



Dagsrytmen på Sædding Efterskole

06.45	Vækning
06.55-07.25	Morgenmotion (tirsdag-torsdag)
07.05-07.35	Morgenmad
07.35-07.55	Værelsestjek
08.00-08.45	1. lektion
08.45-09.30	2. lektion
09.30-10.05	Andagt og Formiddagspause
10.05-10.50	3. lektion
10.50-11.35	4. lektion
11.40-12.15	5. lektion
12.15-13.00	Middagspause
13.00-13.45	6. lektion
13.45-14.30	7. lektion
14.30-14.50	Eftermiddagspause
14.50-15.20	8. lektion
15.20-15.50	9. lektion
16.00-16.30	10. lektion
16.30-17.00	11. lektion
17.00-17.30	12. lektion
17.30-18.00	Rengøring på skoleområde
18.00	Aftensmad
19.30-20.30	Lektie- og stilletime
	Onsdag dog fra 18.30
20.30	Andagt og Aftenskafe
22.00	Alle går på værelsesgangene
	Aftenvagterne rydder op
22.15	På værelserne
22.30	Musik og PC slukkes
23.00	Lyset slukkes