en gruppe af elever, som en lærer har ansvar for. Gruppen består af 7-8 elever. Én gang om måneden spiser gruppen sammen, og enkelte gange i løbet af året har gruppen sin egen aktivitet. Læreren har 5 samtaler med sine tildelte elever i løbet af året. Samtalerne drejer sig om trivsel, socialisering, det faglige udbytte, personlige problemstillinger og fremtiden.
- Evalueringssamtale: Hver elev har en evalueringssamtale med en lærer ved skoleårets afslutning.
- Idrætsdage: Skolen har 3 idrætsdage i løbet af skoleåret, som afvikles på skift mellem forskellige skoler. Formålet er at træne frem mod et fælles mål, opleve fællesskabet med andre efterskoleelever og få erfaring med at planlægge, gøre klar til og afvikle sådanne aktiviteter
- Praktisk arbejde: Enkelte elever, som fravælger tysk eller fysik/kemi, deltager i praktisk arbejde sammen med en af skolens ansatte. Det praktiske arbejde kan være havearbejde, køkkenarbejde eller fremstilling af noget, som skolen har brug for.
- Generationsdag: Forældre og bedsteforældre inviteres til en hel dag på skolen. Formålet er at lade eleverne blive værter, give deres familie en oplevelse af undervisning i nutiden og være sammen på tværs af generationer. Dagen består af prøveforberedende fag, valgfag og en elevtilrettelagt fællessamling for alle. Samtidig har familierne mulighed for at lære hinanden at kende.
- Projektuge: 9. klasse arbejder 5 dage med at udarbejde og præsentere et relevant projekt.

- Obligatorisk selvvalgt opgave: 10.Gym skal udarbejde en individuel opgave, som har relevans for deres uddannelsesvalg. Opgaven indeholder en fordybelsesdel og en formidlingsdel.
- Stilleweekend: Hverdagen er præget af fællesskab og aktiviteter. Vi giver eleverne mulighed for at opleve 48 timer med ro og fordybelse. Formålet er at give eleverne oplevelse af, hvad stilhed til eftertænksomhed og meditation kan bibringe dem i deres trosliv og almindelige liv, samt give dem en erfaring af at fravælge kommunikationsmidler som internet og telefoni.
- Hærvestur: 30 timers vandring med refleksion, eftertænksomhed, stilhed, aktiviteter mv. Formålet med vandringen er at oplevelser, vigtige spørgsmål mv. kan blive bearbejdet samt give eleverne mulighed for at prøve denne type refleksionsrum.
- Musical: Alle elever er med til at forberede samt opføre musical over 6 hverdage og arbejder i forskellige grupper. Der arbejdes med drama, kulisser, lys og lyd osv. Forløbet munder ud i tre forestillinger for inviterede skoler samt børnehaver og sidst for forældre, øvrige familie og andre interesserede. Formålet med ugen er at lave et fælles projekt, hvor forskellige kompetencer kan afprøves og bruges. Elever og medarbejdere involveres i et teamarbejde og får ud over de konkrete faglige resultater også erfaring af fællesskabets og individets betydning i et fælles projekt.
- Elevstævne og Efterskolernes Dag: Eleverne deltager som værter med indslag og praktisk hjælp i forbindelse med skolens elevstævne. Ved åbent hus-arrangementet på Efterskolernes Dag hjælper eleverne lærerne med klargøring, modtagelse af gæster, levende klasserum/værksteder, aktiviteter mv. Gennem disse aktiviteter bidrages der til fællesskabsfølelsen mellem medarbejdere og elever; at skolen er vores hjem/skole her og nu.

Ekskursioner:

- Tømmerflådetur: Det er vigtigt, at eleverne oplever, at de er en nødvendig del af fællesskabet. Formålet med tømmerflådeturen er at lade eleverne fungere i deres kontaktgrupper, hvor de får afprøvet deres egne grænser, bliver opmærksomme på eget initiativ, handlekraft og gruppefølelse. De bliver sat i situationer, hvor de skal arbejde sammen.
- Dreng/pigetur: Formålet med turen er give eleverne en oplevelse af fællesskab uden for skolens rammer, hvor de gennem gensidige aftaler og interaktion skal udføre opgaver eller opnå forskellige mål. De skal øve sig i at begå sig i grupper. Formålet med at kønsopdele er at fremme elevernes bevidsthed om kønsopdelte fællesskaber.
- Skitur: Skituren er en vintersportstur, som har til formål at give eleverne mulighed for at afprøve skiaktivitet, som er en af flere måder, hvorpå man kan opdage, hvordan motion og bevægelse fremmer en sund livsstil og velvære. Dertil kommer oplevelsen af anderledes natur. Livet på gruppeværelser er med til at opøve dem i sociale kompetencer og vise dem nødvendigheden af at have omsorg for hinanden og vise indlevelse.
- Fælles udenlandstur: Skolens fælles udenlandstur går til Rom. Formålet med turen er at give eleverne indblik i og forståelse for landets og byers historie, kultur og samfundsforhold. Det tilstræbes at opnå en kontakt med en lokal skole eller menighed med tanke på udveksling og øget forståelse for byernes indbyggere og disses livsvilkår. For at øge udbyttet af turen, forbereder eleverne sig gennem temadage og afslutter med en skriftlig rapport.
- Tur til New York og Washington D.C.: WW-linjen sætter fokus på de to storbyer i U.S.A. Gennem undervisningen får eleverne indblik i den amerikanske historie og kultur, med særlig vægtlægning på Amerikas historiske og nutidige placering og betydning i verdenshistorien. Sammen med lærerne planlægger eleverne turen, som ligger i marts 2026.

Kostskolelivet

- Det er hverdagen, der tæller. Vi er optaget af, at kristendommens praksis også er synlig i medarbejdernes og elevers daglige samvær. Konkret tilskynder vi stadig hinanden til at være bevidste om sprogbrug (f.eks. brug af bandeord, utydelig meningsytring, eller et seksualiseret og selvværdsnedbrydende sprog). Vi arbejder både med direkte forbud og egen refleksion over sproget. Eleverne har forskellig baggrund. De første ugers aktiviteter – ofte udenfor undervisningen – handler om at skabe fællesskab blandt eleverne. Vi fortæller eleverne, at selvom vi er forskellige mht. opvækst, interesser og personlig overbevisning, så har vi dels meget til fælles som mennesker, dels har vi hver især noget at bidrage med ind i fællesskabet. Derfor gør vi også en aktiv indsats for at forsøge at inddrage elever, som ikke er godt integreret i fællesskabet. En indsats kan konkret være at pege på problemet overfor resten af elevgruppen, opfordre en gruppe elever til at være inkluderende på en særlig måde overfor en eller flere kammerater eller gennem individuel samtale give den enkelte styrke til at være aktivt opsøgende i forhold til fællesskabet.
- Digital kommunikation: Efterskolefællesskabet udfordres af den stigende digitale kommunikation. Vi har derfor regler for brug af mobiltelefon og drøfter jævnligt vores holdning til begrænsning af adgang til internet. Fra søndag aften til torsdag aften opbevarer vi elevernes mobiltelefoner i et mobilhotel fra kl. 22.15 til kl. 6.45. Mobiltelefon må gerne medbringes, men skal bruges på værelset. For at styrke fællesskabet på efterskolen gør vi forældre opmærksomme på at undgå at kontakte deres barn dagligt. Vi opfordrer eleverne til at satse her, hvor de er nu. Desuden har vi valgt at blokere dele af internettet og lukke for internetadgang i visse perioder af døgnet for at undgå, at eleverne satser mest på venner der, hvor de selv kommer fra eller andre steder.
- Daglig rengøring: Alle elever bidrager en gang om ugen med den daglige rengøring af alle fællesområder på skolen. En elev gør det samme område rent hele året, sådan at der opnås rutine.
- Alle elever hjælper til i køkkenet 2-3 uger om året. Gennem arbejdet i køkkenet bliver eleverne bevidste om det, som kræves for at tilberede og servere mad til hele efterskolefamilien. Køkkenarbejdet berører enkelte undervisningsdage.
- Planlægning og afholdelse af forskellige arrangementer som forældrearrangementer, åbent hus osv. arrangeres i samarbejde med grupper af elever, hvorigennem de har reel mulighed for at have indflydelse.
- Andre opgaver: På skolen er der brug for at løse forskellige opgaver ved arrangementer o. lign. Det kan være opstilling af stole, betjening af lydudstyr mv.

Oplev det store!

"Oplev det store" er et slogan, der indikerer, at skolen fokuserer på at skabe store, meningsfulde oplevelser i de daglige små øjeblikke. På skolen kan elever opleve at fællesskaber udvikles, at lære nye færdigheder, se verden med nye perspektiver og få varige minder, alt sammen i en tryk og kristen ramme på landet ved Skjern.

Hvad betyder "oplev det store" på Sædding Efterskole?

- **Stærke fællesskaber:** Skolen vægter at skabe stærke bånd mellem eleverne, hvor man lærer at være noget for en ven og finde fællesskab gennem fælles oplevelser.
- **Personlig udvikling:** Du får mulighed for at blive klogere på dig selv og verden omkring dig. Det handler om at udvikle dig, både fagligt og personligt i et miljø, der støtter dig.
- **Hverdagslige oplevelser:** Selv den almindelige hverdag på efterskolen er fuld af spændende ting, der kan blive til uforglemmelige minder. Der er en daglig rytme med god mad og fællessamlinger.
- **Høj faglighed og sunde værdier:** Vi er en kristen efterskole, hvor der er fokus på at give eleverne et sundt fundament og høj faglighed.

Bilag 1: Dagsrytme

06.45	Vækning (R)
06.45 – 06.50	Sygemelding på lærerværelset
06.55 – 07.00	Morgenmotion påbegyndes (tirs, ons, tors)
07.05 – 07.30	Morgenmad
07.35 – 07.55	Værelsestjek (R)
08.00 – 08.45	1. lektion
08.45 – 09.30	2. lektion
09.30 – 10.05	Andagt og pause (R)
10.05 – 10.50	3. lektion
10.50 – 11.35	4. lektion
11.40 – 12.15	5. lektion
12.15 – 13.00	Middagspause
13.00 – 13.45	6. Lektion (Ons : værelsesrengøring & stilletid)
13.45 – 14.30	7. Lektion (Ons : værelsesrengøring & stilletid)
14.30 – 14.50	Eftermiddagspause
14.50 – 15.20	8. lektion
15.20 – 15.50	9. lektion
15.50 – 16.00	Pause
16.00 – 16.30	10. lektion
16.30 – 17.00	11. lektion
17.00 – 17.30	12. lektion
17.30	Rengøring (R)
18.00	Aftensmad
18.45 – 20.30	Lektielæsning (tirsdag)
19.00 – 20.00	Lektie- og stilletime (mandag og torsdag)
20.00	Andagt og kaffe (R) (man, ons og tors. Tirsdag kl. 20.30)
22.00	Alle går på værelsesgangen og telefon afleveres (R)
	Aftenvagterne begynder at rydde op
22.15	På værelserne (R)
22.30	Ligge i sengen (musik skal være slukket)
23.00	Lyset slukkes

(R): Klokken ringer automatisk

Bilag 2: Seksualundervisning

- Seksualundervisning: Undervisningen i 9. klasse vil blive varetaget i fagene biologi og samfundsfag, men seksualundervisningen i 10. klasse sker i faget Lifeguide. Formålet med seksualundervisningen er at give eleverne en forståelse for deres køn, krop og identitet. Undervisningen skal arbejde ud fra flere vinkler. Der skal arbejdes med det fysiologiske, bl.a. hvordan kroppen fungerer. Det følelsesmæssige om kærlighed og seksualitet, og det etiske i det vi gør som individ, gruppe og samfund. Vi ønsker, at eleverne kan nå frem til en sund forståelse af mennesket, som skabt med en seksualitet.

9. kl.

- Fysiologi
 - Manden og kvindens kønsorganer (Biologi)
 - Samleje (Biologi)
 - Prævention (Biologi)
- Kønssygdomme og Aids (Biologi)
- Fosterets udvikling – abort - barnløshed (Etik – kristendom. Hvornår er liv et liv? osv.)
- Definition af kærlighed, kærester, Guds kærlighed, mand og kvinde (kønsroller - forskel mm.), bibelens syn på sex, pornografi, onani (Kristendommen)
- Homofili og incest (Kristendom/etik)

10. kl.

- Fysiologi (samfundsfag)
 - Manden og kvindens kønsorganer
 - Samleje
 - Prævention
- Fosterets udvikling – abort – barnløshed (Kristendom. Hvornår er liv et liv? osv.)
- Definition af kærlighed, kærester, Guds kærlighed, mand og kvinde (kønsroller - forskelle mm.), bibelens syn på sex, pornografi, onani (Kristendommen).
- Homofili og incest (Kristendom/etik).

Bilag 3: Profilfag, valgfag og intervalfag

Generelt henvises der skolens hjemmeside, hvis fagbeskrivelser supplerer nedenstående.

Profilfag

Profilfag er skolens højt prioriterede valgfag. Gennem hele skoleåret kan eleverne fordybe sig i deres profilfag (to-tre lektioner om ugen), og de må gerne vælge mere end ét.

World Wide

På World Wide kommer du virkelig ud i verden – både i overført og bogstavelig forstand. Gennem projektarbejde, analyser og drøftelser lærer du om samfundsrelevante emner i både ind- og udland; du får indsigt i andre kulturer, samfund og problemstillinger, og du lærer at formidle din viden. I løbet af

efteråret arbejder vi målrettet med Kina, som vi skal besøge i foråret. Profilfaget er tværfagligt og trækker på viden og metode fra fx samfundsfag, historie, geografi, kristendom, religion og idéhistorie. Egenbetalingen til turen er kr. 6.900.

Kunst & Design

Kunne du tænke dig at lade kreativiteten blomstre og skabe smukke ting med dine hænder? Så er Design & Kunst helt sikkert noget for dig! Også selvom det måske er første gang, du svinger en pensel over lærredet, eller akkurat lige kan tråde en nål. Her kommer du til at lære forskellige teknikker inden for håndarbejde og billedkunst; fx syning og tøjdesign, yarn-bombing, strikning og hækling, stoftryk og filtning; du lærer at male og forme kunsthåndværks objekter med hænderne, og du lærer om farver, stil, mønstre og materialer. Sidst på året kommer du til at arbejde med dit eget designprojekt fra start til slut. På Design & Kunst bliver du udfordret på kreativitet og fantasi, og så får du lov til at udstille dine værker.

Ind i musikken

Ind i musikken er faget for dig, der er glad for musik, og som gerne vil lære mere om musik og musikkens væsen.

I Ind i musikken bruger vi tid på at lære de forskellige instrumenter at kende. Du får kendskab til de mest gængse instrumenter og får mulighed for at udvikle dig både i sammenspil og på et instrument. Derudover vil vi dykke ned i musikkens historie, forskellige genre og stile.

Går du og roder med din eget elektroniske musik, nogle indspilninger, eller en sang der mangler det sidste, er det også her, vi arbejder med det. Du vil få kendskab til sangskrivningsredskaber og studieteknik.

Det er ikke et krav, at du kan spille på et instrument, det lærer vi undervejs.

Sport

Er du ikke til en bestemt form for sport? Eller vil du bare gerne prøve lidt af det hele og måske komme i bedre form? I Sport og Motion bruger vi en del tid på de klassiske sportsgrene, men vi vil også dyrke nye og muligvis endnu helt ukendte sportsdiscipliner.

Håndværk og byggeri

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

I Håndværk og byggeri vil vi de første måneder lære, hvordan man bygger som en rigtig håndværker – her er ingen søm og skruer, men rent håndværk!

Vi skal i løbet af året have færdiggjort et projekt, det kan f.eks. være et kæmpe legehus, et shelter i store planker, eller noget helt tredje. Inden skoleårets afslutning vil vi forsøge at sælge vores projekt, og så holder vi en fest for overskuddet.

Jesus Extra

Jesus er hovedpersonen i kristendommen, i verdenshistorien – og i profilfaget Jesus Extra. Her vil du møde lærere og gæsteundervisere, som selv er så begejstrede for at tro på Jesus, at de ønsker at dele deres begejstring med dig. Vi går i dybden med Bibelens forkyndelse af Jesus og betydningen af hans liv, død og opstandelse. Gennem forskellige forløb bliver den kristne tro vedkommende i din hverdag, og gennem ungledetræning vil du blive klædt på til at kunne være leder fx i en kristen børneklub. Du og dit hold præger selv undervisningens indhold, og der er plads og rum til at stille de store spørgsmål i livet og sammen søge de store svar.

Pigefodbold Extra/ Drengefodbold Extra

Er du vild med at spille fodbold? På Fodbold Extra får du nemlig kamp til stregen, og du kan slet ikke undgå at blive en bedre fodboldspiller! Vi arbejder med alle aspekter af spillet – på holdplan og på individuelt plan med både praktiske og teoretiske vinkler. Du lærer grundlæggende boldteknik, fx boldkontrol, hovedstød, dødboldssituationer, sparketeknik, skudtræning og afslutninger mod mål, taktik, styrke- og konditionstræning samt – ikke mindst – opvarmnings- og træningsøvelser med fokus på skadeforebyggelse. Der bliver masser af spilletid, og så kommer du og dine holdkammerater forhåbentlig til at hive pokaler hjem i de forskellige turneringer!

Volley Extra

Har du sans for detaljen og lyst til at deltage i en holdsport uden direkte kropskontakt med modspillerne? Så er Volley Extra lige noget for dig. Volleyball er et smukt teknisk boldspil med komplicerede slag, server, smash og blokeringer. I undervisningen opøver vi tekniske og taktiske færdigheder, så vi kan kvalificere os og vinde i de forskellige stævner og kampe mod andre efterskoler. Vi træner styrke og kondition, og du lærer om, hvordan du bedst forebygger skader. Men frem for alt: Vi skal spille kampe, mange kampe – og vinde dem!

Valgfag

Vi udbyder nedenstående fag, og de gennemføres, hvis de vælges af nok elever til et hold.

Volley Basis

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

Lær at spille det ultimativt smukkeste boldspil! Der er ingen direkte kontakt med modspillerne, det er megasjovt, og dette valgfag er både for begyndere og øvede. Du kommer til at lære alle grundslagene, teknik, serv, blokadespil og smash. Og træne dem både herhjemme og til stævner.

Volley Basis er en forudsætning for at vælge faget Volley Ekstra. (Se profilfag)

Drengefodbold

Helårsfag ½ time om ugen

Vi elsker at spille fodbold på Sædding, og derfor tilbyder vi mange timers fodbold i ugen.

Drengefodbold er to træninger i ugen fordelt på henholdsvis 1,5 time og en time.

Du skal som udgangspunkt ikke have fodboldevner for at kunne være med, men lysten til at lære og udvikle dig som fodboldspiller er vigtig.

Vi prioriterer, at træningen skal være seriøs og fokuseret, men samtidig også med fokus på at have det sjovt, mens vi bliver bedre. Træningerne vil omfatte fokus på kondition, teknik, samarbejde, taktik, kombinationsspil, standardsituationer og generelt fodboldforståelse. Derudover spiller vi også indendørsfodbold. Det prioriterer vi at gøre om vinteren, men kun den ene træning om ugen. Den anden træning vil hele året forgå udenfor på vores kunstgræsbane. Vi tager til stævner både i inde- og udefodbold. Og prioriterer at få så mange kampe som muligt i løbet af skoleåret.

Drengefodbold Basis er en forudsætning for at vælge faget drengefodbold Ekstra. (Se profilfag)

Pigefodbold

Helårsfag 1 ½ time om ugen.

Pigefodbold er for alle piger, der har lyst til at spille fodbold – uanset erfaring. Her bruger vi tid på at udvikle os som fodboldspillere, og vi vil gerne være seriøse omkring træningen, men også med plads til hygge og fællesskab. Vi vil træne indendørs i vintersæsonen og udendørs resten af skoleåret. Vi træner med henblik på at deltage i stævner både uden- og indendørs, samt at give gode oplevelser med fodboldkampe. Pigefodbold Basis er en forudsætning for at vælge faget pigefodbold Ekstra. (Se profilfag)

Lovsangsband

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Kan du spille på et instrument, og/eller kan du lide at prise Gud med din stemme, er lovsangsband lige faget for dig!

Du vil blive en del af skolens faste lovsangsband, som kommer til at spille til større og mindre lovsangsarrangementer på skolen. Vi vil gå i dybden med lovsangsledelse og lovsang som musikalsk genre. Vi vil bruge tid på at finde ud af, hvad en god lovsangsaften kræver, og vil stå for 2 større lovsangsaftener på skolen. Derudover vil der være nogle arrangementer i nærmiljøet. Hvis du vil være en del af lovsangsbandet, skal du kunne spille et instrument eller synge, og der vil være en mindre optagelsesprøve til faget.

Begynderguitar

½ års fag. 1 lektion om ugen

Absolut for begyndere. Vi lærer det grundlæggende inden for rytmisk guitar. Medbring selv guitar.

Brugsklaver

½ års fag. 1 lektion om ugen

Her har du muligheden for at lære det grundlæggende inden for klaverspil: noder, akkorder og melodi. Det er holdundervisning, og du skal øve dig mellem lektionerne.

Kor

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Vi udfordrer alle, der kan synge, til at vælge kor. Det gælder både drenge og piger. Vi synger flerstemmigt, flere sprog og forskellige genrer bl.a. gospel, swing, lovsang og ballader. Koret medvirker ved arrangementer på og udenfor skolen.

Band - for øvede

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

Kan du holde tonen eller føle rytmen? I Band kommer du vidt omkring, for vi fylder dig med både lovsang, rock, pop, gospel og jazz. Her er humøret og (støj-)niveauet højt!

Du bliver udfordret på musikinstrumenter, sang, noder og rytmer; vi jammer, stomper, laver samspil og spiller i band(s). Der er brug for forsangere, korsangere, bassister, trommeslagere, trompetister og violinister, eller hvad du nu spiller på. Og som 'musiker' er det selvfølgelig oplagt at være med til at levere underholdning eller akkompagnement til lovsangsaftener og forskellige andre arrangementer. Band er for øvede musikere og sangere, og der kan forekomme optagelsesprøve.

Crossfit

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

CrossFit er en kombination af styrke-, konditions- og smidighedstræning, som giver dig en slank, atletisk og stærk krop. I valgfaget CrossFit kombinerer vi bevægelser fra forskellige sportsgrene som vægtløftning, løb og gymnastik. Vi arbejder ud fra disse 10 træningskriterier: Udholdenhed, styrke, power, balance, smidighed, koordination, speed, stamina, agility og præcision.

CrossFit varierer træningsøvelser og metoder utroligt meget, og det bliver derfor aldrig kedeligt. Du får trænet hele kroppen igennem, og du opnår en god generel fitness. CrossFit er både til dig, som er sporty og stærk, og til dig som er i dårlig form, fordi du kan tilpasse øvelserne til dit eget niveau.

Springgymnastik

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Har du lyst til at prøve kræfter med at give den gas på en trampolin eller en airtrack, så er springgymnastik noget for dig. Det er både for dig, der måske har gået til spring før og dig, der kunne tænke dig at prøve det for første gang. Vi har egen airtrack på skolen, som til enhver tid må bruges i fritiden, så der kan øves en masse.

Når vi har valgfaget, lejer vi os ind i en hal med super gode faciliteter bl.a. springgrav, air-track+ og trampoliner. Til timerne kommer vi til at tage udgangspunkt i elevernes niveau, og bygger ovenpå derfra. Der bliver arbejdet med forlæns- og baglænsroterende (og dobbeltroterende) spring både på bane, trampolin og meget andet. Valgfaget varetages af en vores egne lærer, der er uddannet springinstruktør.

Badminton begynder.

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Er for dig, der gerne vil blive bedre til at spille badminton. Vi arbejder med de klassiske slag i badminton. Du skal vælge begynder, hvis du ikke har gået til badminton før.

Badminton øvede

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Du skal vælge badminton for øvede, hvis du har gået til badmintontræning i en klub eller bare har spillet meget badminton før. Vi kommer til at arbejde med at forbedre dit spil. Vi vil deltage i forskellige turneringer i løbet af skoleåret.

eSport

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Her gamer vi, fordi det er sjovt - og for at få et godt fællesskab omkring gaming. Vi skal træne med fokus på strategi og samarbejde, men vi vil også være åben for andre spil, som du synes er gode. Vi vil også tage os tid til at tænke os om: Hvad er godt og dårligt ved gaming? Hvordan får man mere af det gode og mindre af det dårlige? Et gaming setup er individuelt, og derfor skal du medbringe dit eget udstyr. Det skal stå i vores E-sportslokale og ikke på værelset. Desuden skal du medbringe din bærbare computer til undervisningen.

Outdoor

I Outdoor skal vi ud i naturen og have jord under neglene. Du lærer en masse survival-tricks, så du kan klare dig i det fri – lige fra at navigere med kompas til at tænde et bål uden lighter. Vi bygger ly, finder mad i naturen og tester vores evner i praksis.

Som en afslutning på valgfaget tager vi på en spontan overlevelsestur i en dansk skov. Turen kan starte når som helst – dag eller nat, hverdag eller weekend – ingen ved præcis, hvornår vi skal afsted.

Girls Sport

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Sport for morskabens skyld og kun for piger. Her er intet fastlagt program, vi bestemmer helt selv: Aerobic, løb, boldspil, fitness – you name it! Og der er plads til alle piger uanset form ;-)

Flagfootball

Flagfootball minder om amerikansk fodbold, bare uden de hårde tacklinger. Vi dykker ned i playbooken og træner de forskellige kast og løb, som får os hele vejen til end zone. Touchdown!

Marathon

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Det er dejligt at løb! Frisk luft! Grønne marker, skov og eng! Fuglesang og et smil på læben... Efter de første 800 m kommer lugten af gylle. Lidt senere får man sidestik og skoene begynder at gnave. Efter 3 km bliver benene tungere af smerte, og det bliver hårdt at trække vejret. Faktisk er det også begyndt at regne lidt... Når Sæddings marathonhold træner skinner solen ALTID! Men det lugter ind imellem lidt af gylle. Løbetræning på Sædding giver motion og godt humør. Det er sjovest at løbe sammen. Vi starter træningen med 4 km, og med en god indsats er du i maj klar til at løbe marathon i København. 42195 meter. Vi sørger for transport, overnatning og forplejning.

Du klarer startgebyr og de 42 km.

Floorball

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Sved på panden, blå mærker på skinnebenene og et stort, forpustet smil på læben.

På Sædding spiller vi floorball (nogen kalder det hockey) med rigtigt floorball-udstyr til både markspillere og målmand. Det giver et hurtigt, teknisk og taktisk spil med garanti for sved på panden. Der er tid til leg, træning af grundslag, snak om taktik og selvfølgelig masser af spil.

SkiExtra

¼ års fag. 2 lektioner om ugen.

Ski Extra er valgfaget for dig, som har stået på ski før og som gerne vil udvikle dit skiløb. Samtidig skal du også have mod på at ville hjælpe med undervisningen og planlægningen af skolens skitur for alle de andre elever. I første omgang skal vi lære noget om muskelgrupper, og en fysioterapeut vil give undervisning i, hvilke muskelgrupper der er vigtige at få trænet inden en skitur. Ski Extra vil få til opgave at få hele skolen i form til skituren.

At stå på ski er som at køre på cykel – når først det er lært, så er det bare noget, man gør. På Ski Extra holdet vil der være undervisning i grundlæggende skiteori, som skal hjælpe til en øget forståelse, af hvordan man står på ski.

Ski Extra tager på skitur inden juleferien – her vil der være instruktører, der underviser dig i at forbedre dit eget skiløb, og her vil vi også arbejde på, hvordan man kan undervise og hjælpe andre i at stå på ski. Ski Extra valgfaget kommer med en egenbetaling på 4.100 kr. i skoleåret 21/22 til at dække rejseudgifter if. med en ekstra tur.

Du behøver ikke være ekspert, men du skal have så meget kontrol over skiene, at du kan dreje og bremse når det er nødvendigt. Vi er begejstrede – og håber at mange af vore elever vil glæde sig til dette valgfag.

Tabata for piger

Kalder alle piger, der ønsker at træne hele kroppen sammen med andre – hvor du udfordrer dig selv og har det sjovt med andre samtidigt.

Tabata består grundlæggende af 20 sekunders meget intens træning efterfulgt af ti sekunders hvile, gentaget otte gange i alt fire minutter. Det gentages med forskellige styrketræningsøvelser med eller uden redskaber.

Kok amok

½ års fag. 2 lektioner om ugen.

Vil du lave spændende mad, bage og vide mere om grundprincipperne og ernæringen i den daglige kost, så er dette faget for dig.

Strikkeklubben

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Uanset om du har strikket eller hæklet før, er dette faget for dig, hvis du har mod på at kaste dig ud i en verden af garn. Vi tager udgangspunkt i, hvad du kan, og hvad du har lyst til at strikke/hækle, så du kan både være begynder eller øvet.

Vi lærer forskellige teknikker i takt med, at vi bliver bedre til at styre strikkepindene og opskrifterne – og så snakker og hygger vi selvfølgelig samtidig med, at vi er kreative. Der kan komme egenbetaling for garn, hvis man strikker/hækler meget.

Kreativ

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Har du lyst til at dyrke dine kreative evner, så kom og vær med til kreativ. Du er selv med til at bestemme, hvad du skal lave. Det kunne for eksempel være smykker, strikke, hække, male malerier, lave hårpynt, sy tasker og meget mere.

Keramik

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Her kan du slå kreativiteten løs i ler. Gennem forskellige teknikker såsom drejning, pladeteknik og modellering, får du mulighed for at skabe unikke skåle, krus, lysestager, skulpturer, you name it – kun fantasien sætter grænser. Efter det er blevet trimmet og tørret, skal det glaseres og brændes – og så bliver det spændende at se, hvordan produktet, hvor du har sat dine personlige udtryk, ser ud, når det kommer ud af ovnen.

Design

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Her har du mulighed for at upcycle dit eget tøj eller sy nyt tøj fra bunden. Du er selv med til at sætte rammerne for, hvad du ønsker at sy, men kan forvente at få tips og tricks til nye teknikker. Hvis du har lyst til at inddrage brodering eller andre teknikker, er dette også en mulighed.

Udover teknikker til at sy, kan du forvente masser af hygge og gode snakke! Dette fag er både for dig, der har syet på symaskine i lang tid, men også dig, der bare gerne vil lære at sy dit eget tøj. Der kan forekomme egenbetaling alt afhængig af, hvad du ønsker at sy.

Filmproduktion

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Synes du, det er sjovt at optage/lave små film med din Mobil eller kamera, er det fedt at redigere film i forskellige videoredigeringsprogrammer - eller har du bare lyst til at lære noget om det. I valgfaget "Filmproduktion" er der plads til alle uanset erfaringer. Du får en fantastisk mulighed for at lege og arbejde med film sammen med dine kammerater. Vi laver små film, redigerer dem i forskellige videoredigeringsprogrammer, lærer om filmteknik og deler erfaringer. Uanset om du synes det er sjovt at stå foran eller bag ved kameraet, så kom - vi skal nok få lavet nogle gode og sjove videoer.

Science og Tech

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Er du vild med fysik? Og synes du, at vandraketter, 3D-print og mythbusters er noget af det sejeste? I Science & Tech undersøger vi fysikken bag blandt andet slangebøsser, vandraketter og heliumsballoner – og afprøver teorierne med de sjoveste forsøg. Og så skal vi lære designe 3D-modeller, som vi kan printe på skolens egen 3D-printer.

TopMat

TopMat er et tilbud til elever i 10. klasse, som gerne vil udfordres lidt ekstra i matematik. Vi kommer til at lære noget matematik, der ligger udover pensum, løse matematiske gåder, arbejde eksperimentelt med matematik og blive endnu skarpere til matematiske beviser.

Motorlære

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

På motorværkstedet kan du skrue, svejse, reparere og quick-fikse alverdens ting. Vi skiller simpelthen tingene ad, studerer indmaden og skruer dem sammen igen, udfører småreparationer på al muligt, renoverer knallerter og cykler, og så er det os, der testkører og servicerer skolens crossere. Du får kendskab til relevant værktøj og til at arbejde med metal, og det er 'hands-on', så du skal nok regne med at blive smurt delvist ind i olie ...

Kørekort til bil

½ års fag. 4 lektioner om ugen

Hvis du fylder 17 år inden 1. april, kan du i foråret vælge valgfaget 'kørekort' - man kan først påbegynde undervisningen 3 mdr. før sin 17-års fødselsdag. Se priser på skolens hjemmeside: <https://www.vestjysk-koreskole.dk/tag-dit-koerekort-til-bil/priser-for-koerekort-til-personbil/> Valgfaget udbydes i samarbejde med en lokal køreskole – Vestjysk Køreskole. De har et godt omdømme i lokalområdet og har blik for elevernes forskellighed. Vælger du dette valgfag, må du forvente at skulle bruge nogle eftermiddage om fredagen, samt nogle lørdage til både teori og køreundervisning.

Engelsk Forfra

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Dette valgfag er for dig, der stadig har lidt svært ved engelsk, og som gerne vil forbedre dig. I Engelsk Forfra får du genopfrisket engelsk grammatik, ordforråd og udtale; du opnår en bedre generel forståelse for sproget – både i skrift og tale – gennem sjove øvelser, der gør sprogindlæring til en leg.

Cambridge IGCSE English

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

If you wish to improve your skills in the English language and receive an internationally recognised certificate for your achievements this is definitely the class to sign up for! The lessons will, of course, be conducted in English and you will improve both your oral and written skills. The curriculum is not given beforehand therefore we are free to choose topics by request and of interest. By the end of the year, you will be well prepared for the exams. In addition, the Cambridge Certificate will enhance your chances of being admitted to International Gymnasiums in Denmark, at High Schools abroad, or to travel as an au-pair.

Tøsetid

Tøsetid er kun for piger. Her er TØSEHYGGE centralt. Vi taler fx om pigeting, laver ansigtsmasker, lægger neglelak, bager kager, ser tøsefilm. Måske vi også lærer at skifte hjul på en bil, eller om de grundlæggende værktøjer, så vi også kan det. Her har du stor medindflydelse på indholdet.

Intervalfag

Der udbydes intervalfag i to lektioner én eftermiddag om ugen. Faget kører i 1/4 år, så der skiftes 4 gange. Der udbydes:

- Adventurerace
- Badminton
- Digitalfoto
- Smykkefremstilling
- Markfræs
- Discgolf
- Drama
- Pigeklubben
- Håndbold
- Glaskunst
- Escape room
- Laser cutter træ
- Lektiehjælp
- Gøgl
- Fitness Girls
- Cosy reader
- Skak
- Smykkefremstilling
- Beachvolley
- Løb
- Markræs
- Mad over bål
- Ultimate
- Glaskunst

Bilag 4: Værdigrundlag

VÆRDIGRUNDLAG – SÆDDING EFTERSKOLE

Sædding Efterskoles formål er at drive efterskole indenfor rammerne af gældende regler om frie kostskoler. Nærværende dokument er et forståelsespapir, som supplerer skolens formålsparagraf. I praksis kan skolens grundlæggende værdier rummes i følgende 3 fokusområder:

Kristendommen:

Vi tror:

- at hele Bibelen er Guds inspirerende og fuldt troværdige ord i alle spørgsmål vedrørende den kristne lære og livsførelse
 - på den forståelse og tolkning af Bibelen, der er udtrykt i den evangelisk-lutherske kirkes bekendelse
- Vi
- formidler det kristne budskab til kundskab og tro med baggrund i denne overbevisning
 - skaber grobund for den personlige tro gennem trygge, tillidsfulde og troværdige rammer
 - opmuntrer til og oplærer i det kristne liv

Livs- og menneskesyn:

Vi tror:

- at alle mennesker er villet og enestående skabt af Gud og som sådan har unik værdi.
- at mennesket af Gud er skabt som et socialt væsen og er sat som forvalter over skaberværket, og som sådan står til ansvar overfor både Gud og kommende generationer, hvilket fordrer ansvar, hensynstagen, omsorg og respekt for sig selv og andre
- at alle mennesker er elsket af Jesus Kristus, og vi har ham som forbillede i forholdet til vores næste

Vi

- opdrager til egen grænsesætning, men ikke til selvcentrering
- lærer eleven at tage omsorg for sig selv med henblik på et livsbekræftende selvværd og et positivt livssyn
- opdrager til ansvarlighed for sig selv og for medmenneskers ve og vel i såvel nær- som fjernmiljøer, således at forståelsen for at holdninger og handlinger - eller manglen på samme - har konsekvenser
- opdrager til indfølelse og engagement i medmennesker og i det samfund, vi lever i
- ruste den enkelte elev til at klare sig i – og forholde sig kritisk og aktivt til – det moderne, omgivende samfund.

Udvikling og fordybelse:

Vi tror:

- at mennesket er skabt til et skabende og virksomt liv.
- at der med livets gave følger en forpligtelse til at leve det ud til gavn for sig selv og for fællesskabet.
- at efterskolelivet giver optimal mulighed for fordybelse og forståelse i såvel skolearbejdet som i livet i al almindelighed.

Vi

- skaber rammer for, at den enkelte elev, i forhold til sit individuelle udgangspunkt, kan tilegne sig den nødvendige viden med tanke på et virksomt og skabende liv.
- skaber rum for både faglighed og kreativitet, for derigennem at hjælpe eleven til at opleve en undren og en glæde ved at lære om dens omverden og motivere til livslang læring.

- sikrer, at eleven gennemgår såvel en faglig, en social som en personlig udvikling gennem veltilrettelagte og tidsaktuelle undervisnings- og fritidstilbud.

Således vedtaget af Sædding Efterskoles bestyrelse d. 1.april 2006.

Bilag 5: Årsplan 2025/26 og kalender

Årsplan for skoleåret 2025/26

Skolens vedtægtsgodkendte navn: Sædding Efterskole Skolekode:669301

Godkendt af bestyrelsen den: 9/3 24
Godkendelsen fremgår af bestyrelsens protokol side: 27 B

Bestyrelsesformandens underskrift: Frank Møller Dato: 9/3 24

Kursets start- og slutdato (opstillet efter start-dato)	Kursets titel	Kursets længde				Eventuelle afbrydelser af kurser (angiv første og sidste dag i afbrydelserne)
		4 døgn (sæt kryds)	1 uge (sæt kryds)	2-11 uger (antal kusus- uger)	12 uger og derover (antal hele uger plus evt. afkortet uge)	
10.08.2025 26.06.2026	Efterskolekursus				42 uger	12.10.25-18.10.25 21.12.25-02.01.26 08.02.26-14.02.26
28.06.26 11.07.26	Konfirmandkursus			2 uger		

Juli 2025	August 2025	September 2025	Oktober 2025	November 2025	December 2025
T 1 Efterskolecamp	F 1	M 1 36	O 1	L 1	M 1 49
O 2 Efterskolecamp	L 2	T 2	T 2	S 2	T 2
T 3	S 3	O 3	F 3 Gratis weekend	M 3 45	O 3
F 4	M 4 32	T 4 Udefodb. Kl. 14-18	L 4 Gratis weekend	T 4 Efterårsfest	T 4
L 5	T 5	F 5	S 5 Gratis weekend	O 5	F 5
S 6	O 6	L 6	M 6 41	T 6	L 6
M 7 28	T 7	S 7	T 7	F 7	S 7
T 8	F 8	M 8 VM Fodbold 37	O 8	L 8	M 8 Indefodb. Kl. 18-21,3 50
O 9	L 9	T 9 WSP Sol.g	T 9	S 9	T 9
T 10	S 10 Opstartsdag	O 10 Dr./Pi tur	F 10 Generationsdag	M 10 Praktik og 46	O 10
F 11	M 11 33	T 11 Dr./Pi tur	L 11 Efterårsferie	T 11 Brobygningsuge	T 11 SkiX
L 12	T 12	F 12	S 12 Efterårsferie	O 12 =	F 12 OSO/Projekt/SkiX
S 13	O 13	L 13	M 13 Efterårsferie 42	T 13 =	L 13
M 14 29	T 14	S 14	T 14 Efterårsferie	F 14 uge 46	S 14
T 15	F 15	M 15 38	O 15 Efterårsferie	L 15	M 15 OSO/Projekt/SkiX 51
O 16	L 16 Obligatorisk dag	T 16	T 16 Efterårsferie	S 16	T 16 OSO/Projekt/SkiX
T 17	S 17 Obligatorisk dag	O 17	F 17 Efterårsferie	M 17 47	O 17 OSO/Projekt/SkiX
F 18	M 18 34	T 18	L 18 Efterårsferie	T 18 WSP. Sædding	T 18 OSO/Projekt/SkiX
L 19	T 19	F 19 14,30 Forlænget weekend	S 19 Ankomst 19-22	O 19	F 19 Juleafslutning
S 20	O 20 Opstartstur	L 20 Forlænget weekend	M 20 43	T 20	L 20
M 21 30	T 21 Opstartstur/14,30Forlæn	S 21 Forlænget weekend	T 21	F 21 Forældrekonsultation	S 21
T 22	F 22 Forlænget weekend	M 22 Forlænget weekend 39	O 22 Volley kl. 14-21 Blåkilde	L 22 Forlænget weekend	M 22 52
O 23	L 23 Forlænget weekend	T 23	T 23 Terminsprøver	S 23 Forlænget weekend	T 23
T 24	S 24 Forlænget weekend	O 24	F 24 Terminsprøver	M 24 Forlænget weekend 48	O 24
F 25	M 25 35	T 25	L 25	T 25	T 25 Juledag
L 26	T 26	F 26	S 26	O 26	F 26 2. Juledag
S 27	O 27	L 27 Elevstævne	M 27 44	T 27	L 27
M 28 31	T 28	S 28 Fra kl.11 obligatorisk dag	T 28 Sædding - Solg.stævne p	F 28	S 28
T 29	F 29	M 29 40	O 29	L 29 Obligatorisk dag til kl.15.	M 29 1
O 30	L 30	T 30 VM Fodbold	T 30	S 30	T 30
T 31	S 31		F 31		O 31

Foreløbig plan revideret 4/8 2025

Januar 2026		Februar 2026		Marts 2026		April 2026		Maj 2026		Juni 2026	
T 1	Nytårsdag	S 1		S 1	Søskende weekend	O 1	/Hjemrejse kl. 14,30	F 1		M 1	
F 2		M 2	Musical 6	M 2	10	T 2	Skærtorsdag	L 2		T 2	
L 3	Ankomst 19-22	T 3	Musical	T 3	VM Badminton	F 3	Langfredag	S 3		O 3	Gallafest
S 4		O 4	Musical	O 4		L 4		M 4	Skr. Prøver Mat.9 19	T 4	
M 5	Indefodb. Kl.18-21,30	T 5	Musical	T 5	VM Volleyball	S 5	Påskedag	T 5	Skr. Prøver.Da 9 + Tysk 1	F 5	Mdt. Prøver
T 6	Reng./Musicaldag	F 6	Musical. Forestilling	F 6		M 6	2. påskedag 15	O 6	Skr. Prøver.Rets.9+Eng 1	L 6	
O 7	Indefodboldstævne	L 7	Vinterferie	L 7	Forlænget weekend	T 7		T 7	Skr. Prøver. Mat 10	S 7	
T 8		S 8	Vinterferie	S 8	Forlænget weekend	O 8		F 8	Skr. Prøver. Dansk 10	M 8	Mdt. Prøver
F 9	Undervisning/ Ski	M 9	Vinterferie 7	M 9	Forlænget weekend/ 11	T 9		L 9		T 9	Mdt. Prøver
L 10	Ski	T 10	Vinterferie	T 10		F 10		S 10		O 10	Mdt. Prøver
S 11	Ski	O 11	Vinterferie	O 11		L 11		M 11	20	T 11	Mdt. Prøver
M 12	Ski 3	T 12	Vinterferie	T 12		S 12		T 12	VM Fodbold	F 12	Mdt. Prøver
T 13	Ski	F 13	Vinterferie	F 13		M 13	16	O 13	/afrejse 14,30	L 13	
O 14	Ski	L 14	Vinterferie	L 14		T 14	WSP Solg.	T 14	Kristi himmelfartsdag	S 14	
T 15	Hjem fra ski /Forlænget	S 15	Vinterferie. 19-22	S 15		O 15		F 15	Forlænget weekend	M 15	Mdt. Prøver
F 16	Forlænget weekend	M 16	8	M 16	12	T 16		L 16	Forlænget weekend	T 16	Mdt. Prøver
L 17	Forlænget weekend	T 17	Volley kl. 14-21 Nr. Nissu	T 17	Udefodb. Kl. 14-18	F 17	Info aften	S 17	Ankomst 19-22	O 17	Mdt. Prøver
S 18	Forlænget weekend	O 18		O 18		L 18		M 18	21	T 18	Mdt. Prøver
M 19	4	T 19		T 19	Forårsfest	S 19		T 19		F 19	Mdt. Prøver
T 20	Terminsprøver	F 20	/Stilleweekend	F 20		M 20	17	O 20		L 20	
O 21	Terminsprøver	L 21	Stilleweekend	L 21		T 21		T 21		S 21	
T 22		S 22	Stilleweekend/	S 22		O 22		F 22		M 22	
F 23		M 23	Funpark 9	M 23	WW 13	T 23		L 23		T 23	
L 24		T 24		T 24	WW/stortur	F 24	Hævejstur	S 24	Pinsedag	O 24	
S 25		O 25		O 25	WW/stortur	L 25	Hævejstur	M 25	2.P dag ank.m14-22 22	T 25	
M 26	5	T 26		T 26	WW/stortur	S 26		T 26		F 26	Afslutning
T 27	WSP. Sædding	F 27		F 27	WW/stortur	M 27	18	O 27	6-skolestævne	L 27	
O 28		L 28	Søskende weekend	L 28	WW/stortur	T 28	Treskolestævne - Solgårde	T 28		S 28	Konfirmandkursus
T 29				S 29	Palmesøndag	O 29	Volley kl. 14-21 Solgårde	F 29		M 29	Konfirmandkursus
F 30	Evt. musicaldag			M 30	WW/Stortur 14	T 30		L 30		T 30	Konfirmandkursus
L 31				T 31	WW/stortur			S 31			

Foreløbig plan revideret 4/82025



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfunds-fag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællest-time	Kristendom	Fællest-time	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9A+
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk+ PK	Dansk+ PK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk+ PK	Dansk+ PK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfunds-fag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællest-time	Kristendom	Fællest-time	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk+ PK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk+ PK	Matematik SF
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9B
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællesttime	Kristendom	Fællesttime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	10 Erhverv	Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	10 Erhverv	Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10A+
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	10 Erhverv	Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	10 Erhverv	Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk+PK	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk+PK	Matematik BK
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:				1
Klasse:	9A			
Linie	Sport&Motion			

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM	Mat st 9 ME	Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Samtale BM/Krist	Fællestime	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF	lektielæsning	Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	Esport/Floorb	Badminton Øve	Sport&Motion	/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Esport/Floorb	Badminton Øve	Sport&Motion	/Outdoor	
10.	16.00-16.30		Volley Dr	Sport&Motion	/Outdoor	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		



2

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20	Kok1/	Badminton øve	WW	Keramik1/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Kok1/	Badminton øve	WW	Keramik1/Outdoor	
10.	16.00-16.30	Kok1/		WW	Keramik1/Outdoor	
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	Kunst&Design	



3

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20	Kok1/	Cambridge	Kunst&Design	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Kok1/	Cambridge	Kunst&Design	Cambridge	
10.	16.00-16.30	Kok1/Lovsang1		Kunst&Design		
11.	16.30-17.00	/Lovsang 1		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



4

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	9B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestid	Kristendom	Fællestid	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Cambridge	WW	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Cambridge	WW	Cambridge	
10.	16.00-16.30		Badminton Be	WW		
11.	16.30-17.00		Badminton Be	Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		

Skema for:		
Klasse:	10A+	
Linie	Kunst&Design	

Kørekort



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK			Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Mat støtte ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk+PK	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Dansk St10		Dansk+PK	Matematik BK
8.	14.50-15.20		Kok2/	Kunst&Design	/Keramik2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Kok2/	Kunst&Design	/Keramik2	
10.	16.00-16.30		kok2/	Kunst&Design	/Keramik2	
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		

Skema for:

Klasse:

10B

Linie

Ind i musikken

Kørekort



6

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	Dansk PK	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	
8.	14.50-15.20	Band øvede1	/Ski Ex//	Ind i musikken	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band øvede1	/Ski Ex//	Ind i musikken	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Lovsangsbands1	Volley Dr	Ind i musikken	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Lovsangsbands1	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		



7

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10A
Linie	Sport&Motion

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	10 Erhverv	10 Erhverv	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	10 Erhverv	Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK				Matematik BK
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	/Ski Ex//	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	/Ski Ex//	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	Sport&Motion	Band Øvede2	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr	Band Øvede2	
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Kørekort



8

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Køkken
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	Samtale PK		Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Mat Støtte ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Dansk St10			Matematik BK
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Fodbold Pi	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Fodbold Pi	WW		
10.	16.00-16.30			WW		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



9

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	9B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20		Cambridge	WW	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Cambridge	WW	Cambridge	
10.	16.00-16.30	Crossfit/Marathon*	Volley Dr	WW		
11.	16.30-17.00	Crossfit/Marathon	Volley Dr	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		

*Marathontræning begynder 20/10



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			10
Klasse:	9B		
Linie	Ind i musikken		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag					Samtale ME	
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt	Samtale ME		Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20		/Ski Ex//	Ind i musikken	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		/Ski Ex//	Ind i musikken	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	/Marathon*		Ind i musikken	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	/Marathon		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30			Fodbold dr		

*Marathontræning begynder 20/10



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			11
Klasse:	9A (8)		
Linie	Ind i musikken		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfunds-fag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Tysk BM
Middag			Samtale MB			
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20		Science&Tech/	Ind i musikken	/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Science&Tech/	Ind i musikken	/Outdoor	
10.	16.00-16.30		Badminton Be	Ind i musikken	Samt MB/Outdoor	
11.	16.30-17.00		Badminton Be	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Klaver/		Intervalfag		

Skema for:			12
Klasse:	9A		
Linie	Sport&Motion		



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samt. BK/Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie		Mat st 9 ME	Dansk st 9 BK
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Samtale BK
Middag					Samtale BK	
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex		Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex		Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	/Marathon*		Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	/Marathon		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30			Fodbold Dr		

*Marathontræning begynder 20/10

Skema for:			13
Klasse:	10A		
Linie	WW		



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	10 Erhverv	10 Erhverv	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	10 Erhverv	Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Mat støtte ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK				Matematik BK
8.	14.50-15.20	Esport/	Kok2/	WW	Lovsangsband2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Esport/	Kok2/	WW	Lovsangsband2	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Kok2/	WW		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		14
Klasse:	9A+ (8)	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk+ PK	Dansk+ PK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk+ PK	Dansk+ PK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie		Mat st 9 ME	Dansk St 9 BK
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk+ PK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk+ PK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex		WW	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex		WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære		WW	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Fodbold Dr		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			15
Klasse:	9B		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20		/Ski Ex//	WW	Lovsangsband 2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		/Ski Ex//	WW	Lovsangsband 2	
10.	16.00-16.30	Volley ex	Volley Dr	WW		
11.	16.30-17.00	Volley ex	Volley Dr	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		

Skema for:		16
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Kørekort



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Fodbold Pi	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Fodbold Pi	WW		
10.	16.00-16.30	/Marathon*	Badminton be	WW		
11.	16.30-17.00	/Marathon	Badminton be	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	

*Marathontræning begynder 20/10



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			17
Klasse:	9A		
Linie	Ind i musikken		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM	Mat støtte ME	Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Tysk BM
Middag						Samtale AH
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Fodbold Pi	Ind i musikken		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Fodbold Pi	Ind i musikken		
10.	16.00-16.30	Samt. AH//	Badminton Be	Ind i musikken		
11.	16.30-17.00		Badminton Be	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley pi	

Skema for:			18
Klasse:	10A		
Linie	WW		



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20	Band Øvede 1	Fodbold Pi	WW	Spring/Keramik2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band Øvede 1	Fodbold Pi	WW	Spring/Keramik2	
10.	16.00-16.30	Volley Ex	/Tøsetid	WW	/Keramik2	
11.	16.30-17.00	Volley Ex	/Tøsetid	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:

Klasse:

10A+

Linie

Håndværk&byggeri



19

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	Pedelhjælp
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	10 Erhverv	Samt CR/10 Erhverv	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	10 Erhverv	Matematik BK	Matematik BK	Samtale CR
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Mat Støtte ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45			Rengøring og lektielæsning	Dansk+PK	Matematik BK
7.	13.45-14.30		Dansk St10		Dansk+PK	Matematik BK
8.	14.50-15.20	Esport/		Håndværk&byggeri		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Esport/		Håndværk&byggeri		
10.	16.00-16.30	Motorlære	Badminton be	Håndværk&byggeri		
11.	16.30-17.00	Motorlære	Badminton be	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Intervalfag		

Skema for:			20
Klasse:	10A		
Linje	Sport&Motion		



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20	/Floorball		Sport&Motion	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Floorball		Sport&Motion	Spring/	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	Sport&Motion	Band øvede 2	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Intervalfag	Band øvede 2	
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Intervalfag		

Skema for:

Klasse:

9B

Linie

WW

21



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestid	Kristendom	Fællestid	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20	eSport/	Science&Tech/	WW	/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	eSport/	Science&Tech/	WW	/Outdoor	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	WW	/Outdoor	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Intervalfag		

**22**

**SÆDDING
EFTEROKOLE**

Begejstring for livet!

Skema for:

Klasse:

10A

Linie

WW

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Fod/Ski/bold Pi	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Fod/Ski/bold Pi	WW		
10.	16.00-16.30			WW		
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:		
Klasse:	10B	
Linie	Håndværk&byggeri	



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	Dansk PK	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	Badminton Øve	Håndværk&byggeri	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	Badminton Øve	Håndværk&byggeri	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	Håndværk&byggeri	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		

Skema for:

Klasse:

10B

Linie

WW

Kørekort



25

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Mat Støtte ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	Cambridge	WW	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	Cambrigde	WW	Cambrigde	
10.	16.00-16.30	Volley Ex		WW		
11.	16.30-17.00	Volley Ex		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		26
Klasse:	9A	
Linie	Kunst & Design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfunds-fag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestid	Kristendom	Fællestid	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20		Kok2/	Kunst & Design	Spring/Keramik	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Kok2/	Kunst & Design	Spring/Keramik	
10.	16.00-16.30		Kok2/Tøsetid	Kunst & Design	/Keramik	
11.	16.30-17.00		/Tøsetid	Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		

Skema for:		
Klasse:	9A+	
Linie	WW	



27

**SÆDDING
EFTEROKOLE**

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk+ PK	Dansk+ PK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk+ PK	Dansk+ PK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfunds-fag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM	Mat st 9 ME	Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk+ PK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk+ PK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	Girls Sport		WW	Keramik1/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport		WW	Keramik1/	
10.	16.00-16.30		/Tøsetid	WW	Keramik1/	
11.	16.30-17.00		/Tøsetid	Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		

Skema for:

Klasse:

10B

Linie

WW



28

**SÆDDING
EFTEROKOLE**

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20		Fodbold Pi	WW	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Fodbold Pi	WW	Spring/	
10.	16.00-16.30	Volley Ex		WW		
11.	16.30-17.00	Volley Ex		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Klaver/		Intervalfag	Volley Pi	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			29
Klasse:	10A		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Fodbold Dr	Matematik BK
8.	14.50-15.20	/Floorball	Badminton Øve	WW	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Floorball	Badminton Øve	WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Crossfit/	Volley Dr	WW		
11.	16.30-17.00	Crossfit/	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		

Skema for:			30
Klasse:	10A		
Kontaktlærer	WW		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20	/Floorball		WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Floorball		WW		
10.	16.00-16.30	Lovsangsband1	Volley Dr	WW	Band øvede2	
11.	16.30-17.00	Lovsangsband1	Volley Dr	Intervalfag	Band øvede2	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		



31

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	Sport&Motion

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex		Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex		Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	/Marathon*	Volley Dr	Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	/Marathon	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		

*Marathontræning begynder 20/10

Skema for:			32
Klasse:	9A		
Linie	WW		

Kørekort



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF	lektielæsning	Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20		Kok2/	WW	/Keramik2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Kok2/	WW	/Keramik2	
10.	16.00-16.30		Kok2/Tøsetid	WW	/Keramik2	
11.	16.30-17.00		/Tøsetid	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:		
Klasse:	10B	
Linie	Håndværk&byggeri	Kørekort



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællesttime		Fællesttime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	Badm/Ski/Badr	Håndværk&byggeri	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	Badm/Ski/Badr	Håndværk&byggeri	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	Håndværk&byggeri	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20		Science&Tech/Badm	WW	/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Science&Tech/Badm	WW	/Outdoor	
10.	16.00-16.30	Volley Ex	Volley Dr	WW	/Outdoor	
11.	16.30-17.00	Volley Ex	Volley Dr	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		

Skema for:			35
Klasse:	9B		
Linie	Ind i musikken		



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt	Dansk St PK		Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20	Band øvede1	Science&Tech/	Ind i musikken	Lovsang2/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band øvede1	Science&Tech/	Ind i musikken	Lovsang2/Outdoor	
10.	16.00-16.30		Volley Dr	Ind i musikken	/Outdoor	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			36
Klasse:	9B		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt	Dansk St PK		Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex		WW	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex		WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	WW	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			37
Klasse:	9A		
Linie	Håndværk og byggeri		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Samtale DK	Mat støtte ME	Dansk st 9 BK
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	
Middag		Samtale DK				
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20		Science&Tech/	Håndværk og byggeri	/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Science&Tech/	Håndværk og byggeri	/Outdoor	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Badminton Be	Håndværk og byggeri	/Outdoor	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Badminton Be	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			38
Klasse:	9A		
Linie	Kunst & Design		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	Girls Sport		Kunst & Design	Lovsang2/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport		Kunst & Design	Lovsang2/Outdoor	
10.	16.00-16.30			Kunst & Design	/Outdoor	
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		

Skema for:		39
Klasse:	9A	
Linie	Ind i musikken	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfunds-fag	Engelsk MB	Engelsk MB	Samt AH/Geo OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Samtale AH	Mat støtte ME	
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællest-time	Kristendom	Fællest-time	
Middag		Samtale AH				
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20			Ind i musikken	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Ind i musikken	Spring/	
10.	16.00-16.30	Lovsangsband1	/Tøsetid	Ind i musikken		
11.	16.30-17.00	Lovsangsband1	/Tøsetid	Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



40

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10B	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	Fodbold Pi	Sport&Motion	Keramik1/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	Fodbold Pi	Sport&Motion	Keramik1/	
10.	16.00-16.30		/Tøsetid	Sport&Motion	Keramik1/	
11.	16.30-17.00		/Tøsetid	Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			41
Klasse:	9B		
Linie	Kunst&Design		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Kok2/	Kunst&Design	/Keramik2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Kok2/	Kunst&Design	/Keramik2	
10.	16.00-16.30		Kok2/Tøsetid	Kunst&Design	/Keramik2	
11.	16.30-17.00		/Tøsetid	Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		

Skema for:		42
Klasse:	9A+	
Linie	Håndværk&byggeri	



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk+ PK	Dansk+ PK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk+ PK	Dansk+ PK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie			Dansk st 9 BK
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og	Dansk+ PK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF	lektielæsning	Dansk+ PK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	eSport/Floorb	Badminton Øve	Håndværk&byggeri		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	eSport/Floorb	Badminton Øve	Håndværk&byggeri		
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	Håndværk&byggeri		
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Interval fag		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Interval fag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			43
Klasse:	9A		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Samt. BM/Krist
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Tysk BM
Middag			Samtale BM			
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20		Science/Guitar	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Science/	WW		
10.	16.00-16.30	Crossfit/Marathon*	Badminton Be	WW		
11.	16.30-17.00	Crossfit/Marathon	Badminton Be	Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		

*Marathontræning begynder 20/10

Skema for:			44
Klasse:	9B		
Linie	WW		



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20		Cambridge	WW	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Cambridge	WW	Cambridge	
10.	16.00-16.30	Lovsangsband1		WW		
11.	16.30-17.00	Lovsangsband1		Intervalfag	Volley pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley pi	

Skema for:

Klasse:

10B

Linie

WW

Kørekort



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20		Kok2/	WW	Keramik1/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Kok2/	WW	Keramik1/Outdoor	
10.	16.00-16.30	Volley Ex	Kok2/	WW	Keramik1/Outdoor	
11.	16.30-17.00	Volley Ex		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:		
Klasse:	9A+	
Linie	Kunst&design	



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk+ PK	Dansk+ PK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk+ PK	Dansk+ PK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk+ PK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk+ PK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	Kok1/	Fodbold Pi	Kunst&design	/Keramik2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Kok1/	Fodbold Pi	Kunst&design	/Keramik2	
10.	16.00-16.30	Kok1/	Badminton be	Kunst&design	/Keramik2	
11.	16.30-17.00		Badminton be	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



47

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10A+
Linie	Kunst&Design

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk+PK	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk+PK	Matematik BK
8.	14.50-15.20	Kok1/	/Guitar	Kunst&Design	/Keramik2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Kok1/		Kunst&Design	/Keramik2	
10.	16.00-16.30	Kok1/	Badminton be	Kunst&Design	/Keramik2	
11.	16.30-17.00		Badminton be	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		48
Klasse:	9A	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	GirlsSport	Kok2/	Sport&Motion		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	GirlsSport	Kok2/	Sport&Motion		
10.	16.00-16.30		Kok2/Tøsetid	Sport&Motion		
11.	16.30-17.00		/Tøsetid	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:			49
Klasse:	9A		
Linie	Sport&Motion		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfunds-fag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællest-time	Kristendom	Fællest-time	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	Esport/Floorb	/Ski Ex//	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Esport/Floorb	/Ski Ex//	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		



50

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9A
Linie	Sport&Motion

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	/Floorball		Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Floorball		Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Crossfit/		Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Crossfit/		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30			Fodbold Dr		



51

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:

Klasse:

10B

Linie

WW

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20			WW	Keramik1/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			WW	Keramik1/	
10.	16.00-16.30			WW	Keramik1/	
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:			52
Klasse:	10A		
Kontaktlærer	Ind i musikken		



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20			Ind i musikken	Lovsangsband2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Ind i musikken	Lovsangsband2	
10.	16.00-16.30	Crossfit/	/Tøsetid	Ind i musikken		
11.	16.30-17.00	Crossfit/	/Tøsetid	Intervalfag	Volley pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley pi	



53

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	9B	
Linie	Kunst&Design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestide	Kristendom	Fællestide	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20	Girls Sport		Kunst&Design	Keramik1/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport		Kunst&Design	Keramik1/	
10.	16.00-16.30		Samtale MB	Kunst&Design	Keramik1/	
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			54
Klasse:	9B		
Linie	Kunst&Design		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20	Kok1/		Kunst&Design	Lovsang2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Kok1/		Kunst&Design	Lovsang2	
10.	16.00-16.30	Kok1/	/Tøsetid	Kunst&Design		
11.	16.30-17.00		/Tøsetid	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



55

**SÆDDING
EFTEROKOLE**

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9B
Linie	Sport&Motion

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt	Dansk St PK		Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20	Kok1/	Fodbold/Ski/ Pi	Sport&Motion	Spring/Keramik2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Kok1/	Fodbold/Ski/ Pi	Sport&Motion	Spring/Keramik2	
10.	16.00-16.30	Kok1/		Sport&Motion	/Keramik2	
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



56

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:

Klasse:

10B

Linie

WW

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Køkken	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Køkken	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	Cambridge	WW	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	Cambridge	WW	Cambridge	
10.	16.00-16.30	Crossfit/	/Tøsetid	WW		
11.	16.30-17.00	Crossfit/	/Tøsetid	Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		

Skema for:

Klasse:

10A

Linie

WW

Kørekort



57

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20		Kok2/	WW	/Keramik2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Kok2/	WW	/Keramik2	
10.	16.00-16.30		Kok2/Tøsetid	WW	/Keramik2	
11.	16.30-17.00		/Tøsetid	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



58

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20	Kok1/	Badminton Ø	WW	Keramik1/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Kok1/	Badminton Ø	WW	Keramik1/Outdoor	
10.	16.00-16.30	Kok1/		WW	Keramik1/Outdoor	
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



59

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9B
Linie	Ind i musikken

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællesttime	Kristendom	Fællesttime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20		Kok2/	Ind i musikken	Keramik1/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Kok2/	Ind i musikken	Keramik1/	
10.	16.00-16.30	Band øvede1	Kok2/	Ind i musikken	Keramik1/	
11.	16.30-17.00	Band øvede1		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Klaver/		Intervalfag	Volley Pi	



60

**SÆDDING
EFTERSKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10A
Linie	WW

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	Køkken	Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Køkken	Matematik BK	Matematik BK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællesttime		Fællesttime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45			Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30		Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20		Badm/Ski/Badm	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Badm/Ski/Badm	WW		
10.	16.00-16.30	Motorlære		WW		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Intervalfag		



61

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	Badminton Øve	WW	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	Badminton Øve	WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Volley Ex	Volley Dr	WW	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Volley Ex	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	Kunst&Design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	Køkken	Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Køkken	Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45			Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30		Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	Fodbold Pi	Kunst&Design	Keramik1/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	Fodbold Pi	Kunst&Design	Keramik1/	
10.	16.00-16.30	Volley Ex		Kunst&Design	Keramik1/	
11.	16.30-17.00	Volley Ex		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



64

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	Noah Moskjær Andersen
Klasse:	10B
Linie	WW

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	Badminton Øve	WW	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	Badminton Øve	WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Crossfit/Band2		WW	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Crossfit/Band2		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30			Fodbold Dr		



65

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	Sport&Motion

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	Dansk PK	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	/SkiEx//	Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	/SkiEx//	Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		



66

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50			Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Samtale AH		Matematik BK	Matematik BK	Samtale AH
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM	lektielæsning		Matematik BK
8.	14.50-15.20	Kok1/	Science/Guitar	WW	/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Kok1/	Science/	WW	/Outdoor	
10.	16.00-16.30	Kok1/	Volley Dr	WW	/Outdoor	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		



67

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20		Cambridge	WW	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Cambridge	WW	Cambridge	
10.	16.00-16.30	Motorlære		WW		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Intervalfag		



68

**SÆDDING
EFTERSKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	WW

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Fodbold Pi	WW	Lovsangsband2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Fodbold Pi	WW	Lovsangsband2	
10.	16.00-16.30		/Tøsetid	WW		
11.	16.30-17.00		/Tøsetid	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



69

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	Kunst&Design

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Køkken	Tysk BM	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Køkken	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestid	Mat Støtte ME	Fællestid	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20		Cambridge	Kunst&Design	Cambridge	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Cambridge	Kunst&Design	Cambridge	
10.	16.00-16.30		/Tøsetid	Kunst&Design		
11.	16.30-17.00		/Tøsetid	Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



70

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10A
Linie	Håndværk&byggeri

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	10 Erhverv	10 Erhverv	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	10 Erhverv	Matematik BK	Matematik BK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK				Matematik BK
8.	14.50-15.20			Håndværk&byggeri	Lovsangsband2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Håndværk&byggeri	Lovsangsband2	
10.	16.00-16.30	Volley Ex	Volley Dr	Håndværk&byggeri	Band øvede2	
11.	16.30-17.00	Volley Ex	Volley Dr	Intervalfag	Band øvede2	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		

Skema for:

Klasse:

10B

Linie

Kunst&Design

Kørekort



71

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20		Kok2/	Kunst&Design		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Kok2/	Kunst&Design		
10.	16.00-16.30	Lovsangsbands1	Kok2/	Kunst&Design		
11.	16.30-17.00	Lovsangsbands1		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Klaver/		Intervalfag	Volley Pi	



72

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	9B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Samtale ME	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Pedel	Rengøring og	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt	Pedel	lektielæsning	Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20	/Floorball	/Guitar	WW	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Samtale ME/Floorball		WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	WW	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		



73

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10A+
Linie	WW

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	10 Erhverv	10 Erhverv	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	10 Erhverv	Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Mat støtte ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk+PK	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Dansk St10		Dansk+PK	Matematik BK
8.	14.50-15.20			WW	Spring/Lovsang 2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			WW	Spring/Lovsang 2	
10.	16.00-16.30	Volley Ex		WW		
11.	16.30-17.00	Volley Ex		Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Klaver/		Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:			74
Klasse:	9A (8)		
Linie	Ind i musikken		



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie	Tysk BM		Tysk BM
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Tysk BM
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20	Girls Sport		Ind i musikken	Keramik1/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport		Ind i musikken	Keramik1/	
10.	16.00-16.30	Lovsangsband1	Badminton be	Ind i musikken	Keramik1/	
11.	16.30-17.00	Lovsangsband1	Badminton be	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



75

SÆDDING
EFTERSKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9B
Linie	Sport&Motion

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20	Kok1/	Fodbold Pi	Sport&Motion	Lovsang2/Keramik2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Kok1/	Fodbold Pi	Sport&Motion	Lovsang2/Keramik2	
10.	16.00-16.30	Kok1/		Sport&Motion	/Keramik2	
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30	Klaver/		Intervalfag	Volley Pi	

Skema for:				76
Klasse:	10A			
Linie	Håndværk&byggeri			



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	10 Erhverv	10 Erhverv	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	10 Erhverv	Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællesttime	Samtale MV	Fællesttime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45			Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30					Matematik BK
8.	14.50-15.20	Esport/Floorb	Science/Ski//	Håndværk&byggeri	/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Esport/Floorb	Science/Ski//	Håndværk&byggeri	/Outdoor	
10.	16.00-16.30			Håndværk&byggeri	/Outdoor	
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	10 Erhverv	Samt MV/10 Erhverv	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	10 Erhverv	Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	Mat støtte	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45			Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30				Samtale MV	Matematik BK
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	Fodbold Pi	Sport&Motion	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	Fodbold Pi	Sport&Motion	Spring/	
10.	16.00-16.30	Volley Ex	/Tøsetid	Sport&Motion		
11.	16.30-17.00	Volley Ex	/Tøsetid	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			78
Klasse:	10B		
Linje:	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	
8.	14.50-15.20	Band øvede1	Badminton Øve	WW	Lovsangsband2	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band øvede1	Badminton Øve	WW	Lovsangsband2	
10.	16.00-16.30	Volley Ex	Volley Dr	WW		
11.	16.30-17.00	Volley Ex	Volley Dr	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			79
Klasse:	10A		
Linje:	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Tysk BM
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk	Dansk	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK		Tysk BM	Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK		Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK	Tysk BM			Matematik BK
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	Badminton Øve	WW	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	Badminton Øve	WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30		Volley Dr	WW	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		



80

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	Ind i musikken

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	Dansk PK	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	/Ski Ex//	Ind i musikken	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	/Ski Ex//	Ind i musikken	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	Ind i musikken	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		

Skema for:			81
Klasse:	10B		
Linie	WW		



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Køkken		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Køkken	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	
8.	14.50-15.20		Fodbold Pi	WW	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Fodbold Pi	WW	Spring/	
10.	16.00-16.30	Volley Ex	/Tøsetid	WW		
11.	16.30-17.00	Volley Ex	/Tøsetid	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10B	
Linie	Ind i musikken	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	10 Erhverv	Dansk PK	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	
8.	14.50-15.20	Band øvede 1	/Ski Ex//	Ind i musikken	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band øvede 1	/Ski Ex//	Ind i musikken	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30		Volley Dr	Ind i musikken	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		

Skema for:		
Klasse:	10B	
Linie	Håndværk&byggeri	

83



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20		Science/Ski//	Håndværk&byggeri	/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Science/Ski//	Håndværk&byggeri	/Outdoor	
10.	16.00-16.30	Volley Ex	Volley Dr	Håndværk&byggeri	/Outdoor	
11.	16.30-17.00	Volley Ex	Volley Dr	Interval-fag		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Interval-fag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			84
Klasse:	9B		
Linie	Sport&Motion		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik ME	Matematik ME	Tysk BM	Matematik ME	Engelsk CR
2.	08.45-09.30	Matematik ME	Dansk MB	Fysik/kemi SF	Matematik ME	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi SF	Dansk MB	Geo/Eng	Historie OH	Tysk BM
4.	10.50-11.35	Engelsk CR	Hist/samf	Dansk MB	Samfund LK	Fysik/kemi SF
5.	11.40-12.15	Engelsk CR	Fællestime	Kristendom	Fællestime	Fysik/kemi SF
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Tysk BM	Rengøring og lektielæsning	Dansk MB	Geografi SF
7.	13.45-14.30	Idræt			Dansk MB	Dansk MB
8.	14.50-15.20	Esport/Floorb	Badminton Øve	Sport&Motion		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Esport/Floorb	Badminton Øve	Sport&Motion		
10.	16.00-16.30	Motorlære		Sport&Motion		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Intervalfag		



85

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10B	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi DK	Tysk BM		Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi DK	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime	SF	Fællestime	Kristendom
Middag		SF				SF
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og lektielæsning	Matematik LK	Fysik/kemi DK
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB		Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20	Band øvede1		Sport&Motion	Fodbold Dr	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band øvede1		Sport&Motion	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Volley Ex	Volley Dr	Sport&Motion	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Volley Ex	Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		



86

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A+	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Engelsk CR	Dansk+PK	Dansk+PK	Lifeguide	Engelsk CR
3.	10.05-10.50	Idræt LK	Køkken		Matematik BK	Engelsk CR
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Køkken	Matematik BK	Matematik BK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi DK	Fysik/kemi DK	Rengøring og lektielæsning	Dansk+PK	Matematik BK
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi DK			Dansk+PK	Matematik BK
8.	14.50-15.20	Girls Sport		WW	Keramik1/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport		WW	Keramik1/	
10.	16.00-16.30		Badm be/Tøsetid	WW	Keramik1/	
11.	16.30-17.00		Badm be/Tøsetid	Intervalfag	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Volley Pi	



87

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10B	
Linie	Håndværk&byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk PK		Idræt AH	Lifeguide	
2.	08.45-09.30	Dansk PK	Matematik LK	Idræt AH	Lifeguide	Engelsk MB
3.	10.05-10.50	Køkken	Tysk BM	10 Erhverv	Dansk PK	Engelsk MB
4.	10.50-11.35	Køkken	Tysk BM	Dansk PK	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Kristendom	Fællestime		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik LK	Engelsk MB	Rengøring og	Matematik LK	
7.	13.45-14.30	Matematik LK	Engelsk MB	lektielæsning	Matematik LK	Tysk BM
8.	14.50-15.20		/Ski Ex//	Håndværk&byggeri	/Outdoor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		/Ski Ex//	Håndværk&byggeri	/Outdoor	
10.	16.00-16.30	Volley Ex	Volley Dr	Håndværk&byggeri	/Outdoor	
11.	16.30-17.00	Volley Ex	Volley Dr	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		



88

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	(8) 9A
Linie	Ind i musikken

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Historie OH	Fysik/kemi OH
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi OH	Dansk BK	Dansk BK	Geo/Eng	Kristendom
3.	10.05-10.50	Biologi ME	Samfundsfag	Engelsk MB	Engelsk MB	Geografi OH
4.	10.50-11.35	Matematik SF	Samf/ Historie		Mat støtte 9	
5.	11.40-12.15	Matematik SF	Fællestime	Kristendom	Fællestime	
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt	Matematik SF	Rengøring og lektielæsning	Dansk BK	Engelsk MB
7.	13.45-14.30	Idræt	Matematik SF		Dansk BK	Matematik SF
8.	14.50-15.20			Ind i musikken	Keramik1/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Ind i musikken	Keramik1/	
10.	16.00-16.30			Ind i musikken	Keramik1/	
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Anja Haahr
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag Primær vagtdag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag Morgenvagt
1.	08.00-08.45			Idræt 10B	Lifeguide	
2.	08.45-09.30			Idræt 10B	Lifeguide	Kristendom 9
3.	10.05-10.50				Tilstede	Samtale
4.	10.50-11.35	Samtale		Samtale		Samtale / JX
5.	11.40-12.15	Kristendom 10		Kristendom 9		Kristendom 10
Middag		Samtale				Samtale
6.	13.00-13.45	Tilstede		MR		
7.	13.45-14.30	Tilstede		MR		
8.	14.50-15.20	Girls Sport				Rengøring 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport				
10.	16.00-16.30	Marathon/				
11.	16.30-17.00	/Marathon/		Interv2,3,4		
12.	17.00-17.30			P-Klub,Fitness,Bål		

Der er 3 lærere(DK, AH og MK) til JX og Kristendom 10!

Skema for:	Berit Kronborg
------------	----------------

Klasse:	
---------	--

Linie	
-------	--



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag Primær vagtdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Dansk 9A	Dansk 9A		
2.	08.45-09.30		Dansk 9A	Dansk 9A		
3.	10.05-10.50		Samtale	Tilstede	Matematik 10A	
4.	10.50-11.35			Matematik 10A	Matematik 10A	Dansk st 9.kl
5.	11.40-12.15			Tilstede	Tilstede	Samtale
Middag				Tilstede	Samtale	
6.	13.00-13.45			MR	Dansk 9A	Matematik 10A
7.	13.45-14.30			MR	Dansk 9A	Matematik 10A
8.	14.50-15.20					Rengøring 14,30-15,20
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00			Interv 1		
12.	17.00-17.30			Digital foto		

Skema for:	Birgit N F Madsen
------------	-------------------

Klasse:	
---------	--

Linie	
-------	--



SÆDDING
EFTER SKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Tysk 9B		Tysk 10A
2.	08.45-09.30					Samtale
3.	10.05-10.50		Tysk 10B	Tysk 10A		Tysk 9B
4.	10.50-11.35		Tysk 10B	Tysk 9A		Tysk 9A
5.	11.40-12.15			Samtale		Tysk 9A
Middag			Samtale			
6.	13.00-13.45		Tysk 9B	MR		
7.	13.45-14.30		Tysk 10A	MR		Tysk 10B
8.	14.50-15.20					Rengøring 14,30-15,20
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Cecillie Roager
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Primær vagtdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk 10A				Engelsk 9B
2.	08.45-09.30	Engelsk 10A				Engelsk 10A
3.	10.05-10.50			Samtale/Eng 9B		Engelsk 10A
4.	10.50-11.35	Engelsk 9B				Samtale
5.	11.40-12.15	Engelsk 9B			1/3 fællestime	
Middag						
6.	13.00-13.45	Idræt 9		MR		
7.	13.45-14.30	Idræt 9		MR		
8.	14.50-15.20	Band øvede 1		Ind i musikken	Lovsangsbånd 2	
9.	15.20-15.50	Band øvede 1		Ind i musikken	Lovsangsbånd 2	
10.	16.00-16.30	Lovsangsbånd 1		Ind i musikken	Band øvede 2	
11.	16.30-17.00	Lovsangsbånd 1		Interval 3	Band øvede 2	
12.	17.00-17.30	Klaver/		Lektiehjælp		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Daniel Kongshavn
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					Kristendom 9
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi10B				
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi10B		Samtale		/JX
5.	11.40-12.15	Kristendom 10		Kristendom 9		Krsitendom 10
Middag		Samtale				
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi10A	Fysik/kemi10A	MR		Fysik/kemi10B
7.	13.45-14.30	Fysik/kemi10A		MR		
8.	14.50-15.20	Esport/Floor*	El&Science/Guitar			Rengøring 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Esport/Floorb	El&Science/			
10.	16.00-16.30	Volley Ex	Volley Dr			
11.	16.30-17.00	Volley Ex	Volley Dr	Interv 2,3,4		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Escape,Skak,Beach		

Lektiehjælp

Der er 3 lærere(DK, AH og MK) til JX og Kristendom 10!



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	Lasse S Kristensen
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag Primær vagtdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30		Matematik 10B			
3.	10.05-10.50	Idræt 10A	Samfund 9A			
4.	10.50-11.35	Idræt 10A	Samf 9A/9B		Samfund 9B	
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik10B		MR	Matematik10B	
7.	13.45-14.30	Matematik10B		MR	Matematik10B	
8.	14.50-15.20	Fodbold Ex	Bad Øv/Ski/Bad #	WW	Fodbold Dr	
9.	15.20-15.50	Fodbold Ex	Bad Øv/Ski/Bad #	WW	Fodbold Dr	
10.	16.00-16.30	Crossfit/		WW	Fodbold Dr	
11.	16.30-17.00	Crossfit/		Fodbold Dr	Volley Pi	
12.	17.00-17.30			Fodbold Dr	Volley Pi	

*F Ex 20/10 - 5/1 i Rk.Mølle Hallen

#Ski extra i 2.kv, hvor bad.øve træner selv.

Skema for:	Maria Blindkilde
------------	------------------

Klasse:	
---------	--

Linie	
-------	--



SÆDDING
EFTERSKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Primær vagtdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30		Dansk 9B			Engelsk 10B
3.	10.05-10.50		Dansk 9B	Engelsk 9A	/Engelsk 9A	Engelsk 10B
4.	10.50-11.35			Dansk 9B	Engelsk 9A	
5.	11.40-12.15					
Middag			Samtale			
6.	13.00-13.45		Engelsk 10B	MR	Dansk MB	Engelsk 9A
7.	13.45-14.30		Engelsk 10B	MR	Dansk MB	Dansk 9B
8.	14.50-15.20		Cambridge	Kunst og design	Cambridge	Rengøring 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Cambridge	Kunst og design	Cambridge	
10.	16.00-16.30		Samtale/Tøsetid	Kunst og design	Samtale	
11.	16.30-17.00		/Tøsetid	Interv 1,2,4		
12.	17.00-17.30			Smykke,Glas,,Glas		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	Mads Eriksen
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag Primær vagtdag	Tirsdag Morgenvagt	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik 9B	Matematik 9B	Samtale	Matematik 9B	
2.	08.45-09.30	Matematik 9B			Matematik 9B	
3.	10.05-10.50	Biologi 9A	10 Erhverv	10 Erhverv		
4.	10.50-11.35		10 Erhverv		Mat støtte 9	
5.	11.40-12.15			Mat støtte 10		
Middag					Samtale	
6.	13.00-13.45			MR		
7.	13.45-14.30		Samtale	MR		
8.	14.50-15.20				Spring/Outd.	
9.	15.20-15.50	Samtale			Spring/Outd	
10.	16.00-16.30	Motorlære			/Outdoor	
11.	16.30-17.00	Motorlære		Interv1,2,3,4		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Mark, Håndb, Laser, Mark		

Lektiehjælp



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for: Mette Vejlgard

Klasse:

Linie

Time	Kl.	Mandag Primær vagtdag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Dansk 10A	Dansk 10A	Lifeguide 10	
2.	08.45-09.30		Dansk 10A	Dansk 10A	Lifeguide 10	
3.	10.05-10.50			Samtale		
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15			Samtale		
Middag						
6.	13.00-13.45			MR	Dansk 10A	
7.	13.45-14.30			MR	Samtale	
8.	14.50-15.20				Keramik 1 og 2	Rengøring 14,30-15,20
9.	15.20-15.50				Keramik 1 og 2	
10.	16.00-16.30				Keramik 1 og 2	
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					

Skema for:	Pernille Koefoed-Hessellund
------------	-----------------------------

Klasse:	
---------	--

Linie	
-------	--



SÆDDING
EFTERKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag	Torsdag Morgenvagt	Fredag
1.	08.00-08.45	Dansk 10B	Dansk+	Dansk+		
2.	08.45-09.30	Dansk 10B	Dansk+	Dansk+		
3.	10.05-10.50		Samtale		Dansk 10B	
4.	10.50-11.35			Dansk 10B	Dansk 10B	
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45			MR	Dansk+	
7.	13.45-14.30		Dansk st 9+10.kl	MR	Dansk+	
8.	14.50-15.20	Kok 1/	Kok 2/			
9.	15.20-15.50	Kok 1/	Kok 2/			
10.	16.00-16.30	Kok 1/	Kok 2/			
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					

Lektiehjælp



**SÆDDING
EFTERSKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	Søren Falch
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Primær vagtdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30			Fysik/kemi 9B		
3.	10.05-10.50	Biologi 9B		Geo 9B/		
4.	10.50-11.35	Matematik 9A				Fysik/kemi 9B
5.	11.40-12.15	Matematik 9A		Samtale		Fysik/kemi 9B
Middag		Samtale				Samtale
6.	13.00-13.45	Idræt 9	Matematik 9A	MR		Geografi 9B
7.	13.45-14.30	Idræt 9	Matematik 9A	MR		Matematik 9A
8.	14.50-15.20		Fodbold Pi #	Sport		Rengøring 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Fodbold Pi #	Sport		
10.	16.00-16.30		Badminton Be *	Sport		
11.	16.30-17.00		Badminton Be *	Interv 1		
12.	17.00-17.30			Badminton		

*Rækker Mølle Hallen

Rækker Mølle hallen okt-marts

Skema for:	Ole Hauge
------------	-----------

Klasse:	
---------	--

Linie	
-------	--



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Morgenvagt	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik/kemi 9A			Historie 9A	Fysik/kemi 9A
2.	08.45-09.30	Fysik/kemi 9A			Geo 9A/	
3.	10.05-10.50				Historie 9B	Geografi 9A
4.	10.50-11.35		His 9B/9A			
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45			MR		
7.	13.45-14.30			MR		
8.	14.50-15.20			WW		
9.	15.20-15.50			WW		
10.	16.00-16.30			WW		
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



Skema for:	Mads K-H
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					JX
5.	11.40-12.15	Kristendom 10	Fællestime		Fællestime	Kristendom 10
Middag						
6.	13.00-13.45			MR		
7.	13.45-14.30			MR		
8.	14.50-15.20					Rengøringstjek
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					

Der er 3 lærere(DK, AH og MK) til JX og Kristendom 10!

Skema for:	Robert
Klasse:	
Linie	



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45			MR		
7.	13.45-14.30			MR		
8.	14.50-15.20			Håndværk og byggeri		
9.	15.20-15.50			Håndværk og byggeri		
10.	16.00-16.30			Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					

Skema for:	Nikolaj Hansen
------------	----------------

Klasse:	
---------	--

Linie	9A Da+Mat
-------	-----------



SÆDDING
EFTER SKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Dansk	Dansk		
2.	08.45-09.30		Dansk	Dansk		
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35	Matematik				
5.	11.40-12.15	Matematik				
Middag						
6.	13.00-13.45		Matematik	MR	Dansk	
7.	13.45-14.30		Matematik	MR	Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					

Skema for: Emilia Poulsen

Klasse:

Linie



Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Dansk	Dansk		
2.	08.45-09.30		Dansk	Dansk		
3.	10.05-10.50				Matematik	
4.	10.50-11.35			Matematik	Matematik	
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45			MR	Dansk	Matematik
7.	13.45-14.30			MR		Matematik
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Bente A
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20			Kunst og Design		
9.	15.20-15.50			Kunst og Design		
10.	16.00-16.30			Kunst og Design		
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					